

Liste des associations nationales et sites officiels pour les aidants

Voici les principales structures nationales sur lesquelles vous pouvez vous appuyer, en complément de la plateforme départementale de répit.

- **Ma Boussole Aidants** - plateforme officielle qui recense des solutions près de chez vous et vos droits en matière d'aides financières, avec des témoignages d'aidants et d'experts
maboussoleaidants.fr

- **Pour les personnes âgées** (site du ministère)

<https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/preserver-son-autonomie/a-qui-s-adresser/associations-generalistes-d-aide-aux-aidants>

- **Association Française des Aidants** - 1^{er} réseau national d'accompagnement des proches aidants, actif depuis 2003

<https://www.aidants.fr/>

- **La Compagnie des Aidants** - réseau d'entraide et communauté nationale de proches aidants et de bénévoles

<https://lacompaniedesaidants.org/>

- **Avec Nos Proches** - ligne téléphonique nationale d'aide aux aidants, avec des écoutants bénévoles ayant eux-mêmes vécu l'accompagnement d'un proche fragilisé, joignable tous les jours de 8h à 22h au 01 84 72 94 72

<https://www.avecnosproches.com/>

- **Collectif Je t'aide** - sensibilisation et mise en réseau des aidants, organisateur de la Journée nationale des aidants

<https://associationjetaide.org/>

- **JADE** — Jeunes Aidants Ensemble - association dédiée aux jeunes aidants, avec des ateliers et séjours pour qu'ils puissent faire une pause, rencontrer d'autres jeunes, s'exprimer sur leur situation...

<https://jeunes-aidants.com/>