

LE CONSEIL
DÉPARTEMENTAL
ORGANISE

LUNDI
8 DÉCEMBRE

DE 16H À 19H

ARCHIVES
DÉPARTEMENTALES
NEVERS

LA RENCONTRE CŒUR DE FEMMES

- ATELIERS DE PRÉVENTION
- CONFÉRENCE DU DR ABBOU,
CARDIOLOGUE

VEZ PÉDALER POUR SAVOURER
VOTRE BOISSON DÉTOX !

OUVERT
À TOUTES !



EN PRÉSENCE DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL

SANTÉ DES
NIVERNAISES :
AGIR POUR
MIEUX
PRÉVENIR



+ D'INFOS SUR
NIEVRE.FR

nIÈVRE
le département

Après une conférence portant sur les troubles du cycle menstruel en mai dernier et un premier échange des « Cercles de la santé des femmes » fin octobre, le Conseil départemental poursuit ses actions envers la santé des femmes et vous propose une nouvelle rencontre de la santé des femmes portant sur les pathologies cardio-vasculaires, 1^{ère} cause de mortalité chez la femme en France :

CŒUR DE FEMMES

**LUNDI 8 DÉCEMBRE
DE 16 H À 19 H**

**EN SALLE DE LECTURE
DES ARCHIVES
DÉPARTEMENTALES**

**CENTRE DES ARCHIVES
HISTORIQUES DE LA NIÈVRE
1 RUE CHARLES-ROY
58000 NEVERS**



PROGRAMME

DÈS 16H

Stands de prévention

- **Tests de souffle et de tension** par Christine Paumier et Béatrice Gallois, sages-femmes du Conseil départemental
- **Démonstration de massage cardiaque** par la Croix Rouge
- **Atelier nutrition** par Yolaine Grosjean, diététicienne du Conseil départemental
- **Vélo-smoothie** du Comité départemental olympique et sportif de la Nièvre

16H

- **Inauguration en présence de Blandine Delaporte**, vice-présidente à la citoyenneté du Conseil départemental

18H - 19H

- **"Cœur de femmes et insuffisance coronaire"** conférence menée par le Docteur Abbou, cardiologue du Conseil départemental, et Madame Abbou,

suivie d'un temps d'échange

POUR TOUT RENSEIGNEMENT, CONTACTEZ-NOUS À [EVENEMENTS@NIEVRE.FR](mailto:evenements@nievre.fr)