

N°	Nom	Titre du projet	Description du projet	Commune
1	Centre social de Fourchambault	Les Rendez-vous Bien-être Seniors : Prévention, Autonomie et Bien-être au service des Seniors	<p>Le projet "Les Rendez-vous Bien-être Seniors 2025" vise à répondre aux besoins croissants des seniors en matière de bien-être, de prévention, et d'autonomie, tout en renforçant le lien social et en favorisant l'inclusion numérique. S'inscrivant dans une dynamique de vieillissement actif et dans le cadre des priorités définies par la Conférence des financeurs, ce programme s'organise autour de journées thématiques mensuelles, combinant ateliers pratiques, conférences, et moments festifs pour offrir un accompagnement global aux seniors.</p> <p>Le projet a pour objectif d'améliorer la qualité de vie des seniors en abordant plusieurs aspects essentiels de leur quotidien :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Prévention de la perte d'autonomie : Offrir des actions concrètes pour prévenir les risques de chutes, de maladies chroniques, et de déclin cognitif.</li> <li>- Soutien à la santé physique et mentale : Proposer des ateliers pour favoriser l'activité physique adaptée, la gestion du stress, ainsi que des séances de relaxation et de bien-être.</li> <li>- Renforcement du lien social : Organiser des événements intergénérationnels, des groupes de parole, et des moments conviviaux pour briser l'isolement social et encourager les échanges entre les générations.</li> <li>- Inclusion numérique : Proposer des ateliers pour former les seniors à l'utilisation des technologies numériques afin de les aider à mieux gérer leurs démarches administratives et maintenir leur lien avec la société.</li> <li>- Accompagnement des proches aidants : Sensibiliser et offrir un soutien aux proches des seniors pour les aider à mieux gérer leur rôle au quotidien.</li> </ul> <p>Chaque mois, les seniors pourront participer à des ateliers variés sur des thématiques précises, allant de la prévention des chutes à la stimulation cognitive, en passant par des activités physiques adaptées, des conseils nutritionnels, et des formations en informatique. En complément de ces ateliers, des événements festifs ponctuels, tels que des pique-niques intergénérationnels, des après-midis dansants, et des forums de prévention, permettront de maintenir une atmosphère conviviale et de renforcer les liens communautaires.</p> <p>Le projet se déroule sur l'année 2025 et constitue un levier pour améliorer l'autonomie des seniors, favoriser leur épanouissement et répondre à leurs besoins spécifiques, tout en intégrant une dimension collective qui rassemble acteurs sociaux, familles, et professionnels autour de cette cause essentielle.</p>	Fourchambault
2	Foyer de vie Valombre – Adapei 58	Prévention de la perte d'autonomie à domicile des personnes âgées de + de 60 ans de Clamecy	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Repérage de seniors isolés par le CCAS de Clamecy</li> <li>- Création d'une équipe interdisciplinaire compétente : Ergothérapeute, Educateur APA, Diététicienne, Animatrice, Accompagnant éducatif et social, Infirmière, Moniteur éducateur, psychologue, afin de favoriser un accompagnement global, repérant, cohérent pour les personnes âgées et des liens concrets entre les ateliers de l'équipe du projet : nutrition/capacité physique/prévention des chutes, sommeil/activité physique, mémoire/autonomie de la vie au quotidien/sécurisation du domicile</li> </ul>	Clamecy
3	CCAS De Varennes-Vauzelles	L'accès aux droits des seniors, un affaire et une volonté de tous !	<p>Le CCAS souhaite organiser une 3ème édition de la journée d'action consacrée à l'accès aux droits et cette année en direction des seniors, le 1<sup>er</sup> octobre 2025.</p> <p>Stands d'information et de conseils selon différentes thématiques définies en lien avec les saynètes jouées par la troupe de théâtre :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- AXE I : Santé prévention, les différents accompagnements à l'autonomie</li> <li>- AXE II : Les aides et les différents accompagnements à la dépendance</li> <li>- AXE III : Accompagnement du quotidien et la protection juridique du majeur vulnérable</li> <li>- AXE IV : Informations sur les arnaques</li> </ul> <p>Proposition de 3 temps forts :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Théâtre forum</li> <li>- Escape game</li> <li>- Conférence</li> </ul>	Varennes-Vauzelles
4	Centre Social du Bazois	Ateliers santé	<p>Les activités proposées varieront en fonction des besoins et des capacités physiques des participants, telles que :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- la gym douce,</li> <li>- la gym à intensité modérée,</li> <li>- la remise en forme,</li> <li>- l'acti-march</li> <li>- corps et mémoire</li> <li>- tao yin</li> <li>- activités aquagym</li> </ul> <p>Chaque séance sera structurée pour permettre une progression graduée des exercices et offrir un soutien personnalisé selon les besoins de chacun.</p>	Châtillon en Bazois
5	Centre Social du Bazois	Le service autonomie du Centre Social du Bazois, pilier d'un réseau de prévention intégré	<p>Il s'agit de développer des actions individuelles tout au long de l'année aux bénéficiaires du SPASAD, à raison d'1 à 2h/mois :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les activités physiques : marche au domicile, promenade extérieure, accompagnement dans le village voisin, accompagnement au cimetière, etc.</li> <li>• Bien être-estime de soi : ces activités de bien-être sont réalisées par des aides-soignantes qui ont suivi la formation toucher/massage.</li> <li>• Isolement/liens sociaux : rendre visite à leur voisin, ami ou famille en EHPAD, d'autres accompagnements véhiculés seront organisés pour ceux qui vont à l'accueil de jour, simple discussion, etc.</li> <li>• Activités cognitives élaborées avec les bénéficiaires : jeu de mots comme le scrabble, jeux de cartes, petits chevaux, triominos, majong, solitaire, jeu de dames... restent les préférées. 24 livrets d'activités sont toujours à disposition de toutes les intervenantes à domicile afin de les distribuer aux bénéficiaires.</li> <li>• Nutrition : mise en place d'actions autour de la préparation du repas avec les bénéficiaires. Permettre des moments conviviaux et d'échanges pour redonner l'envie de manger et maintenir les gestes de la vie courante.</li> </ul> <p>Il s'agit également d'amener ces personnes à aller vers des actions collectives dont 3 à 4 évènements locaux dans l'année.</p>	Châtillon-en-Bazois, Achun, Alluy, Aunay-en-Bazois, Biches, Brinay, Chouigny, Dunsur-Grandry, Limanton, Montapas, Mont-et-Marré, Montigny-sur-Canne, Ougny, Tamnay-en-Bazois, Tintury, Bona, Crux-la-Ville, Jailly, Saint-Benin-des-Bois, Saint-Franchy, Saint-Maurice, Saint-Saulge, Sainte-Marie, Saxi-Bourdon, Bazolles, Rouy

N°	Nom	Titre du projet	Description du projet	Commune
6	Centre social Entre Loire et Morvan	Le repère des seniors	<p>Ce projet a pour objectif de proposer un espace convivial et sécurisé dédié aux seniors, favorisant le lien social, la prévention de l'isolement et l'accès à diverses activités adaptées à leurs besoins et attentes. Pour assurer une meilleure accessibilité et répondre aux spécificités du territoire, deux lieux d'accueil seront mis en place en alternance :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hors période scolaire : les activités seront organisées dans les locaux du Centre Social à Fours, offrant ainsi un cadre propice aux échanges et à la convivialité.</li> <li>• Pendant les vacances scolaires : le dispositif sera déployé dans nos locaux de Cercy-la-Tour, permettant d'élargir l'offre d'animation et de toucher un public plus large.</li> </ul> <p>Grâce à cette organisation alternée, nous souhaitons renforcer notre engagement en faveur du bien-être des seniors en leur offrant des temps de rencontres, des ateliers intergénérationnels, des séances de prévention santé et des activités culturelles ou de loisirs adaptés. Les activités qui seront développées sont les suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Alimentation : 10 séances qui viseront à adapter l'alimentation aux différentes contraintes et problématiques de santé (diabète, cholestérol, budget limité, etc.) + 1 concours de soupe</li> <li>- Marches adaptées et découvertes</li> <li>- Le Remue-Méninges (atelier mémoire)</li> <li>- Naturopathie</li> <li>- Ateliers de prévention santé (octobre rose, conférences, mars bleu)</li> </ul>	Cercy-la-Tour, Fours
7	Centre socio-culturel Roger Gribet	Festival Seniors	<p>Pour mutualiser toutes les actions existant sur notre territoire, nous souhaitons mettre en place un événement phare pour les seniors, un festival. Cet événement se tiendra sur deux jours : le vendredi 28 et le samedi 29 novembre 2025.</p> <p>Ce festival aura un impact important, il contribuera à animer le territoire, à créer une dynamique sociale et associative. Pour les seniors, les aidants et leurs familles, ce festival leur permettra de s'informer, se divertir dans des thématiques très diversifiées : santé et bien-être, les solutions de mobilité, les loisirs, les activités physiques adaptées, les voyages et les vacances, l'habitat, l'ergonomie, les aménagements pour un maintien à domicile en toute sécurité, les droits et les prestations sociales, les technologies et les innovations pour faciliter la vie quotidienne des seniors, ainsi que d'autres sujets liés à la vie des seniors... (liste non exhaustive à développer lors de nos commissions). Au cours de ce festival, la convivialité sera mise à l'honneur avec un point restauration/buvette. Un vin d'honneur sera offert pour clôturer cet événement.</p> <p>Pour les professionnels et bénévoles des différents organismes et associations locales, ce festival permettra de faire un état des lieux des actions seniors, de mutualiser, mettre en commun nos actions et de fédérer tous les partenaires locaux, qui ont un champ de compétences différentes mais complémentaires. Ce festival permettra aux professionnels du secteur de présenter leurs services, de rencontrer les seniors et de mieux comprendre leurs besoins et leurs attentes. Les commissions de préparation qui se tiendront en amont permettront des échanges entre les acteurs du secteur, permettant de créer des synergies, favoriser le développement d'initiatives en faveur des seniors et travailler davantage sur des projets communs, par la suite. A noter que des bénévoles seniors participeront aussi à ces commissions (les seniors ambassadeurs) permettant d'apporter leur œil d'experts et faisant le lien avec les autres seniors du territoire.</p>	Imphy, Sauvigny-les-Bois, Saint-Ouen-sur-Loire, Chevenon
8	Comité départemental Handisport de la Nièvre	Boccia Tour 58	<p>La Boccia, apparentée à la pétanque, est une discipline sportive en pleine ascension depuis ces dernières années qui a été mise en lumière en France lors des jeux paralympiques de Paris 2024. Il s'agit d'un projet pluriannuel qui évoluera de la manière suivante :</p> <p>Année 2025 :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Promouvoir la Boccia sur l'ensemble du département en organisant une séance découverte tous les mois en tournant sur les différents territoires : Clamecy, Luzy, Corbigny, St-Parize-le-Chatel, Decize, Château-Chinon, La Charité-sur-Loire, Guérigny, Cosne-sur-Loire et Nevers</li> <li>- Ces séances auront lieu les mardis de 10h30 à 12h en partenariat avec la Délégation APF France Handicap de la Nièvre.</li> <li>- En parallèle, nous organiserons sur ces mêmes dates et lieux, de 14h à 18h, un temps d'échanges et de rencontre à destination des personnes en situation de handicap, des seniors, des aidants... du territoire concerné, avec la participation de la délégation APF France Handicap de la Nièvre et de la Communauté 360. Ces temps de permanence ont pour but d'informer, conseiller, orienter le public sur nos domaines de compétences respectifs (les droits MDPH, les possibilités de pratiques d'activités physiques adaptées, les aidants, le droit au répit, etc).</li> <li>- Durant cette année 2025, nous irons également à la rencontre des EHPAD pour les sensibiliser aux bienfaits d'une activité physique régulière et ferons la promotion de la Boccia.</li> </ul> <p>Année 2026 :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Poursuite de la tournée « Séances Découvertes Boccia », « Permanence » : Donzy, St-Saulge, St-Benin-d'Azy, Chatillon-en-Bazois, Varzy, La Machine, Cercy-la-Tour, Moulins-Engilbert, Prémery...</li> <li>- Accompagnement des Centres Sociaux dans le développement de l'activité</li> <li>- Mise en place des séances régulières de Boccia au sein des EHPAD souhaitant participer au projet (les EHPAD pourront déposer leur projet)</li> <li>- Organisation d'une rencontre intergénérationnelle par trimestre avec les centres sociaux.</li> </ul> <p>Année 2027 :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Poursuite de la tournée sur 10 autres territoires : Pouilly-sur-Loire, Magny-cours, St-Amand-en-Puisaye, Lormes, Dornes, Montsauche-les-Settons...</li> <li>- Accompagnement des Centres Sociaux dans le développement de l'activité</li> <li>- Poursuites des séances régulières de Boccia en EHPAD</li> <li>- Organisation d'une rencontre intergénérationnelle par trimestre et une rencontre inter-EHPAD par trimestre.</li> <li>- Organisation d'un Challenge Départemental de Boccia</li> </ul>	Clamecy, Luzy, Corbigny, Saint-Parize-le-Chatel, Decize, Château-Chinon, La Charité-sur-Loire, Guérigny, Cosne-sur-Loire, Nevers, Donzy, Saint-Saulge, Saint-Benin-d'Azy, Chatillon-en-Bazois, Varzy, La Machine, Cercy-la-Tour, Moulins-Engilbert, Prémery, Pouilly-sur-Loire, Magny-cours, Saint-Amand-en-Puisaye, Lormes, Dornes, Montsauche-les-Settons
9	Centre Social de Moulins-Engilbert et ses environs	Le service autonomie du Centre Social de Moulins-Engilbert au cœur d'un réseau de prévention coordonné	<p>Le projet vise à la mise en place d'actions de prévention individuelles et collectives par les différents services du Centre Social en direction des seniors (service autonomie et animation seniors), en s'appuyant sur un repérage des personnes à risque de perte d'autonomie du territoire d'intervention, prises en charge par le Centre Social ou non, et effectué par les professionnels du Centre Social et un réseau de bénévoles.</p> <p>Les actions de prévention individuelles sont réalisées par les aides à domicile et les aides soignantes. Elles comprennent des animations de stimulation de la mémoire, via des activités ludiques ou en lien avec l'actualité, des actions de prévention des chutes, en stimulant l'activité physique ou en accompagnant les déplacements, des actions de maintien du lien social en favorisant les rencontres avec les proches, les amis ou les voisins, des actions de lutte contre la dénutrition en proposant des accompagnements ponctuels pour réaliser les courses ou réaliser des recettes de cuisine, des actions de prévention de la déshydratation lors des périodes les plus à risque.</p> <p>Des actions de prévention collective visant à favoriser le maintien du lien social (animations ludiques tous les 15 jours) ou l'activité physique (séances équiligym 35 fois par an) peuvent également être mises en place, avec un transport et un accompagnement à la mobilité si besoin. Des visites collectives de l'appartement témoin du centre social peuvent être proposées pour sensibiliser à l'adaptation du domicile, lorsque le repérage le met en évidence.</p>	Moulins-Engilbert, Maux, Isenay, Montaron, Préporché, Sermages, Saint-Honoré-les-Bains, Vandenesse, Villapourçon, Onlay

N°	Nom	Titre du projet	Description du projet	Commune
10	Comité départemental Handisport de la Nièvre	Gym Douce Adaptée et + si affinité !	<p>Notre projet est pluriannuel.  Pour la 1ère année, il consiste à proposer une séance hebdomadaire de Gym Douce Adaptée à destination d'un public senior, accessible aux personnes en situation de handicap (de + de 55 ans), quel qu'il soit.  Au programme de ces séances : Renforcement musculaire, mobilisation articulaire, atelier équilibre, étirement, pilate, relaxation et lien social !  Les séances sont encadrées par 2 à 3 éducatrices sportives accompagnées par 2 volontaires en Service Civique. Cet encadrement conséquent permet de pouvoir proposer des adaptations pour chaque exercice et surtout, une meilleure prise en charge pour les personnes les plus en difficulté. Tout est adapté : le rythme, les positions, le matériel...  Au-delà des bienfaits physiques, ces séances ont aussi pour but de créer du lien social entre les personnes. Nous favorisons les exercices avec interactions, proposons des repas partagés et incitons au co-voiturage.  Pour la 2ème année, nous maintiendrons les séances hebdomadaires de Gym Douce Adaptée et proposerons en complément à ces pratiquants 2 cycles de randonnée/marche adaptée en partenariat avec l'association H2O : un au printemps et un à l'automne, les mercredis matins, sur le secteur de Varennes-Vauzelles. L'encadrement sera le même que pour la Gym Douce Adaptée, avec en plus les bénévoles de l'Association H2O. Chacun pourra aller à son rythme. Cette activité favorise les échanges et créer du lien entre les participants.  Pour la 3ème année, nous maintiendrons les séances hebdomadaires de Gym Douce Adaptée et proposerons en plus, 2 à 3 séances spécifiques avec des intervenants extérieurs (à définir) : Sophrologie, Yoga, Nutrition...  Nous poursuivrons les cycles de randonnée/marche adaptée élargis sur l'agglomération de Nevers et proposerons, selon le site, un parcours d'orientation ou autre activité (disc-golf, etc)</p>	Varennes-Vauzelles, Challuy, Nevers, Saint-Eloi, Coulanges-les-Nevers
11	Centre Socioculturel de la Baratte	La Baratte à rencontre	<p>Le projet "La Baratte à Rencontres" s'inscrit dans le cadre du projet social 2024-2027 du Centre Socioculturel de la Baratte. Il vise à répondre aux besoins des seniors du quartier Baratte-Les Courlis, en particulier ceux en situation d'isolement social. Ce projet a été élaboré en collaboration avec des bénévoles seniors, prenant en compte leurs attentes et les résultats d'une analyse des besoins des seniors du quartier. Ce projet combine plusieurs actions afin de favoriser la socialisation, l'accès à la culture, la sensibilisation à une alimentation durable, ainsi que la préservation de l'autonomie des seniors. À travers des ateliers artistiques et des activités créatives, des actions de prévention sur la santé et des temps d'échanges, "La Baratte à Rencontres" propose une réponse complète aux défis sociaux, culturels et de bien-être rencontrés par les seniors :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Diamond Painting Photo du Quartier : Créer une œuvre collective représentant le quartier Baratte-Les Courlis, renforçant ainsi le lien social entre les participants et valorisant les savoir-faire des seniors.</li> <li>2. Création d'un film / Atelier théâtre : Offrir aux seniors une expérience artistique engageante et interactive, tout en leur permettant d'accéder à la culture locale. De plus, cette action permettra aux seniors un accès à des spectacles locaux à un tarif symbolique.</li> <li>3. Ateliers "Durablement Bon" : Sensibiliser les seniors à une alimentation saine et durable tout en leur offrant des outils pratiques pour adopter de bonnes habitudes alimentaires.</li> <li>4. Sport-Santé – Préserver l'autonomie par la prévention : Maintenir la forme physique des seniors et prévenir les risques liés au vieillissement, par des séances de gymnastique douce et de marche adaptée seront proposées une fois par semaine.</li> <li>5. Inclusion numérique – Accès aux services et prévention des risques : Aider les seniors à maîtriser les outils numériques.</li> </ol>	Nevers
12	ESGO	La cité seniors	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ateliers intergénérationnels : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Partage d'expériences : créer des sessions où les seniors peuvent raconter des histoires de leur vie, ce qui peut inspirer et faire questionner les plus jeunes, l'un de ces projets est celui de la "mémothèque".</li> <li>- Transfert de savoir-faire : organiser des ateliers où les seniors enseignent des compétences pratiques, comme la cuisine traditionnelle, le jardinage ou l'artisanat, des jeux de société classiques en comparaison avec des jeux de type "gaming".</li> </ul> </li> <li>2. Activités artistiques : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Théâtre : développer le 2ème groupe de théâtre pour inclure des représentations qui abordent des thèmes intergénérationnels, permettant aux jeunes de comprendre les défis et les joies de la vie des seniors.</li> <li>- Chant et musique : création d'un groupe de chant qui pourrait se produire lors d'événements communautaires, favorisant ainsi les échanges culturels.</li> </ul> </li> <li>3. Loisirs créatifs sur le thème de l'anti gaspillage : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier couture : utiliser des matériaux recyclés pour créer des vêtements ou des accessoires, tout en sensibilisant à l'importance du développement durable.</li> <li>- Ateliers cuisine : proposer des cours de cuisine où des intervenants extérieurs, partenaires, informent sur la cuisine anti gaspillage. Les seniors partagent des recettes familiales, renforçant ainsi les liens culturels. Cela vient en plus des ateliers mensuels où des seniors (8) viennent cuisiner pour leur groupe de pairs qui les rejoignent pour le repas (10 de plus et 1 animateur). L'été, chaque semaine accueillera un "festi repas" et on peut y retrouver jusqu'à 35 convives dans le patio du centre social.</li> </ul> </li> <li>4. Sorties culturelles.</li> <li>5. Événements Festifs : créer des événements comme des fêtes de quartier où les seniors peuvent jouer un rôle central, que ce soit en organisant des jeux, en préparant des plats ou en animant des activités.</li> <li>6. Actions de bénévolat : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Projets Locaux : Impliquer les seniors dans des initiatives comme la vente de crêpes pour des causes locales, ce qui leur permet de se sentir utiles et connectés à leur communauté.</li> <li>- Mentorat : Mettre en place un programme de mentorat où les seniors peuvent guider des jeunes dans leur parcours scolaire ou professionnel (le clas, actuellement).</li> </ul> </li> </ol>	Nevers

N°	Nom	Titre du projet	Description du projet	Commune
13	Santé Droit Pour Tous	Retarder la dépendance et la perte d'autonomie chez les personnes de 60 ans et plus	<p>L' Association Santé Droit Pour Tous est une association non lucrative créée en 2019 par les libéraux du canton de Fourchambault : médecins, IDEL, pharmaciens, ergothérapeute, neuropsychologue et centre social. L'association est constitué d'un bureau dont le président est Dr VIE David avec un trésorier Mme DUTRIEU, secrétaire Mme VOIRIN et les membres de l'association tous bénévoles. Le temps de bénévolat est réalisé lors des réunions trimestrielles 2h avec médecins, IDEL...</p> <p>Elle a pour objectif principal de repérer les personnes fragiles, dépendantes ou à risque de dépendances sur le canton de Fourchambault pour les personnes âgées de 65 ans et plus en ALD. Ce repérage est ciblé particulièrement chez des personnes isolées avec un risque de chute et/ ou l'apparition de trouble cognitif. Nous leur proposons dans ces cas, des ateliers d'activités physiques adaptées et ateliers mémoire. Ces ateliers sont collectifs, hebdomadaires, annuels ce qui permettent aux personnes de recréer un lien social.</p> <p>Les personnes repérées ne seraient pas à l'initiative de réaliser une activité , c'est grâce au repérage des professionnels médico-sociaux , de la coordination réalisée par le DAC 58 qu'ils intègrent les ateliers . Un suivi régulier de la personne âgée est réalisé grâce à une évaluation qualitative tout au long de leur participation . Les personnes les moins fragiles sont orientées directement vers les ateliers "bonjour" et ceux qui ont un risque de chute et / ou une pathologie neuro-évolutive débutante sont intégrés dans les ateliers proposés par l'association. il y a une forte implication du personnel médical.</p> <p>Cette expérimentation est menée sur le canton de Fourchambault depuis 4 ans, la demande de financement permettra de continuer à développer cette action sur le canton mais aussi de l'étendre à Varennes-Vauzelles (4ème commune des domiciles des personnes) via le repérage dans un 1er temps par les professionnels du centre de santé et les libéraux pour proposer des ateliers.</p>	Fourchambault Garchizy Marzy Germiny Pougues les eaux Varennes-Vauzelles
14	Centre Social des Grands Lacs du Morvan	Passions partagées	<p>Tout au long de l'année 2025, ce projet a pour objectif de développer des ateliers qui se succéderont et se compléteront afin d'avoir un programme complet :</p> <p>1/ Atelier chant : mise en place d'une chorale qui sera mixte entre des seniors et des actifs du territoire (De mars à décembre 2025 / de janvier 2026 à décembre 2026) au rythme d'1 à 2 séances par mois selon les disponibilités des artistes intervenants. Le choix des chansons sera en partie déterminé par les artistes (chant lyrique, chansons irlandaises et écossaises, chants Morvandiaux), en partie par et avec les membres afin de coller à leurs envies (variété française, ...). Cette activité est la poursuite de l'action engagée en 2024 et soutenue par la conférence des financeurs. Ces ateliers permettront de travailler faire travailler la voix, la vibration intérieure, le souffle et la mémoire.</p> <p>2/ Atelier danse : nous proposerons des initiations aux danses de salon adaptées aux capacités des participants avec une véritable prise en compte des besoins et possibilités de chacun. Ces ateliers auront lieu 2 fois par mois pendant une période de 6 mois en alternance avec les ateliers chants. Ces ateliers permettront de travailler la conscience de son corps, les capacités physiques et la mobilité, le tout avec une dimension artistique.</p> <p>3/ Mise en place de stages artisanaux afin de découvrir ou redécouvrir des savoir-faire parfois oubliés Nous proposerons un stage de vannerie (4 séances) et un autre centré sur la découverte de la fabrication de papier végétal avec des plantes de la nature (3 séances). Cette activité aura lieu entre septembre et décembre. Ces ateliers stimuleront la dextérité et la motricité fine et favoriseront le partage de souvenirs. Les papiers ainsi fabriqués et assemblés en carnet serviront de support pour consigner les chants appris, les émotions ressenties, les moments vécus en commun, etc... Ils seront le trait d'union du projet "passions partagées".</p>	Montsauche-les-Settons, Ouroux-en-Morvan, Chaumard, Gien-sur-Cure, Moux-en-Morvan, Alligny-en-Morvan, Planchez, Gouloux, Saint-Brisson, Saint-Agnan
15	Centre Socio-Culturel Les Platanes	Bien vieillir chez soi et sur son territoire	<p>"Bien vieillir chez soi et sur son territoire", est un projet global avec plusieurs actions qui s'adressent aux seniors en situation vulnérable, parfois en situation précaire, sur notre territoire. Les actions proposées sont les suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Passeurs de liens : visites à domicile assurées par un réseau de bénévoles solidaires, animé par une animatrice</li> <li>- Papot'âges : café seniors animé par une animatrice et deux bénévoles qui assurent également le transport pour les personnes rencontrant des problèmes de mobilité</li> <li>- Formation des bénévoles pour les accompagner dans leur engagement et leur permettre de développer des compétences : formation sur le jeu auprès des personnes âgées en 2025</li> <li>- Favoriser la participation des usagers et des bénévoles par la mise en place d'une commission spécifique "seniors" dans laquelle ils peuvent s'impliquer aux côtés des professionnels dans les projets et leur parole est prise en compte</li> <li>- Atelier equiligym qui permet aux seniors de poursuivre une activité physique adaptée et d'agir sur la perte d'équilibre/prévention des chutes, lorsqu'ils ne peuvent plus suivre les ateliers gym du Centre Socio-Culturel</li> <li>- Sorties adaptées pour les seniors et sorties intergénérationnelles notamment pour les personnes les plus vulnérables qui souhaitent aller voir un spectacle, visiter un musée, une exposition mais ne peuvent plus l'organiser par elles-mêmes (personne seule, problème de mobilité...)</li> <li>- Actions de prévention autour de l'alimentation : intervention d'une nutritionniste auprès des seniors participant aux ateliers cuisine que nous organisons</li> <li>- Organisation d'une journée sur la perte d'équilibre/prévention des chutes avec le Centre Hospitalier, le Site d'action médico-sociale, et la mobilisation d'autres professionnels (ergothérapeute, kinés, pompiers, CCAS...) pour informer et sensibiliser les habitants sur les ressources qui existent sur leur territoire et comment agir en amont, pendant et après.</li> </ul>	Decize

N°	Nom	Titre du projet	Description du projet	Commune
16	Centre Social et Culturel du Beuvron	Regards croisés	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier « Les mains racontent » : 5 séances pour 8 participants, animées par une photographe de Lormes. Ce projet propose une exploration de la mémoire à travers la photographie des mains des seniors. Marquées par le temps, ces mains portent l'empreinte du travail, du soin, de l'amour et de la transmission. En capturant leur image, nous invitons les participants à faire ressurgir des souvenirs et à les partager sous forme d'images et de mots. Au-delà de la photographie, il s'agit de créer un espace d'échange et de confiance, où la parole se libère naturellement, où les souvenirs remontent à la surface. La relation entre les mains et les objets du quotidien peut-être également proposée, chaque participant choisissant un objet chargé d'histoire, qui sera photographié en interaction avec ses mains, prolongeant la narration.</li> <li>- Atelier « Bien-être » : 3 séances de 3h animées par la FOL, les 19 et 25 juillet et le 1<sup>er</sup> août.</li> <li>- Atelier cuisine/arts créatifs : 1 atelier par mois (tous les 2<sup>ème</sup> lundis du mois), en alternance sur les deux thématiques. L'atelier cuisine est animé par un auto-entrepreneur à la retraite (ancien gestionnaire et cuisinier du commerce Traiteur de Brinon-sur-Beuvron)</li> <li>- Création d'une commission seniors pour favoriser l'autonomisation, l'implication et le pouvoir d'agir</li> <li>- Une sortie culturelle à Châteauneuf-sur-Loire</li> </ul>	Brinon-sur-Beuvron
17	Centre Social de Pouilly	"Génération seniors, une vraie ressource !"	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mobilité : service « Convi'Bus pour les seniors qui ne conduisent pas ou plus afin d'être transportés vers les activités collectives du centre. Aussi, ce service de transport à la demande facilite l'accès aux droits des personnes notamment pour se rendre chez les professionnels de santé, France Service, Poste, Banque...</li> <li>- Le "Coin des Seniors" : chaque mercredi, les seniors se retrouvent pour passer un moment convivial entre eux. C'est l'occasion de créer du lien mais aussi d'échanger autour de projets qui les intéressent. Les programmes trimestriels tiennent compte des demandes exprimées. Dans le cadre de ces programmes, les seniors ont souhaité une sortie collective par mois en plus des activités hebdomadaires ex : sortie culturelle à la Maison, visite, exposition...En plus de l'organisation et de la coordination, le référent seniors anime régulièrement au "coin des seniors" différents ateliers de prévention favorisant le lien social.</li> <li>- La "Semaine Bleue", les seniors sont impliqués dans son organisation et participent volontiers aux actions proposées. Tous les jours durant une semaine, des activités intergénérationnelles, de prévention, de loisirs...sont conduites selon les projets.</li> <li>- Gym d'entretien : tous les mardis après-midi, une séance de gym d'entretien est proposée et animée par l'ADESS 58.</li> <li>- Atelier théâtre : tous les mercredis soir. Cet atelier est animé par deux bénévoles qui partagent leurs compétences et leur passion.</li> <li>- Création d'un atelier créatif qui serait animé par un senior bénévole pour d'autres seniors autour du pastel sec est en cours de réflexion et devrait voir le jour au cours de l'année 2025.</li> <li>- Atelier numérique : deux seniors sont accompagnés par un médiateur numérique pour animer un club d'entraide informatique pour d'autres seniors. Il devrait être mis en place courant du premier semestre.</li> <li>- Atelier « Danse en ligne » : volonté de développer cette activité une fois par semaine.</li> <li>- Développement d'un groupe de parole pour les aidants, puis actions collectives aidants/aidés en année 2.</li> </ul>	Pouilly Mesves Tracy Saint Laurent l'Abbaye Saint Andelain Saint Martin/Nohain Saint Quentin/Nohain Garchy Bulcy Vielmanay Suilly-La-Tour
18	Centre socio-culturel Les Abeilles	"Des aînés, acteurs de la vie sociale locale"	<p>Les activités proposées sont les suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dessin-peinture,</li> <li>- Osier,</li> <li>- Loisirs Créatifs,</li> <li>- Anglais,</li> <li>- Marche,</li> <li>- Yoga,</li> <li>- Fitness,</li> <li>- 2 ateliers d'activités physiques adaptées (APA),</li> <li>- Organisation de sorties culturelles,</li> <li>- Organisation de la semaine bleue, qui se déroulera du 6 au 12 octobre 2025. Les membres du collectif seniors sont à ce jour dans l'attente du thème retenu pour définir les actions,</li> <li>- Organisation de navettes pour accompagner les seniors en situation de précarité à l'Épicerie Solidaire tous les 15 jours.</li> </ul>	La Machine, Thianges, Champvert, Decize, St Léger des vignes, Trois Vèvres, Sougy sur Loire, Anlezy, Ville Langy, Druy Parigny
19	Centre Social Intercommunal des Portes du Morvan	Vivre et Vieillir Ensemble (VIVE)	<p>Il s'agira à la fois de développer des actions spécifiques pour les seniors les plus isolées au travers de visites de courtoisie régulières mais aussi de leur permettre de participer à des activités collectives de prévention ou d'accès aux droits et à des activités intergénérationnelles:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identification via les équipes de l'AADCL des personnes isolées socialement et/ou économiquement, et/ou culturellement et/ou géographiquement;</li> <li>- Mise en place de visites de courtoisie régulières par une équipe de bénévoles correctement outillée et formée et développement de liens entre les personnes isolées elles-mêmes, avec les résidents de l'EHPAD, avec les seniors qui fréquentent les activités du centre social ou avec les enfants de l'accueil de loisirs ou les ados de l'Ado'sphère;</li> <li>- Séances d'aquagym hebdomadaire à Avallon dans le cadre de la prévention-santé avec ramassage et transport en minibus;</li> <li>- Ateliers intergénérationnels de lecture théâtralisée et de danse autour du thème de l'emprise pour sensibiliser les seniors mais aussi leurs familles aux violences intra-familiales: les personnes seniors seront accompagnées pour y participer et les représentations permettront de sensibiliser un public plus large au sein des familles et des professionnels, notamment les aides à domicile de l'AADCL;</li> <li>- Ateliers-jeux à l'EHPAD de Lormes co-animés par notre ludothécaire deux fois par mois avec des jeux qui favorisent la mémoire, la coordination et le lien social;</li> <li>- Ateliers seniors/enfants à l'EHPAD dans leur salle d'activités et leur cuisine partagée qui sont intégrés au programme des mercredis de l'accueil de loisirs;</li> <li>- Initiation à l'utilisation du numérique pour communiquer à distance via un projet d'échanges entre les enfants de notre accueil de loisirs et les personnes isolées et peu mobiles: cela permettra aux enfants de reprendre goût à la correspondance manuscrite et aux seniors d'apprendre à se servir de leurs smartphones pour communiquer;</li> <li>- Ateliers numériques intergénérationnels en partenariat avec France Services: il s'agira de mélanger un public jeune qui maîtrise très bien les outils informatiques mais pas forcément les démarches administratives avec des seniors qui maîtrisent bien les démarches mais pas les outils informatiques;</li> <li>- Deux conférences - débats autour du langage utilisé par les jeunes et les moins jeunes "Comment mieux se comprendre entre générations?" avec l'appui de Marie Leroy-Collombel, maître de conférences en Sciences du langage à l'Université Paris Descartes et chercheuse au CNRS (UMR 7114 MoDyCo). Cette idée est issue d'une rencontre avec les habitantes et habitants fin 2024 qui l'ont retenue comme une activité intergénérationnelle particulièrement pertinente. Ces conférences peuvent également intéresser les professionnels de la Nièvre et la Fédération Départementale des Centres Sociaux.</li> </ul>	Lormes, Brassy, Saint- Martin-du-Puy, Marigny-l'Église, Empury, Saint-André- en-Morvan, Chauloux, Dun-les-Places

N°	Nom	Titre du projet	Description du projet	Commune
20	Résédia, Maison Sport-Santé 58	"Faire découvrir et pratiquer des activités sport-santé dans une ambiance conviviale"	<p>Proposer des initiations Sport-Santé en partenariat avec les Comités Sportifs et associations sportives locales.</p> <p>Les 9 activités proposées:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nagez-Forme-Santé: en partenariat avec ASAV Natation: 5 séances de 1h</li> <li>- Escalade-Santé: En partenariat avec la Comité Départemental d'Escalade: 2 séances de 2h</li> <li>- Rugby-Santé: En partenariat avec Handisport 58 et l'USON: 4 séances de 1h30</li> <li>- Golf-Santé: En partenariat avec le Golf Public du Nivernais: 2 séances de 2h</li> <li>- Basket-Santé: En partenariat avec le Club de Basket La Charité/Loire: 4 séances de 1h</li> <li>- Hand-Santé: En partenariat avec le Comité Départemental de Handball: 4 séances de 1h</li> <li>- Foot-Santé: En partenariat avec le District de football de la Nièvre: 4 séances de 1h + un tournoi de foot en marchant avec la participation des équipes de football du FC Nevers ( équipe féminine+ équipe de foot en marchant)</li> <li>- Canoe-Santé: En partenariat avec la Canoë Club Nivernais: 4 séances de 2h + une descente de la Loire</li> <li>- Tennis-Santé: En partenariat avec JGSN Tennis: 4 séances de 1h</li> </ul> <p>Les activités seront encadrées par des éducateurs sportifs spécialistes de leur activité, accompagnés par la référente projet, éducatrice sportive à Résédia. Les activités seront donc adaptées et sécurisées.</p>	Nevers, Marzy, Varennes-Vauzelles, Magny-Cours,
21	Centre Social du Pays Corbigeois	Au coeur du village : rencontre et partage	<p>Première étape :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Repérage des personnes présentant un risque d'isolement ou des fragilités par l'intermédiaire du portage de repas et du partenariat avec le soin et l'aide à domicile,</li> <li>- Sensibilisation des maires au repérage des fragilités et aux risques liés à l'isolement,</li> <li>- Recensement des communes volontaires pour recevoir une animation collective.</li> </ul> <p>Deuxième étape :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Organisation d'animation délocalisée dans les villages à destination des seniors : café, jeux de société, documentaire vidéo, chansons, ateliers cuisine, etc.</li> <li>- Repérage des besoins, identification des personnes</li> <li>- Information des animations locales</li> <li>- Visites à domicile et transport vers la salle du village</li> <li>- Recensement mobilisation des bénévoles volontaires</li> </ul> <p>Troisième étape :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mise en relation des personnes isolées et des habitants volontaires</li> <li>- Proposition et accompagnement vers des actions collectives (club, sorties, ateliers)</li> </ul>	Anthien, Cervon, Chaumot, Chitry-les-Mines, La Collancelle, Corbigny, Epiry, Germenay, Héry, Magny-Lormes, Marigny-sur-Yonne, Montreuilon, Mouron-sur-Yonne, Pazy, Sardy-lès-Epiry
22	Centre social Vertpré	Saut vers le lien	<p>Mise en place d'ateliers collectifs autour de la santé, de l'autonomie et de la prévention qui répondent aux besoins spécifiques des seniors :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ateliers bien-être : sophrologie, relaxation</li> <li>2. Ateliers d'expression artistique (théâtre, peinture, écriture) pour permettre aux participants d'exprimer leurs émotions et de renforcer leur estime de soi.</li> <li>3. Ateliers d'équilibre et de prévention des chutes (équiligrm, gym douce, marche adaptée) + information sur l'aménagement du domicile (éviter les tapis glissants, bien éclairer les pièces, etc.).</li> <li>4. Ateliers informatiques et usage des smartphones.</li> <li>5. Animation hebdomadaire d'un espace d'échange autour d'un café partagé pour renforcer le lien social.</li> <li>5. Mise en place d'un atelier "jeux" au sein de la ludothèque (scrabble, belote, échecs, jeux de mémoire).</li> </ol>	Nevers
23	Dojo Nivernais	Taiso Seniors	<p>Proposer aux habitants nivernais de plus de 60 ans et sans limite d'âge une activité sportive hebdomadaire au travers de cours de Taiso.</p> <p>Organisation des cours :</p> <p>3 heures par semaines de « Taiso Seniors » et 1 heure de cours « Taiso Grands Sniors » seront proposés sur le territoire nivernais dans trois lieux différents.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ 1 heure par semaine de cours sera proposée au Dojo de la Maison des Sports pour les habitants de Nevers</li> <li>⇒ 1 heure par semaine de cours sera proposée au Dojo des Amognes à Saint Benin d'Azy pour les habitants des Amognes</li> <li>⇒ 1 heure par semaine de cours sera proposée au Dojo Roger Recru à Nevers pour les habitants de l'agglomération de Nevers (Quartier Montôt/Grande Pâturage, Marzy, Fourchambault et Varennes-Vauzelles)</li> <li>⇒ 1 heure de Taiso Grands Seniors sera proposé par semaine au Dojo de la Maison des Sports pour les habitants de la Nièvre.</li> </ul> <p>À certains moments de l'année, nous proposons :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Des repas en commun à l'occasion des vacances ou à la fin de l'année</li> <li>- Des entraînements et repas en commun avec les autres sections</li> <li>- Des sorties restaurant au moment de Noël</li> <li>- Participation à la fête du club, démonstration, cours collectif avec les autres sections de l'association</li> <li>- Participation aux échanges inter-générationnels du club, « Tous sur le tapis » où parents, enfants et grands parents se retrouvent pour des moments de jeux collectifs adaptés à tous.</li> </ul>	Nevers, Saint-Benin-d'Azy
24	Centre socio-culturel Roger Gribet	Mouv'âge	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers de prévention sur l'aménagement de son habitat -&gt; intervention d'une ergothérapeute pour aider les seniors dans leur quotidien</li> <li>- Ateliers/sensibilisation autour de la nutrition -&gt; Mise en place d'activités physiques adaptées</li> <li>- Mise en place d'ateliers de bien-être (sophrologie, massage des mains...) : 10 séances pour l'année</li> <li>- Sorties culturelles</li> <li>- Animations à domicile</li> <li>- Mise en place de 2 fêtes/repas de quartier ouverts à tous les seniors</li> <li>- Organisation d'événements : balade gourmande, marche rose, balade contée.</li> </ul>	Imphy, Sauvigny-les-Bois, Saint-Ouen-sur-Loire, Chevenon

N°	Nom	Titre du projet	Description du projet	Commune
25	Centre social Vertpré	Elan de vie	Le Tremplin à ouvert ses portes en septembre 2024, 36% des personnes qui fréquente le Tremplin sont des seniors et des personnes en situation de handicap, ils souffrent cruellement d'isolement ils sont en demande de lien social. Notre projet « élan de vie » permettrait de proposer des temps dédiés à ce public, tous les mercredis après-midi de 15h-17h. Deux ateliers de prévention (chutes, bien vieillir, ect.) sont prévus par mois de 15h à 17h. En dehors des ateliers, il s'agira, avec le soutien de l'animatrice seniors, de prendre un café et de définir un programme d'activité souhaitées par les bénéficiaires (des sorties sur différentes thématiques et des ateliers dédiés, sur la nature et la prévention, des promenades et randonnées dans des espaces naturels, des visites culturelles : musées gratuits, expositions locales, lieux historiques, des ateliers en groupe : jardinage dans un jardin partagé, activités artistiques simples et des moments de convivialité : pique-niques partagés, jeux de société...	Nevers – Café solidaire Le Tremplin
26	Espace Socio Culturel du Sud Nivernais	De l'énergie à revendre	La structure met en place depuis plusieurs années des animations sportives gym et yoga en faveur du public seniors. Celles-ci ont lieu chaque semaine sur des créneaux d'une heure et sont très appréciées des participants au nombre d'environ 70. Des sorties sont proposées au cours de l'année selon la programmation à Nevers ou dans l'Allier. Cette année, l'idée d'organiser un séjour sur 4 jours est apparue au fil des discussions et des bilans d'activités. Le séjour serait ouvert à 8 personnes en juin de façon à organiser le déplacement en minibus avec un personnel mis à disposition par la structure. Dans le cadre du projet jardin mis en place au sein de l'Espace Socio Culturel, des ateliers cuisine seront initiés avec pour objectif que seniors et enfants de l'accueil de loisirs puissent partager des recettes et des repas soit sur des mercredis soit sur les périodes de vacances.	Saint-Pierre-le-Moûtier, Chantenay-Saint-Imbert, Azy-le-Vif, Langeron, Livry, Luthenay-Uxeloup, Mars-sur-Allier, Toury-sur-Jour, Tresnay
27	Comité de la Nièvre de Handball	Le handfit	Le projet repose sur un cycle de handball adapté d'un an, soit 30 séances d'une heure, dont l'accès est gratuit pour les plus de 60 ans pour une année. Des tests sont organisés au cours du cycle permettant de mesurer les progrès physiques, physiologiques et psychologiques.	La Charité-sur-Loire, Prémery, Clamecy, Imphy, Nevers, Decize, Varennes-Vauzelles
28	Centre social intercommunal Jacques Pillet	Convivialité, veille et solidarité	Le Centre Social Intercommunal - CSI- Jacques Pillet se mobilise pour lutter contre l'isolement des personnes retraitées sur son territoire en organisant des ateliers et des activités dédiés aux personnes retraitées seniors sur l'ensemble de son territoire et en s'appuyant sur des bénévoles seniors dans le pilotage, l'animation et le co-financement de ces activités. Ces ateliers et activités reposent sur des thématiques variées, sur avis d'un groupe de seniors - la commission seniors - qui recueille les propositions et en étudie la faisabilité. L'ensemble des propositions a pour but de répondre aux besoins des seniors en prenant en compte les capacités de chacun, tout en les incluant dans un dispositif collectif, voir intergénérationnel, pour rompre et retarder, le plus possible leur isolement : sorties à la journée préparées pour et par les seniors, ateliers et temps collectifs, actions solidaires intergénérationnelles, développement du bénévolat et de l'engagement des personnes retraitées, coordination de projets partenariaux de prévention, veille sur la santé psychique et physique des personnes à domicile (portage de repas) mais aussi accès à la mobilité avec le dispositif Mobilité Santé et plus. La demande de subvention pour l'année 2025 concernera : la valorisation des temps d'animation de l'animatrice seniors et de l'animatrice gym douce (soutien à l'animation pour les bénévoles dans le cadre des ateliers divers et animation directe dans le cadre des ateliers gym douce), les ateliers cuisine avec création d'un livre de recettes, les pauses café, une partie des transports et des entrées, dans le cadre des sorties à la journée, organisées par et pour les seniors afin de rompre l'isolement et favoriser l'accès à la culture, les intervenants extérieurs : diététicienne, dans le cadre des ateliers cuisine et une sophrologue. En parallèle, des temps individuels auprès des bénéficiaires du service de portage de repas sont organisés afin de recueillir leurs besoins. Une étude de réponse est prévue dans l'année.	Guérigny, Urzy, Poiseux, Saint-Aubin-les-Forges, Saint-Martin-d'Heuille, Vaux d'Amognes
29	Résédia, Maison Sport-Santé 58	"Autour de la danse et du théâtre, retrouvons du lien social et du bien-être"	Proposer à nos adhérents et autres personnes extérieures des ateliers collectifs qui allient activité physique, activité culturelle et artistique.  Ateliers collectifs de théâtre: Jeux de rôle, mini saynètes - 2 cycles de 10 séances sur l'année avec 2 groupes par cycle (40 séances sur l'année) - 1 séance hebdomadaire  Ateliers collectifs avec 3 types de danse différentes: séances hebdomadaires - Danse thérapie: 2 cycles de 10 séances sur Nevers (20 séances sur l'année) - Danse en ligne: 2 cycles de 10 séances sur Nevers (20 séances sur l'année) - Bachata: 1 cycle de 10 séances à La Charité/Loire  A la fin de chaque cycle, une représentation devant un public sera proposé afin de mettre en lumière tout le travail effectué pendant les séances et les différentes activités. Pour préparer les représentations devant un public, un atelier gestion des émotions sera proposé en amont.	Nevers, La Charité/Loire
30	SISA Maison de santé Amandinoise	La parenthèse et Soutien aux aidants	Pour l'année 2025, l'action "La parenthèse" intervient sur une demi journée tous les mardis. Les patients participeront à plusieurs ateliers sur une demi journée, de 10h à 15h, ce qui leur permet de partager le repas du midi. Cette action a 2 objectifs : - Répondre aux attentes de la personnes âgées atteint de déclin cognitif, - Permettre à l'aidant de "souffler" pendant cette demi journée.  En 2025, si le budget demandé est accordé, l'équipe pluri-professionnelle souhaite réintégrer un groupe de soutien aux aidants. Cet atelier serait animé par la psychologue et offrirait aux aidants, un moment d'échange et de partage. Ces ateliers interviendraient 2 fois par mois.	Saint-Amand-en-Puisaye

N°	Nom	Titre du projet	Description du projet	Commune
31	ADESS 58	"Vieillir en Forme" : Activité physique adaptée, encadrée par une Enseignante Mobile	<p>L'ADESS 58 souhaite renforcer les actions de repérage afin de mobiliser encore plus de seniors en initiant une nouvelle action intitulée "Vieillir en Forme". L'objectif est de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Promouvoir l'intérêt de l'activité physique à destination des personnes de plus de 65 ans,</li> <li>- Réduire l'isolement des personnes âgées,</li> <li>- Favoriser le lien social et l'inclusion,</li> <li>- Améliorer le repérage des personnes sédentaires et encourager la pratique sportive au sein d'un groupe.</li> </ul> <p>Après avoir identifié des territoires principalement ruraux où la population est vieillissante et l'offre sportive est nulle ou non ciblée aux seniors, une prise de contact avec les services de mairie permettra de présenter le projet, son intérêt pour la population et la plus value en terme de dynamisme social. Une promotion sera aussi organisée en partenariat avec les centres sociaux locaux à destinations des seniors ou encore par le biais des services de portage de repas à domicile.</p> <p>Une fois le territoire identifié et les partenariats validés, un travail de recensement des habitants sera fait pour cibler le public correspondant au projet et déployer une communication en boîte aux lettres via un intitulé MAIRIE + ADESS 58.</p> <p>Un ou plusieurs temps d'information et promotion du dispositif seront aussi identifiés dans une salle de réunion (mairie ou centre social), pour inviter la population à venir s'informer sur le projet, les activités proposées et le cadre opérationnel.</p> <p>L'inscription au dispositif imposera à chaque participant de signer une charte d'engagement et de fournir un certificat médical type à faire compléter par le médecin traitant. Une prise de licence sportive sera réalisé avec prise en charge du Réseau Sport Santé Bourgogne à hauteur de 50%.</p> <p>Une fois le public ciblé, des actions de promotion seront réalisées, notamment à domicile ou en petit groupe, pour permettre faciliter l'adhésion aux activités. Les participants se verront proposer un 1er cycle de 12 séances de 30 min gratuit via un planning identifié.</p> <p>Les participants du dispositif "Vieillir en Forme" pourront bénéficier d'un maximum de 4 cycles d'Activités Physiques Adaptées encadrée par une enseignante Mobile soit une période maximum d'1 an avec une thématique d'activité différente pour chaque cycle.</p> <p>A partir du 2nd Cycle, tous les ateliers du dispositif "Vieillir en Forme" seront collectifs et dureront 1h. L'objectif complémentaire sera de favoriser le lien social et d'initier une démarche d'ouverture aux autres. Une participation de 30€ / Cycle sera demandée pour couvrir le reste à charge de la licence sportive.</p> <p>Notre objectif est que chaque participant du dispositif "VIEILLIR EN FORME" continue de pratiquer une activité physique régulière. Pour cela nous le dirigeons vers des structures locales pouvant l'accueillir ou nous travaillerons parallèlement à la mise en place d'un atelier collectif en lien avec le dispositif "CAMION DU SPORT, DE LA SANTE et DU BIEN ETRE" en partenariat avec la municipalité, la maison de santé de secteur et les médecins prescripteurs.</p>	Cercy la Tour Chatillon en Bazois Chateau Chinon St Pierre le Moutier Varzy
32	IARE Centre Social du Banlay	Acti'Vie	<p>Le projet vise à renforcer le lien social et à lutter contre l'isolement des habitants du quartier du Banlay, en particulier les personnes âgées. Cette initiative est portée par les adhérents du secteur senior du centre social du Banlay, qui souhaitent aller à la rencontre des personnes isolées afin de recréer du lien, favoriser l'entraide et améliorer la qualité de vie dans le quartier.</p> <p>Le projet prendra les formes suivantes:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) poursuite de l'atelier cuisine mise en place depuis l'année dernière. Chaque repas est préparé en commun et travaillé en sorte que ces derniers soient les moins couteux possible afin de répondre aux besoins du public. L'été nous favorisons l'usage des produits du jardin récoltés dans le cadre des ateliers jardinage.</li> <li>2) Atelier jardinage, en lien avec les ateliers cuisine, l'animateur jardin du centre social du Banlay propose des ateliers jardinage. Afin de semer et de récolter des légumes, des fruits, des herbes aromatiques pour cuisiner. Ils commenceront à partir du printemps.</li> <li>3) Activité de gym douce, proposé par l'adess58. A la demande des seniors, ces ateliers seront mis en place à partir du mois d'avril et seront maintenus jusqu'en décembre, à raison de 2 fois par mois.</li> <li>4) Des ateliers pétanque, à la demande des seniors afin de maintenir une activité physique en plus de la marche qui à lieu tout les mercredi matin de 10 à 12h. Ils seront proposé au boulodrome de Nevers, au quartier des Courlis. Le directeur du boulodrome nous a proposé d'avoir à disposition un animateur afin de permettre aux adhérents de pratiquer les jeux de boules (pétanque et la lyonnaise) en toute sécurité.</li> </ol> <p>Suite à ces ateliers, de la pétanque sera proposé au senior au centre social du Banlay en mettant à disposition le terrain de boule se trouvant à la maison de quartier Martin Luther King et un achat de matériel sera fait.</p> <p>-5) La marche est maintenue, elle a lieu tout les mercredi de 10 à 12h, cela permet aux adhérents de maintenir une activité physique au rythme de chacun tout en pouvant lutter contre l'isolement.</p>	Nevers – Banlay
33	SOLIHA Aube Nièvre	Mieux Chez moi : la semaine d'information pour l'amélioration des logements des seniors	<p>Nous souhaiterions faire un événement sur une période d'une semaine avec la mise en place d'ateliers à destination du public seniors, et des acteurs de l'accompagnement.</p> <p>Nous proposons une semaine articulée autour de plusieurs événements :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 Réunions d'information sur les aides financières et accompagnements à destination des personnes âgées,</li> <li>- 4 sorties "Truck".</li> <li>- 2 sorties "logement 100% décent",</li> <li>- 1 conférence à destination des mandataires judiciaires</li> <li>- 1 conférence à destination d'autres acteurs (Accueil mairie, accueil maison France service, ordres des infirmiers, ordres des médecins, artisans, etc.)</li> <li>- 2 ateliers jeu "Mon logement et moi"</li> </ul> <p>L'idée est de s'appuyer les infrastructures existantes sur le territoire : maison France service, centres sociaux, collectivités.</p> <p>Nous souhaitons également activer un échelon souvent peu pris en compte dans ces sujets et qui nous semble important : Les mandataires judiciaires à la protection des majeurs dont le rôle est de protéger et accompagner, ponctuellement ou durablement, des adultes dont l'état de santé est altéré (par l'âge, le handicap ou la maladie), et qui éprouvent des difficultés pour exercer leurs droits au quotidien. Ces acteurs nous semblent incontournables et souvent informés des difficultés qu'ont leurs bénéficiaires dans leurs logements.</p> <p>A l'échelle de la semaine nous proposons 12 animations adaptées à nos moyens humains et qui permettraient d'avoir un événement qui puisse s'étaler dans la semaine.</p>	non identifié

N°	Nom	Titre du projet	Description du projet	Commune
34	Espace Socio-Culturel La Pépinière	Vitalité et Partage : Ensemble pour le bien-être des seniors	<p>1- La pratique d'activités physiques prévenant l'état de fragilité Nous souhaitons continuer à renforcer l'approche « aller vers » en délocalisant nos cours de gym douce dans l'intercommunalité, afin de toucher les seniors les plus isolés. À terme, nous espérons pouvoir élargir ces actions à d'autres communes.</p> <p>2- Des rencontres hebdomadaires pour renforcer le lien social Chaque mardi, nous proposons des rencontres qui ont pour objectif de renforcer le lien social, de travailler la mémoire, la motricité et la nutrition. Nous allons également développer des actions intergénérationnelles en organisant des rencontres entre les enfants du centre social et les seniors. Ensemble, ils travailleront sur un projet de création de marionnettes, avec la réalisation et la présentation de deux spectacles pour finaliser le projet.</p> <p>3- La Semaine Bleue en partenariat avec le CCAS Chaque année, nous organisons des commissions composées d'habitants, de seniors, d'élus et de professionnels de l'animation. L'objectif est de réfléchir aux actions à mettre en place ou à pérenniser pendant la Semaine Bleue, en analysant ce qui a fonctionné l'année précédente, ce qui pourrait être amélioré et en prenant en compte les retours des participants.</p> <p>4- Les marches gourmandes : L'objectif de ces marches est de rencontrer les seniors de la Communauté de Communes, afin de connaître leurs besoins et de mettre en place des actions adaptées. Pour recueillir ces besoins de manière précise, nous organisons une journée type comprenant une petite visite ou une randonnée dans le village, la découverte du patrimoine, la confection d'un repas avec des produits locaux, et la découverte d'une nouvelle activité physique adaptée (yoga sur chaise) ou en collaboration avec nos partenaires (par exemple, un Escape Game avec la fédération des Centres sociaux).</p> <p>5- Découvertes patrimoniales : Les Seniors en Voyage au Cœur de l'Yonne Nous envisageons d'organiser des sorties culturelles et pédagogiques pour tous les seniors du département de l'Yonne. L'objectif est de mettre en avant le patrimoine historique, architectural et naturel de la région, à travers des visites guidées de monuments, de châteaux, de villages typiques et de sites naturels. Nous souhaitons rendre ces sorties accessibles à un large public, car le coût d'une sortie peut vite devenir un frein, et il y a souvent les mêmes seniors qui y participent. Le but est que chaque senior adhérent ait la possibilité de participer à au moins une sortie culturelle par an.</p>	La Charité-sur-Loire Raveau Nannay
35	APF France handicap Délégation de la Nièvre	Evolution du groupe paroles aidants Groupe SEP( Sclérose En Plaque)	<p>Faire évoluer le groupe paroles aidants actuel vers un second groupe spécifique à la Sclérose en plaque. L'évolution est de mettre en place un groupe spécifique Aidants/Malades porteurs de la Sclérose En plaque une fois par mois. Devant ce besoin, nous avons mis en place un questionnaire diffusé auprès de nos adhérents et nos partenaires locaux. Il en ressort que les répondants sont à 43% des aidants de personnes porteuses et donc 57% sont des malades. Ce qu'ils souhaitent voir abordé lors de ces rencontres ce sont :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Des échanges et des conseils entre eux</li> <li>- Des temps d'échange avec des professionnels</li> </ul> <p>La programmation idéale pour 87% des répondants est 1 rencontre mensuelle, dans l'après-midi. Enfin, 50% d'entre eux aimeraient un groupe itinérant, qui proposerait de rencontres sur tous les départements, pas spécialement sur le secteur de Nevers.</p> <p>Devant ce constat, nous avons pour projet de mettre en place un groupe SEP incluant des aidants mais aussi des malades 1 fois par mois, accompagné par un salarié et un bénévole afin de permettre d'aider à donner une véritable identité à ce groupe. Lors de la première année, les rencontres seront géographiquement faites sur Nevers ou agglomération afin de prendre le temps de renforcer le groupe et d'organiser, planifier les rencontres. Les participants auront la possibilité une fois par trimestre d'avoir une séance de bien-être( relaxation/hypnose) soit 3 sur la première année. A la fin du second semestre 2025, l'objectif serait d'inviter un professionnel type neurologue/neuropsychologue pour échanger sur des aspects purement médicaux. Dans l'année suivante, l'objectif serait de mettre en place des cafés SEP 1 fois par trimestre dans les diverses communes du département : 1er trimestre 2026 : Decize, 2eme trimestre 2026 : Cosne sur Loire, 3ème trimestre 2026 : Château Chinon. En mettant en place cette itinérance, le groupe à pour objectif d'informer un grand nombre de personnes sur la Sclérose En plaque. Le 4ème trimestre 2026 serait dédié à la mise en place d'un échange avec un professionnel spécialisé dans la Sclérose En plaque. A la fin de ces 2 années, nous espérons pouvoir avoir un groupe autonome sur le département.</p>	Nevers
36	UFOLEP 58	UFO'RME Active	<p>Séance 1 (1h) : Gym d'entretien Haut du corps et Stretching (renforcement musculaire global du corps, travail de la souplesse, travail de coordination) Séance 2 (1h) : Gym d'entretien Bas du corps et Stretching (renforcement musculaire global du corps, travail de la souplesse, travail de coordination) Séance 3 (1h30) : Randonnée Séance 4 (1h) : Atelier équilibre (travail de l'équilibre, de la coordination et de la mémoire) Séance 5 (1h) : Gym d'entretien « full body » et Stretching (renforcement musculaire global du corps, travail de la souplesse, travail de coordination) Séance 6 (1h) : Atelier équilibre (travail de l'équilibre, de la coordination et de la mémoire) Séance 7 (2h30) : Intervention prévention routière Séance 8 (1h) : Gym d'entretien Haut du corps et Stretching (renforcement musculaire global du corps, travail de la souplesse, travail de coordination) Séance 9 (1h) : Gym d'entretien Bas du corps et Stretching (renforcement musculaire global du corps, travail de la souplesse, travail de coordination) Séance 10 (1h30) : Randonnée/Urban training Séance 11 (1h) : Atelier équilibre (travail de l'équilibre, de la coordination et de la mémoire) Séance 12 (1h) : Gym d'entretien « full body » et Stretching (renforcement musculaire global du corps, travail de la souplesse, travail de coordination) Séance 13 (1h30) : Atelier mémoire Séance 14 (4h) : Randonnée et moment convivial</p>	Nevers, La Machine, Decize
37	Laboratoire de recherche et du mouvement de Nevers	La neuroplasticité "activité-dépendante" avec la réalité mixte	<p>Ce projet a pour but de poursuivre les actions auprès d'un public senior de la Nièvre vivant à domicile pour qui les séances de réalité mixte ont contribué à l'amélioration de leur marche et donc de leur qualité de vie. En effet, l'autonomie est influencée par la qualité de la marche, étant la base de nombreuses activités du quotidien vivre. Une marche incorrecte est généralement accompagnée de la peur de tomber et cela entraîne des pertes de confiance, de l'anxiété, de restrictions dans l'activité et enfin une perte d'indépendance (E. Maki &amp; E. McIlroy, 1996). Ce projet consiste à limiter les changements liés à l'âge en stimulant la plasticité cérébrale permettant de créer de nouvelles connections synaptiques sous l'effet d'un entraînement régulier, hebdomadaire pendant une année à l'aide de la réalité mixte, avec un logiciel adapté aux personnes âgées. Le repérage de nouveaux seniors se poursuivra via le soutien des communes du département.</p>	Marzy

N°	Nom	Titre du projet	Description du projet	Commune
38	UNA 58 Sud Nivernais	Lutte contre l'isolement social	<p>Actions individuelles :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ateliers autour des jeux d'adresse - jeux de mémoire - jeux de société</li> </ul> <p>Actions collectives :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>repérage des besoins auprès la mairie - le cabinet médical - le cabinet de soins infirmiers - le cabinet de kinésithérapie CCAS . Laisser des flyers auprès des services d'aide à domicile du secteur - club des aînés - secrétariat mairie</li> </ul>	Lamenay-sur-Loire, Lucenay-les-Aix, Saint-Parize-en-Viry, Saint-Germain-Chassenay, Saint-Pierre-le-Moutier
39	Centre Social Entre Loire et Morvan	Animation à Domicile "Petits pas, grands liens"	<p>Le projet "Animations à domicile" est un dispositif de prévention et de lutte contre l'isolement qui s'adresse aux personnes de 60 et +. L'objectif est de créer un réseau de bénévoles locaux, formés et accompagnés, pour intervenir directement auprès des bénéficiaires et leur proposer des activités adaptées à leurs besoins et envies.</p> <p>Les actions mises en place auront pour objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Assurer une présence régulière et bienveillante auprès des seniors et des personnes vulnérables.</li> <li>Favoriser les rencontres et les échanges afin de maintenir et renforcer le lien social.</li> <li>Organiser des activités variées (discussions, jeux, accompagnement pour sortir, etc.) et encourager progressivement la participation à des événements collectifs.</li> </ul> <p>En complément, une coordination avec les acteurs locaux (SAMS, SAAS, services sociaux, associations) permettra d'identifier les bénéficiaires à risque d'isolement, d'organiser les interventions et d'assurer un accompagnement adapté. Le référent seniors jouera un rôle clé dans la mise en œuvre et la réussite du projet.</p> <p>Typologie des actions proposées :</p> <p>Actions favorisant la mobilité et la participation aux activités collectives : "Viens, je t'emmène"</p> <p>Actions de maintien du lien social à domicile : "Un petit plus" Visites de convivialité.</p> <p>"Un café, un sourire" : Mise en relation de bénévoles et de bénéficiaires pour des moments d'échange autour d'un café, à domicile ou dans des lieux conviviaux proches.</p> <p>"Un coup de fil, ça fait du bien"Création d'un service d'écoute téléphonique pour les seniors isolés, avec possibilité d'orientation vers des activités adaptées.</p> <p>Actions individuelles pour renouer avec l'extérieur : "Aujourd'hui, on sort" Sorties individuelles ou en petit groupe encadrées par un animateur pour réhabituer une personne isolée à sortir.</p> <p>Actions culturelles et éducatives : "Des livres à la maison" en partenariat avec les bibliothèques. "Lecture à domicile" Lectures à voix haute pour des personnes âgées en lien avec l'atelier "Lire ensemble".</p>	Fours, Montambert, Cercy-la Tour, Charrin, St Hilaire-Fontaine, Thaix, Saint-Seine, Ternant, La Nocle-Maulaix, St Gratien-Savigny
40	Centre Socioculturel de la Baratte	Un Lien pour Tous : Solidaires avec nos Aînés	<p>Ce projet vise à lutter contre l'isolement des seniors en leur offrant des moments de convivialité et de soutien humain. Porté par le Centre Socioculturel de la Baratte, ce projet repose sur un réseau de bénévoles engagés, formés par deux professionnelles du CCAS de Nevers, qui se rendront directement au domicile des seniors, en compagnie du référent seniors et d'une personne en service civique (spécifiquement recrutée pour le secteur seniors). Il s'agira de leur proposer des visites régulières et personnalisées. Ce projet sera également proposé par le Centre Social Accords de Loire. Les deux équipes, Baratte / Courlis et Bords de Loire, travailleront conjointement, sur les deux secteurs géographiques. Ce projet permettra également aux habitants, des deux Quartiers Prioritaires, de bénéficier du dispositif « Faire Compagnie » porté par le Centre Social Accords de Loire.</p> <p>Actions concrètes : recrutement et formation des bénévoles : Les bénévoles seront identifiés au sein du quartier et accompagnés par le CSCB. Une formation spécifique leur sera proposée, incluant des thématiques telles que l'écoute active, les relais à connaître en cas de difficultés ou de situations complexes et le respect de la vie privée des seniors. Certains participants, aux actions Adultes / seniors, en 2024, sont déjà partis prenantes du projet et volontaires. Une Charte d'engagement des bénévoles et un protocole de visite, seront construits avec eux, dans le cadre de la formation. Le référent seniors du CSCB et la personne en service civique participeront également à ce temps de formation.</p> <p>Repérage des bénéficiaires : Le repérage des seniors sera effectué grâce au maillage créé avec le CCAS de Nevers et les Assistantes Sociales de Secteur, dans un premier temps et les Bailleurs dans un second temps.</p> <p>Mise en place des visites à domicile : Des visites hebdomadaires seront organisées au domicile des seniors préalablement repérés et ayant donné leur accord. Les rencontres pourront inclure des moments de discussion, de lecture, de jeux de société, d'activités ou simplement une présence bienveillante. Il s'agira également de recenser les besoins essentiels observés ou formulés et de les transmettre aux personnes ou organismes en capacité d'y répondre (Bailleurs, Assistantes sociales, CCAS).</p>	Nevers
41	Centre Social de Pouilly	"Au domicile, prenons soin de nos aînés"	<p>Ce projet expérimental s'appuie sur le développement et l'accompagnement d'un réseau de bénévoles existants afin de développer des actions de prévention à domicile en direction des seniors les plus isolés et les plus fragiles.</p> <p>Dans un premier temps, il est essentiel de repérer et de partager ce projet avec les différents acteurs du territoire de Pouilly-sur-Loire (11 communes) qui interviennent directement ou indirectement auprès de ce public : SSIAD de Pouilly, Portage de Repas (EPCI), Réseau Emeraude, Résidence Autonomie, Associations d'Aides à Domicile, Médecins, Infirmiers Libéraux, Pharmacie, Mairies du territoire, Adhérents du Centre Social, Associations Locales...).</p> <p>Un communication relative à ce projet sera élaborée et transmise aux différents partenaires. Les acteurs qui interviennent au domicile ont un rôle central dans ce projet, il vont contribuer au repérage et transmettre les informations au public cible.</p> <p>Une réunion collective et participative permettra de présenter ce projet et d'informer les participants. C'est aussi l'occasion de mobiliser de nouvelles personnes volontaires pour intégrer le "réseau de bénévoles". D'autres temps collectifs seront consacrés à l'élaboration de la "charte du bénévole" venant cadrer les interventions au domicile. Le projet intégrera une personne relais identifiée pour 1 à 2 personnes isolées accompagnées.</p> <p>La mise en œuvre du projet sera déclinée en quatre actions principales selon les envies du public accompagné :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>"Les quatre saisons"</li> <li>"Enchantons nos souvenirs"</li> <li>"Voyager chez soi"</li> <li>"Lecture/livres"</li> </ul> <p>Certaines actions nécessitent l'intervention d'un professionnel, celui-ci serait accompagné du référent seniors et d'un bénévole référent.</p>	Pouilly Mesves Tracy Saint Laurent l'Abbaye Saint Andelain Saint Martin/Nohain Saint Quentin/Nohain Garchy Bulcy Vielmanay Suilly-La-Tour

N°	Nom	Titre du projet	Description du projet	Commune
42	Centre social du Donziais	Prévenir à domicile et accompagner le réseau bénévole	<p>Le projet s'appuie sur le développement et l'accompagnement d'un réseau de bénévoles existants afin de développer des actions de prévention à domicile en direction des seniors les plus isolés et les plus fragiles.</p> <p>Rôle du référent seniors :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Coordination des réseaux bénévoles sur les 3 actions suivantes : visite de lien social à domicile (réseau part'âge), numérique(atelier informatique solidaire) et mobilité</li> <li>-mobilisation et accompagnement des bénévoles (régulation, formation, écoute active, organisation, etc)</li> <li>-« sécurisation » des 1ères mises en relation à domicile</li> <li>-communication et valorisation du projet</li> <li>-développement d'une dynamique partenariale territoriale autour du projet</li> <li>-interlocuteur privilégié avec l'équipe technique de la CFPPA</li> </ul> <p>Typologie des actions proposées :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-formations des bénévoles accompagnant les seniors</li> <li>-développement et consolidation du réseau bénévole Part'âge de visite de lien social à domicile</li> <li>-mise en oeuvre du réseau bénévole informatique solidaire</li> <li>-développement de l'action mobilité santé et plus</li> </ul> <p>Le réseau de bénévoles :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- modalités de mobilisation</li> <li>-accompagnement par l'animateur référent en lien avec les partenaires, rencontres collectives et individuelles selon les besoins, formations « mutualisées » en 2025-2026 et 2027 pour sensibiliser au vieillissement, la perte, au mode de repérage des seniors isolés, sensibilisation à la précarité, à la prévention et traitement des conflits, à la coopération au sein d'une équipe et des temps d'échanges de pratiques</li> <li>-les outils mis en place : charte du bénévoles faite avec et pour les bénévoles, temps conviviaux formels et informels entre bénévoles.</li> </ul>	Donzy, Cessy les Bois, Ciez, Couloutre, Perroy, Ste Colombe des Bois, Châteauneuf Val de Bargis, St Malo en Donziais, Menestreau, Colméry
43	Espace socioculturel Coeur du Nivernais	Bienvenue chez moi	<p>Le projet s'appuie sur le développement et l'accompagnement d'un réseau de bénévoles existants afin de développer des actions de prévention à domicile en direction des seniors les plus isolés et les plus fragiles. Il s'agit aussi de favoriser, lorsque cela est possible, leur participation à des activités collectives organisées en dehors de leur domicile.</p> <p>Comment se déroulera le projet :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1: nous réunirons nos partenaires locaux pour leur présenter le projet (SAMS, service APA, SAD, EHPAD, médecins, croix rouge, restos du Cœur, infirmières libérales, communes, pharmacie, CCACN...).</li> <li>2: Dans un second temps, nous ajusterons le projet à la lueur des retours et remarques entendues par les partenaires. Simultanément, nous concevrons les outils relatifs au lancement du projet.</li> <li>3: Il s'agira ensuite de lancer la communication : affiche, plaquette et article de presse, éventuellement « conférence de presse », pour favoriser le repérage des personnes visitées d'une part, la mobilisation des bénévoles d'autre part.</li> <li>4: La 4ème étape concernera le "recrutement" des bénévoles et l'identification des personnes âgées</li> <li>5: une fois les bénévoles et les personnes âgées identifiés, nous nous chargerons de la mise en relation.</li> <li>6: Simultanément, et en partenariat avec les autres centres sociaux inscrits dans la démarche, nous proposerons des formations pour les bénévoles (sur le repérage des personnes isolées, sur la connaissance des personnes âgées, sur le rôle du bénévole, sur différents outils techniques thématiques pour favoriser la relation (autour de la lecture, du jeu...)). Les formations seront proposées tout au long des 3 ans.</li> </ol> <p>Ce dispositif tourne essentiellement autour de la prévention, et du loisir.</p> <p>Par ailleurs, nous souhaitons également à terme avoir une « banque » de matériel « pédagogique » à disposition des bénévoles et adaptés aux problématiques des personnes visitées (jeux de cartes, peinture, livres adaptés...). Le partenariat avec la bibliothèque de Saint-Saulge ou la ludothèque des Amognes sera pour cela privilégié.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>7: La 7ème étape se fera sur le long terme : suivi des rencontres par téléphone, rencontres inter-bénévoles tous les trois mois et rencontres entre personnes bénévoles et personnes visitées autour d'événements festifs ou collectifs: ateliers cuisine, ateliers créatifs, ateliers informatique, sorties seniors, ateliers bien-être/prévention.</li> </ol>	Bona, Crux la ville, Jailly, St Benin des Bois, St Franchy, Ste Marie, St Maurice, St Saulge saxi Bourdon, Bazolles, Rouy, Nola
44	Centre socio-culturel Les Abeilles	PARLOTTE ET COMPAGNIE, vecteur de liens sociaux	<p>Ce projet représente un ensemble d'actions de prévention qui se définissent par des visites à domicile et des temps collectifs proposés et organisés pour les bénéficiaires dans le but d'agir sur l'isolement ou le risque d'isolement et pour faire vivre ou revivre des liens sociaux.</p> <p>"Parlotte et Compagnie", a été pensé en 2024 et a débuté au mois de septembre. Il consiste à réserver des moments individualisés au domicile à raison de 2 heures par trimestre, pour tenir compagnie, apporter une présence sans pour autant remplacer / ou faire comme... les services existants rendus par d'autres organisations localement (associations d'aide à domicile, prestataires etc...). Avant tout, ce projet vit pour le moment à titre expérimental puisqu'il ne cible que les bénéficiaires du service de portage de repas. Il concerne en 2025 environ 50 personnes de + de 60 ans dont la plupart sont très âgées. Ce sont principalement des femmes seules. Sur l'ensemble de ces bénéficiaires, une vingtaine ont accepté et souhaité participer à "Parlotte et Compagnie".</p> <p>Le projet se traduit par une "présence bienveillante" au domicile et nous utilisons "l'activité" comme moyen d'agir, comme fil conducteur pour rompre et/ou éviter l'isolement des personnes seules. Les activités à réaliser au domicile sont proposées et décidées par les bénéficiaires.</p> <p>Les premiers résultats sont positifs. Les bénéficiaires apprécient ces visites nouvelles et originales. Nous avons aussi réussi à convaincre quelques bénéficiaires à participer à un événement collectif au moment des fêtes de Noël.</p> <p>Nous souhaiterions développer ce projet sur 3 ans, passer d'une phase expérimentale "limitée aux bénéficiaires du service de portage de repas" à un nombre de bénéficiaires plus important avec une ouverture à toutes et tous (+ de 60 ans et dans le respect des critères - isolement), habitants des communes de LA MACHINE et de THIANGES et toujours bien entendu les bénéficiaires du service de portage de repas qui intervient sur un plus vaste territoire.</p> <p>En plus de l'ouverture de ce projet par un plus grand nombre d'habitants, nous souhaitons pouvoir augmenter progressivement la fréquence des visites. La finalité de notre dynamique projetée sur 3 ans est que "Parlotte et Compagnie" se transforme en un véritable nouveau service, ou plutôt une nouvelle forme locale de prestation dans le domaine de la prévention de l'isolement. Pour renforcer ces moyens humains, nous avons déjà déposé une demande de service civique (fiche déposée en PJ) en parallèle à une autre demande déposée en commun et volontairement par notre partenaire "La Maison Des Roses" (Foyer Logement situé dans la commune de LA MACHINE). Enfin, il nous faudra constituer un collectif de bénévoles spécifiques pour "Parlotte et Compagnie".</p> <p>Le réseau de bénévoles : en 2025, nous allons rechercher et agir pour mobiliser des bénévoles dans le but de constituer un réseau d'ici la fin de la période du projet ici déposé : à horizon 2027.</p>	La Machine, Thianges, St Leger des Vignes, Druy Parigny, Béard, Champvert, Sougy-sur-Loire, Verneuil