

N°	Nom	Titre du projet	Description du projet	Commune
1	RESIDENCE LES OCRIERES	Sensibilisation à la prévention des chutes: des exercices pour retrouver confiance en soi et limiter les facteurs de risques de chute au quotidien	<p>Il s'agit ici de proposer des séances de « gym prévention Santé » animé par l'association Siel Bleu. Les séances se dérouleront dans les locaux de la résidence les Ocrières pour faciliter et favoriser l'accessibilité de ses résidents. Les personnes handicapées vieillissantes se déplaceront sur le site. Un transport pour les personnes âgées vivant à domicile sera organisé en fonction de l'état de santé de la personne âgée. Un échange entre Siel Bleu et les professionnels sera organisé pour permettre la promotion de l'action. Les personnes auront la possibilité de faire une séance d'essai. Un engagement pour un trimestre est attendu de la part des participants. Au terme de ce trimestre, il pourra choisir de poursuivre ou laisser sa place. Nous estimons nécessaire de laisser la possibilité pour la personne âgée d'exprimer son choix. Le repérage par les professionnels ayant lieu tout au long de l'action, ceci permettra à d'autres personnes d'intégrer l'action au fil du temps.</p> <p>Pour la mise en œuvre du projet, il se déclinera de la façon suivante:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Prise de contact entre le professionnel de Siel Bleu et les professionnels accompagnant les bénéficiaires pour faciliter à la fois la sensibilisation et l'implication.</li> <li>- Mise en place d'une séance découverte autour d'un moment convivial</li> <li>- Présentation du planning et des modalités d'inscription et de participation</li> <li>- Déroulement des séances</li> <li>- Temps de bilan avec les professionnels</li> </ul>	St Amand
2	Centre Hospitalier de Clamecy - EHPAD Simpol et Boudard	Les résidents au théâtre	<p>Le projet Veillées, porté par la compagnie Les Gadgé, est une initiative culturelle et intergénérationnelle qui vise à impliquer activement les habitants de plusieurs villages, dont Clamecy, dans la création d'un spectacle vivant. Construit sur deux années, ce projet s'inscrit dans une dynamique de rencontre entre les résidents d'EHPAD, les enfants des écoles et centres de loisirs, et les artistes.</p> <p>Plus qu'un simple spectacle, Veillées est une aventure humaine où les participants, jeunes et seniors, deviennent acteurs de la création artistique en contribuant à la fabrication de décors et d'accessoires, en participant à des ateliers théâtraux, et en assistant à des répétitions.</p> <p>L'objectif est double : favoriser l'inclusion sociale des personnes âgées en leur permettant d'interagir avec les jeunes générations et offrir aux habitants une expérience immersive dans le processus de création artistique.</p> <p>Déroulé et actions du projet :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rencontre avec les résidents de l'EHPAD</li> <li>- Lecture de contes avec les élèves de maternelle</li> <li>- Ateliers de pratique théâtrale</li> <li>- Accueil d'une résidence de création</li> <li>- Création des décors</li> <li>- Représentations de spectacles professionnels</li> <li>- Exposition des résultats du projet</li> </ul>	Clamecy
3	EHPAD DU CH DE COSNE-COURS/LOIRE	TENNIS SANTE	<p>Le projet consiste à renouveler l'activité "TENNIS SANTE" mise en place depuis Mars 2022.</p> <p>Il répond à une demande commune entre le moniteur de tennis du club de Cosne sur Loire (situé à 400 mètres du Pôle gériatrique) qui a suivi une formation "TENNIS SANTE" et l'EAPA qui travaille au sein de l'EHPAD auprès des personnes âgées dépendantes. 6 résidents de l'EHPAD (dont 2 nouveaux à la date de dépôt) ont intégrés ce dispositif qui favorise le lien social. Les personnes âgées qui bénéficient de l'action sont transportées et accompagnées par 2 professionnels du CHCL (EAPA et Aide kiné) en mini bus (Partenariat avec l'Association des Amis de l'Hôpital).</p> <p>L'activité consiste à pratiquer le tennis sur les terrains du Club à raison d'une fois par semaine tout au long de l'année scolaire (hors période hivernale).</p> <p>Ils sont donc licenciés par le Club et considérés comme membres à part entière.</p> <p>Des tests réguliers sont réalisés pour évaluer la progression des résidents.</p>	Cosne-sur-Loire

N°	Nom	Titre du projet	Description du projet	Commune
4	EHPAD Les Colchiques	Ensemble, créons des spectacles	<p>Le projet Veillées, porté par la compagnie Les Gadgé, est une initiative culturelle et intergénérationnelle qui vise à impliquer activement les habitants de plusieurs villages, dont Clamecy, dans la création d'un spectacle vivant. Construit sur deux années, ce projet s'inscrit dans une dynamique de rencontre entre les résidents d'EHPAD, les enfants des écoles et centres de loisirs, et les artistes.</p> <p>Plus qu'un simple spectacle, Veillées est une aventure humaine où les participants, jeunes et seniors, deviennent acteurs de la création artistique en contribuant à la fabrication de décors et d'accessoires, en participant à des ateliers théâtraux, et en assistant à des répétitions.</p> <p>L'objectif est double : favoriser l'inclusion sociale des personnes âgées en leur permettant d'interagir avec les jeunes générations et offrir aux habitants une expérience immersive dans le processus de création artistique.</p> <p>Déroulé et actions du projet :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rencontre avec les résidents de l'EHPAD</li> <li>- Lecture de contes avec les élèves de maternelle</li> <li>- Ateliers de pratique théâtrale</li> <li>- Accueil d'une résidence de création</li> <li>- Création des décors</li> <li>- Représentations de spectacles professionnels</li> <li>- Exposition des résultats du projet</li> </ul>	Prémery
5	EHPAD LES COLCHIQUES	PARCOURS DE SANTE EXTERIEUR POUR LES SENIORS	<p>Sept modules d'activité physique en bois (traité classe 4 pour un usage en extérieur) et en métal, à utiliser de préférence par temps sec, sont mis à disposition de l'équipe soignante de l'Ehpad, du service d'animation et des kinésithérapeutes lors de leurs interventions.</p> <p>La durée totale du parcours est de 15 à 20 minutes, idéalement à raison de deux séances par semaine et par personne.</p> <p>Il existe cinq types de modules : les trois premiers sont destinés au travail de l'équilibre et des membres inférieurs, tandis que les deux derniers ciblent les membres supérieurs et la motricité fine.</p> <p>Une formation du personnel soignant est prévue en amont de l'installation des modules. Cette formation porte sur l'équilibre et les apports techniques des kinésithérapeutes.</p> <p>Ce parcours vise à enrichir le programme existant au sein de l'Ehpad Les Colchiques, en complément des séances de gymnastique douce, de l'accompagnement à la marche et des exercices d'équilibre.</p>	Premery
6	Ehpad-Sud Morvan	Musée participatif de l'Ehpad Sud Morvan	<p>Musée participatif et inclusif en Ehpad: L'objectif est de cocréer avec les résidents, familles et personnel un projet culturel ambitieux L'équipe de Hello Art up viendra cartographier l'établissement pour pouvoir en faire une visite virtuelle et enregistrer 25 témoignages de résidents, famille et ou personnel qui seront accessibles à la fois dans cette visite virtuelle, simplement en cliquant sur un point interactif, et également sous la forme d'un film MP4.</p>	Moulins-Engilbert
7	Ehpad du Cosac	Se servir de l'escrime pour favoriser le capital santé, diminuer les chutes.	<p>Pratiquer l'escrime appliqué aux seniors par un Maître d'armes qualifié pour les seniors et "sports et médecine", pour personnes valides ou en fauteuil, avec ou sans troubles psychomoteurs légers à modérés ou psychiatriques. Objectif: amélioration de la motricité et la mobilité (membres supérieurs et inférieurs) , prévention des chutes, stimulation cognitive, gestion de l'agressivité. Cours effectués en groupe (maxi 10 personnes) avec l'aide d'un agent du Cosac, matériel (casque et armes) fournis. Développer cette action sur la durée. Possibilité d'inclure possiblement des seniors extérieurs si possible ou nécessaire.</p>	La Chartié/Loire

N°	Nom	Titre du projet	Description du projet	Commune
8	Centre de Long Séjour	Bougeons ensemble pour garder la forme	L'objectif de ce projet est de proposer une découverte des sports adaptés tout au long de l'année à l'ensemble des résidents. Le but est d'organiser 5 cycles de 9 séances (volley-ball, badminton, basket-ball, athlétisme et gym douce) afin d'éveiller la curiosité des résidents et leur permettre de redécouvrir leur possibilités physiques. En proposant ces différents cycles, l'établissement souhaite laisser aux résidents le choix de s'inscrire aux sports qui les motivent le plus, sans l'obligation de tout essayer. Afin de proposer une prestation de qualité, l'établissement a souhaité mettre en place un partenariat avec l'ADESS58, qui propose du sport adapté encadré par des éducateurs sportifs APA.	St Pierre le Moutier
9	ADESS 58	L'Ehpad'Athlon entre en InterGénération !	Après 4 ans de franc succès de l'opération EHPAD'ATHLON, l'ADESS 58 souhaite moderniser son opération de promotion des activités physiques adaptées auprès des établissements nivernais (EHPAD) en structurant l'InterGénération qui associe les bienfaits de la pratique sportive à destination des aînés mais aussi l'interaction bénéfiques qu'apporte l'intergénérationnel. L'objectif est de promouvoir l'activité physique adaptée au sein des 27 EHPAD inscrits au dispositif en proposant 3 séances de 2 heures encadrées par des éducateurs sportifs diplômés et pilotées par une Enseignante d'Activités Physiques Adaptées coordinatrice du projet. Chaque séance portera sur une thématique ciblée permettant une large adhésion des résidents et des soignants : - 1 séance sur la thématique gym assise et jeux de balle et ballon pour améliorer son capital physique - 1 séance sur l'utilisation numérique au service des activités physiques et stimulation cognitive via un dispositif de sol interactif mobile - 1 séance sur la mobilité en intérieur et extérieur pour mieux appréhender son environnement et maintenir son autonomie Grâce au capital acquis lors des séances en EHPAD et en collaboration avec les équipes soignantes, chaque établissement se verra l'opportunité de composer une équipe de 5 à 8 résidents pour participer à un rassemblement inter-ehpad sur des lieux choisis et identifiés au préalable comme propice à l'accueil de public senior et dates préalablement planifiées par secteur géographique. 3 dates seront fixées pour permettre la participation des 27 EHPAD inscrits.	St Pierre le moutier, Cosne, Lormes, Millay, Cercy la Tour, La Charité/Loire, Nevers, Varennes-Vauzelles, Passy les Tours, St Saulge, Achun, Prémery, Magny-Cours, Donzy, Dornes, Varzy, Corbigny, Moulins-Engilbert, Fourchambault
10	EHPAD LES FEUILLANTINES	Amélioration du bien-être des personnes vulnérables grâce à la magie de la réalité virtuelle.	Nous souhaitons donner accès à nos résidents aux nouvelles technologie numériques. Le but est d'immerger les personnes dans des environnements apaisants grâce à des casques de réalité virtuelle afin de leur offrir un moment d'évasion et de détente. Ce monde virtuel sollicite les différents sens pour améliorer le bien être psychologique et émotionnel. Après chaque film immersif de 4 à 5 min, l'animateur de séance propose à chaque participant de s'exprimer sur ce qu'ils ont vécu, ce qu'ils ont apprécié, ce que le lieu leur a remémoré. Une séance est composée de 2 à 3 temps de film puis partage d'expérience. Nous souhaitons organiser des séances pour nos résidents et un public extérieur composé des personnes ayant déposé une demande d'admission au sein de notre établissement. L'intégration des personnes encore à domicile permet de tisser un lien avec notre structure pour faciliter l'entrée future en EHPAD et donner la possibilité de créer des liens avec nos résidents. Pour nos résidents, la venue de personnes extérieures permet d'enrichir les moments de partage.	Magny-Cours
11	Ehpad Bernard De Laplanche	Améliorer le capital santé des résidents au travers de la médiation animale	- Mise en place de visites bimensuelles d'une équipe dédiée accompagnée d'animaux adaptés aux besoins. - Objectifs semestriels de progrès avec un programme individualisé et ciblé sur des résidents atteints de troubles cognitifs - Supervision trimestrielle de nos schémas d'action par la coordinatrice du projet et l'infirmière.	Millay

N°	Nom	Titre du projet	Description du projet	Commune
12	EHPAD SUD MORVAN	Art Thérapie à l'UVP	A raison une fois par semaine, une Art Thérapeute viendrait proposer des ateliers d'une heure afin de stimuler les résidents de l'unité de vie protégée. Il y aura deux groupes de 6 résidents différents à chaque fois. Chaque groupe pourra bénéficier de deux séances par mois.	Moulins-Engilbert
13	Ehpad Château Morlon	Maintenir le capital santé et favoriser le lien social	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mise en place d'un cycle d'activité physique pour tous (APT) via l'intervention d'un professionnel extérieur</li> <li>- Mise en place de séances de Pilate assis</li> <li>- Renouvellement de l'abonnement Familéo</li> <li>- Ouverture d'un café partagé ouvert sur l'extérieur 1 fois par semaine</li> </ul>	Cercy-la-Tour
14	Résidence Marion de Givry	Séances collectives de Yoga	Mise en place d'un cycle de 10 séances de yoga pour un premier groupe de 10 résidents en année 1 et un autre cycle de 10 séances pour 10 autres résidents en année 2.	Nevers
15	Centre Hospitalier de Clamecy - EHPAD Simpol et Boudard	Acquisition de matériel pour la réalisation d'un cycle de biathlon au sein de l'EHPAD	<p>L'EHPAD du Centre Hospitalier de Clamecy souhaite mettre en place un cycle innovant de Biathlon, adapté aux résidents, afin d'améliorer leur condition physique et leur autonomie. Pour cela, nous envisageons l'acquisition de matériel spécifique, notamment des pistolets de tir sportif laser garantissant une utilisation en toute sécurité, ainsi qu'un tapis de marche avec harnais pour favoriser l'inclusion des résidents à mobilité réduite.</p> <p>L'objectif principal de ce programme est d'augmenter le périmètre de marche des résidents, leur permettant ainsi de gagner en autonomie, aussi bien au sein de l'EHPAD qu'en extérieur. À travers une approche ludique et motivante, nous souhaitons encourager la pratique d'une activité physique adaptée, tout en stimulant les capacités motrices et cognitives des participants.</p> <p>Déroulement du cycle de Biathlon : Le programme se déroulera sur 8 semaines, avec un suivi individualisé des capacités de chaque résident. Chaque participant réalisera des tests préalables afin d'adapter les séances à ses besoins et possibilités. La distance parcourue sera progressivement augmentée de 10% chaque semaine, permettant une amélioration progressive des capacités de marche.</p>	Clamecy
16	EHPAD DU CH DE COSNE-COURS/LOIRE	REALITE MIXTE	<p>La demande consiste à poursuivre le projet qui vise à stimuler de manière hebdomadaire la plasticité cérébrale de 10 à 15 résidents de l'EHPAD du CH de Cosne à l'aide d'exergame (casque de réalité mixte : HOLOLENS 2) développés par le Laboratoire de recherche et du mouvement de Nevers (en partenariat avec l'Université de Bourgogne). Véritable alternative thérapeutique non médicamenteuse, cette action est mise en place au sein du CH de Cosne depuis Septembre 2022 afin de ralentir l'apparition des troubles physiques et cognitifs (pertes d'équilibre et de la mémoire). Des mesures des différents paramètres de marche des personnes incluses dans le dispositif sont régulièrement réalisées depuis cette date par le Laboratoire à l'aide d'outils de haute précision.</p> <p>Cette action mise en place depuis Septembre 2022 a donné des résultats significatifs sur les résidents qui en ont bénéficié sur plusieurs paramètres lors des mesures (longueur du pas, cycle de marche, largeur du pas).</p>	Cosne

N°	Nom	Titre du projet	Description du projet	Commune
17	EHPAD Bernard De Laplanche	Exprimer pour se reconnecter	<p>Activités proposées et animées par une art-thérapeute locale diplômée, à raison de 2 séances par mois :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers de peinture et dessin : Les résidents créent des œuvres sur différents supports (toile, papier, carton). Des thèmes peuvent être proposés (nature, famille, souvenirs), ou bien les résidents peuvent laisser libre cours à leur imagination.</li> <li>- Modelage et sculpture : Utilisation de pâte à modeler ou d'argile pour stimuler la dextérité manuelle. Les résidents peuvent créer des objets ou des formes en fonction de leur inspiration.</li> <li>- Création de collages : Utilisation de magazines, papiers colorés, tissus et autres matériaux pour réaliser des collages, ce qui permet une approche moins contraignante et favorise l'expression de soi à travers des textures et des couleurs.</li> <li>- Cartes de vœux ou albums souvenirs : La création de cartes ou d'albums photo permettant de revisiter des moments de la vie, des événements familiaux ou des traditions personnelles.</li> <li>- Art et nature: utiliser des éléments de la nature comme des feuilles, des fleurs, du bois... afin de créer des œuvres d'art inspirées de la nature favorisant une connexion apaisante avec l'environnement.</li> </ul>	Millay
18	Centre de long séjour	La médiation animale pour sortir de l'isolement social et psychique	<p>Nous proposons de mettre en place l'organisation de deux cycles de 18 séances pour l'année 2025 (36 séances) auprès de deux groupes d'une dizaine de résidents. Une évaluation comportementale sera menée par la psychologue en amont et en aval du chaque cycle. Cet atelier s'appuiera sur les bénéfices du sentiment d'appartenance à un groupe afin d'apaiser les difficultés psychiques et diminuer le sentiment d'isolement des résidents par le partage d'une expérience commune. Les animaux par leur nature favoriseront les interactions, la communication, la réminiscence, la motricité des résidents.</p> <p>L'atelier sera animé par un médiateur animal formé et accompagné par un membre du personnel : ASG, animatrice ou psychologue.</p> <p>A ces 36 séances, seront ajoutés 3 séances ouvertes pour des résidents bénéficiant de nombreuses activités et qui souhaiteraient de façon ponctuelle profiter des animations de médiation animale, soit un total de 39 séances.</p>	saint-Pierre-le-Moutier
19	CENTRE DE LONG SEJOUR	Va et vient en sécurité	<p>Le projet est à la croisée de plusieurs axes et thématiques : prévention du risque de chute, maintien du droit de la liberté d'aller et venir, alternative non médicamenteuse, promotion de l'activité physique.</p> <p>Le projet consiste à acquérir des montres connectées ayant plusieurs fonctions :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- détection de sortie à l'insu du personnel pour les résidents atteints de troubles cognitifs et géolocalisation</li> <li>- détection des chutes - appel malade</li> <li>- coaching d'activité physique</li> </ul> <p>Depuis la fermeture en 2023 de l'unité de vie protégée de l'établissement, nous avons rencontré plusieurs situations de sortie de résident à l'insu du personnel, avec le stress que cela occasionne pour l'équipe et la sollicitation des autorités locales (mairie, gendarmerie). Actuellement nous sommes contraints de refuser l'admission de résident présentant une déambulation avec risque de sortie inopinée et lorsque l'état de santé d'un résident évolue et qu'il devient déambulant, nous sommes contraints de l'orienter vers un autre établissement disposant d'une unité de vie protégée. Dans l'attente (parfois longue) d'une place, nous sommes contraints soit d'introduire un traitement médicamenteux visant à réduire la déambulation, soit à limiter le périmètre de déambulation, ce qui n'est pas sans danger pour les résidents. A terme, le résident se retrouve déraciné et coupé des liens familiaux et sociaux. C'est pour toutes ces raisons que nous sommes à la recherche d'une solution, que nous pensons avoir trouvée à travers le dispositif qui fait l'objet de ce projet.</p>	Luzy

N°	Nom	Titre du projet	Description du projet	Commune
20	EHPAD LES PETITES PROMENADES	BORNE MELO	<p>L'institutionnalisation entraîne pour les résidents des perturbations sur le plan physique, psychologique, cognitif et social. Ils vivent une perte de leurs repères qui peut entraîner un repli sur eux-mêmes et un sentiment de perte.</p> <p>Soucieuses de leur bien-être, nous pensons avoir trouvé la solution en la BORNE MELO.</p> <p>C' est un outil thérapeutique non médicamenteux conçu pour les personnes ayant des troubles cognitifs et/ou atteintes de démences, même sévère. Son but est de créer des moments joyeux afin d'améliorer leur qualité de vie. La borne Mélo stimule les mouvements du corps ainsi que les fonctions cognitives et sociales, elle offre également des activités de détente pour apaiser les tensions internes et apaiser les troubles du comportement et permet de sortir les résidents de leur enfermement et de leur état d'apathie. De plus, cet outil n'induit pas de mise en échec.</p>	Varzy
21	EHPAD "Les jardins des Laignes"	Bougeons ensemble	<p>Suite aux jeux paralympiques de 2024, nous avons réalisés des interventions ponctuelles autour de la mobilité physique et de l'entraide .</p> <p>Face à l'engouement des résidents nous souhaitons pérenniser ces activités en investissant dans du matériel adapté, diversifié, professionne (ballons, kit cardio, plots, etc.)</p> <p>Ces jeux favoriseront une stimulation globale des résidents sur les plans physique, sociaux, sensoriels et cognitifs.</p> <p>Le matériel sélectionné correspond à différents types de stimulations et de niveaux.</p> <p>Ces activités pourront également permettre de créer des rencontres intergénérationnelles sous forme de "challenge" avec une entraide entre enfants et résidents</p>	Donzy