

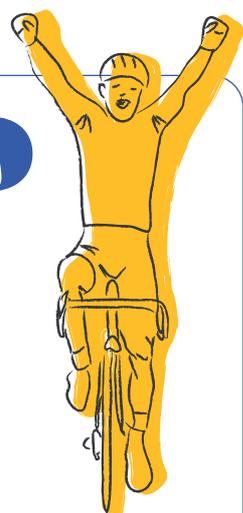
# LA NIÈVRE, TERRE DE VÉLO



**DOSSIER DE PRESSE**  
**MARS 2025**

**niÈVRE**  
le département

# 2025 Année vélo



## ÉDITO



Entre le Paris-Nice et la Nièvre, c'est une longue et belle histoire qui s'écrit depuis 1934, année de la première arrivée à Nevers. Le retour de cette prestigieuse épreuve « chez nous », mardi 11 mars, est à la fois un événement et une joie. Un événement, car la dernière étape nivernaise remontait (déjà !) à 2014. Et une joie, tant l'effervescence qui entoure cette course s'accompagne d'une formidable liesse populaire.

Le cyclisme est un sport roi dans notre département, qui a vu naître et grandir une constellation de champions et de championnes. On pense naturellement à quelques familles glorieuses, comme les Bernard ou les Martinez, ou à Josiane Bost, native de Saône-et-Loire mais propulsée sur le toit du monde grâce à son club de Varennes-Vauzelles. Il y en eut bien d'autres, Jean Chassang, Yves Hézard, Frédéric et Magalie Finot, etc. immortalisés en 2008 par Jean-Michel Marchand dans son ouvrage de référence, Figures du cyclisme nivernais.

La Nièvre est une terre de vélo, une terre de sport, avant tout ; un habitant sur quatre a une licence dans un de nos 700 clubs et associations – un record en Bourgogne.

Nos routes se prêtent également aux envies d'évasion des cyclistes et cyclotouristes de tous niveaux. On peut s'embarquer en famille, et en toute sécurité, sur les véloroutes qui longent le canal du Nivernais et le canal latéral à la Loire, se lancer dans l'aventure du Tour de Bourgogne à vélo, ou partir à l'assaut du Morvan. L'éventail des possibilités est vaste, et il invite à découvrir les beautés insoupçonnées de notre département, que nous considérons objectivement comme le plus beau de France.

Que la fête soit belle, mardi 11 mars, entre Magny-Cours et Nevers, et qu'elle donne à tous les heureux « découvreurs » de la Nièvre l'envie d'y revenir au plus vite.



**Fabien BAZIN**  
Président du Conseil  
départemental de la Nièvre



**Lionel LÉCHER**  
Vice-président du Conseil  
départemental en charge des sports

## SOMMAIRE

- La légende des cycles dans la Nièvre • p3
- Des entreprises de pointe • p5
- Les grands événements • p7
- Un Département engagé pour le vélo • p10
- La Nièvre sur un grand plateau • p12
- Le sport dans la Nièvre • p15

# LA LÉGENDE DES CYCLES DE LA NIÈVRE

## JEAN-FRANÇOIS BERNARD

Voilà 40 ans que le Tour de France attend qu'un Français succède au palmarès à Bernard Hinault. Équipier du Breton, quintuple vainqueur de la Grande Boucle, chez La Vie Claire, Jean-François Bernard avait les faveurs des pronostics.

Le Nivernais surdoué, gros rouleur, solide grimpeur, frôle le Graal en 1987, à 25 ans : Maillot jaune, deux victoires d'étape (dont le Ventoux), et au final la troisième place sur le podium aux Champs-Élysées, derrière Stephen Roche et Pedro Delgado. La chance est passée, mais « Jeff » accomplira une magnifique carrière pro, avec des victoires d'étape dans les trois grands Tours, un maillot rose sur le Giro en 1988 et, surtout, le Paris-Nice en 1992. De 1991 à 1994, il met son expérience et son inlassable moteur au service de Miguel Indurain, chez Banesto, où il joue un rôle essentiel dans les victoires de l'Espagnol sur le Tour.

« Retraité » du peloton pro en 1996, Jean-François Bernard est toujours un œil (et une voix) qui compte dans le monde du cyclisme, dont il est un consultant averti pour plusieurs médias audiovisuels depuis des décennies. Attaché à la Nièvre, il s'est longtemps investi dans l'organisation du Tour Nivernais-Morvan.

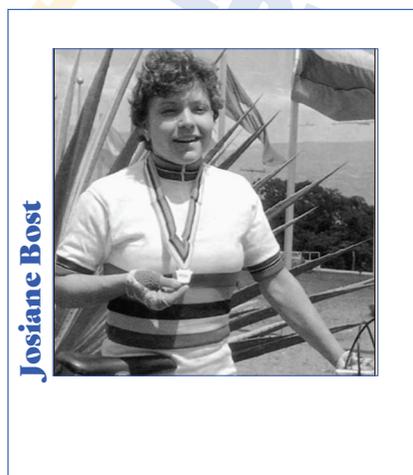
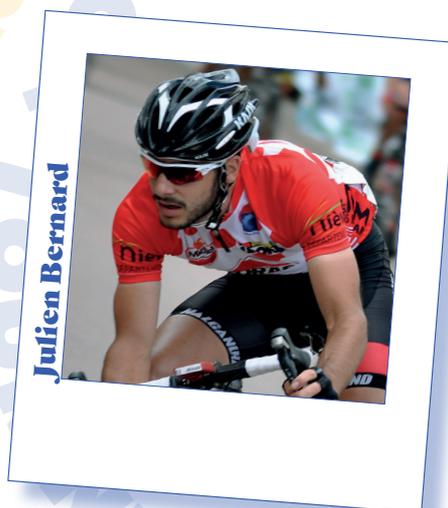
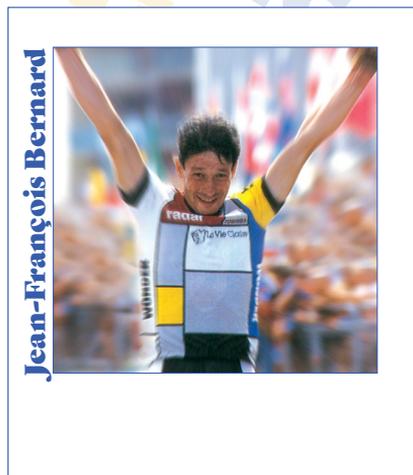
## JULIEN BERNARD

Venu tardivement au cyclisme, le fils de « Jeff » a rattrapé le temps perdu, brillant chez les amateurs et repéré par Trek en 2015. Sa 10<sup>e</sup> place du Tour de l'Utah lui ouvre les portes du monde pro, où il s'illustre en impeccable équipier chez Trek-Segafredo de 2015 à 2023 et, désormais, sous les couleurs de Lidl-Trek. Passé deux fois tout près du sacre au championnat de France sur route, Julien Bernard a vécu (et terminé) les trois grands Tours, obtenant en 2024 une 22<sup>e</sup> place finale sur le Tour de France – son meilleur classement à ce jour.

## JOSIANE BOST

Originaire de Saône-et-Loire, venue dans la Nièvre à 18 ans pour trouver un club à la mesure de ses immenses capacités, Josiane Bost est passée de l'anonymat au JT d'Antenne 2 un jour de 1977, en décrochant la tunique arc-en-ciel de championne du monde sur route au Vénézuéla. Même si le cyclisme féminin est alors sous-médiatisé, son titre lui vaut d'être invitée à l'Élysée par Valéry Giscard d'Estaing, de croiser les vedettes et de vivre deux ans de fête. Puis, à 23 ans, elle met un terme à sa carrière pour devenir factrice – avec 500 victoires dans la sacoche.

« S'il n'y avait pas eu le vélo et ce titre de championne du monde, je serais restée une fille de la campagne », confiait-elle en 2021 lors de la sortie de sa biographie, *Josiane Bost, l'arc-en-ciel de Bourgogne*.



# LA LÉGENDE DES CYCLES

Mariano Martínez



Miguel Martínez



Lenny Martínez



## LA DYNASTIE MARTINEZ

**Mariano**, le « patriarche » des Martinez, a participé à dix Tours de France entre 1971 et 1981. Avec d'authentiques faits d'armes : 6<sup>e</sup> en 1972, 8<sup>e</sup> en 1974, et 10<sup>e</sup> en 1976, année où il remporte une étape et, surtout, le Grand prix de la montagne. Inusable, il était encore champion de France des vétérans en 1992, à 44 ans. Ses deux fils, Miguel et Yannick, et son petit-fils Lenny, tous trois cyclistes professionnels, ont montré que la génétique avait gâté la famille Martinez.

Enchaînant les titres mondiaux dès les juniors jusqu'au couronnement une médaille d'or aux Jeux olympiques de Sydney en 2000, **Miguel** rafle également le championnat du monde et la Coupe du monde. Ayant tout remporté sur terre, il passera en 2002 au cyclisme sur route, avec moins de succès.

À 21 ans, **Lenny**, le fils de Miguel, s'est déjà fait un prénom. Passé pro en 2023 chez FDJ, à 19 ans, il tient la dragée haute aux cadors sur le Critérium du Dauphiné et remporte dans la foulée la CIC du mont Ventoux, qu'il considère comme « la plus belle des courses de montagne d'un jour ». Lancé sur la Vuelta quelques semaines plus tard, il réussit un éclatant exploit en s'emparant du maillot rouge de leader, qu'il garde pendant deux jours. Sa saison 2024, avec cinq courses remportées, a confirmé qu'il était l'un des plus grands talents du cyclisme français actuel.

## FRÉDÉRIC ET MAGALIE FINOT

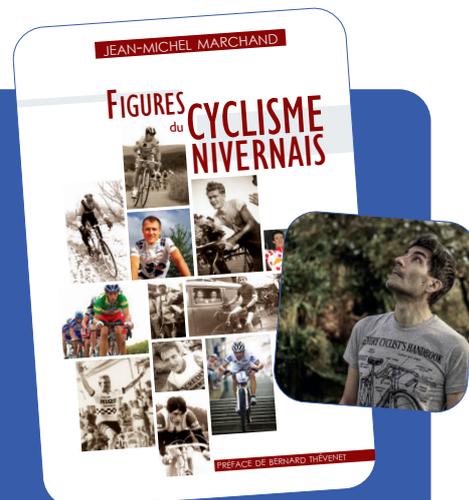
La famille Finot a marqué l'histoire du cyclisme nivernais. Une famille nombreuse, et douée, qui a écumé les courses chez les amateurs dès les années 1960 et a vu éclore, à la croisée des siècles, deux prodiges, Frédéric et Magalie. Le frère et la sœur ont hérité de leur père, Denis, de fantastiques qualités de rouleur et d'un sens de la course qui les hisseront parmi les meilleurs cyclistes français des années 2000. Passé pro en 1999, **Frédéric** Finot s'illustrera sur le Tour du Centenaire, en 2003, en enfilant le maillot de meilleur grimpeur au terme de l'étape Troyes-Nevers. Un scénario de rêve dans une carrière rehaussée de belles victoires (Paris-Corrèze notamment). Sa sœur aînée **Magalie** se lance sur le tard, à 26 ans, mais sa puissance hors normes la fait passer en quelques années des courses régionales aux épreuves internationales, où elle rivalise avec les meilleures du peloton.

Frédéric & Magalie Finot



## JEAN-MICHEL MARCHAND, UN VÉLO DANS LA TÊTE

Journaliste, musicien, écrivain, Jean-Michel Marchand a délaissé le format bref du reportage pour les anthologies au long cours, en suivant patiemment, obstinément, le sillon de ses passions d'enfance. Une sainte trilogie vélo-foot-moto qu'il a transformée en triptyque de pavés de référence : *Figures du cyclisme nivernais (1900-2008)*, paru en 2008 ; *Football nivernais - Un siècle d'histoires*, paru en 2018 ; *Rétro 2-roues en Nivernais*, en 2020. Chacune de ces Bibles est le fruit d'années de recherches, de rencontres, un travail de bénédictin pour celui qui, enfant, se rêvait « curé-coureur ».



# DES ENTREPRISES DE POINTE

Révolution technologique pour les cyclistes pros, amateurs et dominicaux, la pédale automatique a été inventée dans la Nièvre, par Look. Une marque mythique pour le monde du cyclisme, sur route, terre et piste. Mais notre département recèle d'autres entreprises championnes, dans l'aérodynamisme et l'éclairage. En piste.



## LOOK CYCLE

Inventée dans les années 60 par le patron de Look, Jean Beyl, initialement pour le ski, la fixation automatique est adaptée au cyclisme dans les années 1980.

En 1984, la PP65 bouleverse l'univers du vélo, en apportant sécurité et puissance de pédalage. L'entreprise nivernaise, alors passée dans le giron de Bernard Tapie, pousse son avantage et met au point des cadres ultra-légers, en carbone et kevlar, que Greg LeMond et Bernard Hinault – coéquipiers et rivaux au sein de La Vie Claire – utiliseront sur le Tour 1986, remporté de haute lutte par l'Américain.

Depuis cette époque, **Look Cycle reste aux avant-postes de l'innovation, dans le cyclisme sur route et sur piste (mais aussi en trail), où il équipe à chaque olympiade l'équipe de France.** Ses créations sont des bijoux de technologie, de légèreté et d'aérodynamisme.



# DES ENTREPRISES DE POINTE



## ACE ET AEROPTIMUM

Le contre-la-montre par équipes du 11 mars sera un éclatant exemple du rôle essentiel de l'aérodynamique dans la performance des champions cyclistes. **À quelques dizaines de mètres de la piste du Circuit de Nevers-Magny-Cours, ACE (pour Aero Concept Engineering) est justement passé maître dans « l'étude posturale dynamique ».**

L'entreprise d'Alexis Lapouille, qui a repris en 2002 la soufflerie de l'écurie de Formule 1 Prost Grand Prix, a diversifié son offre en créant la marque Aeroptimum en 2021. Objectif ? Rendre l'aérodynamique accessible au commun des mortels (mais aussi aux as du cyclisme et du triathlon) sur deux roues en quête de puissance ou, plus prosaïquement, de la posture qui réduira voire supprimera les douleurs.

Comme les pros, chacun peut ainsi passer en soufflerie, bardé de capteurs, pour adapter au mieux son vélo à sa morphologie. Pas de quoi devenir le prochain Pogacar, mais assez pour gagner en confort et en performance.



© Aeroptimum

## AXA STENMAN

Dans le Haut-Nivernais, à Rix, près de Clamecy, **la fabrication d'éclairages pour vélos se perpétue depuis des décennies.** Longtemps incarné par Soubitez, qui a employé jusqu'à 600 personnes dans les années 1970, ce savoir-faire est désormais entre les mains d'Axa Stenman, propriété du groupe américain Allegion.

L'entreprise et ses 80 salariés surfent sur l'engouement pour les « mobilités douces » et produisent des « feux » qui balayent le spectre du milieu de gamme au luxueux.



© Christophe Belhomme - JDC

# LES GRANDS ÉVÉNEMENTS

## LES 12 HEURES VÉLO

17 MAI 2025

Rouler à vélo, du crépuscule à l'aube, sur le circuit de Nevers-Magny-Cours : le rêve vaguement fou deviendra réalité, samedi 17 et dimanche 18 mai, avec la première édition des 12 Heures vélo.

**Un événement initié par le Conseil départemental de la Nièvre, propriétaire du site, en collaboration avec le Circuit de Nevers-Magny-Cours et La French Run**, organisatrice d'événements sportifs.

Amateurs ou chevronnés, en solo ou par équipe de deux, quatre ou six, les fans de la « petite reine » pourront vivre, de 20 h à 8 h, une nuit sans frein au royaume des monstres mécaniques.

Comme les équipes du Paris-Nice le 11 mars, les cyclistes amateurs éprouveront à leur tour le frisson sans égal de rouler sur les 4 411 mètres de la piste Grand Prix et de passer sur ses courbes aux noms de légende – Estoril, Imola, Adelaide, Nürburgring.

Plus d'infos : [12heuresvelo.fr](http://12heuresvelo.fr)



## LE TOUR NIVERNAIS-MORVAN

19 AU 22 JUIN 2025

Tous les ans, en juin, la Nièvre devient le centre d'attraction pour **de nombreux coureurs cyclistes, qui viennent au Tour Nivernais-Morvan préparer les championnats de France**. Cette place de choix dans le calendrier fédéral, à quelques jours de l'un des plus grands événements de l'année, donne au TNM une importance particulière.

Pour une collectivité comme le Conseil départemental, **cette épreuve est un incomparable révélateur des atouts de la Nièvre**. De ses paysages, délicieusement changeants du val de Loire au Morvan en passant par les plateaux du Nivernais central ou le bocage du Sud-Nivernais. De ses richesses humaines, aussi, incarnées par le comité d'organisation désormais piloté par Raphaël Deschamps, qui a brillamment réussi le passage de relais avec « l'historique » Jean-François Bernard après avoir longtemps œuvré en binôme à ses côtés.

Le TNM est **un morceau de notre patrimoine, une leçon d'histoire sportive et de géographie nivernaise qui nous fait découvrir, chaque année, de nouvelles routes, de nouveaux paysages, des angles inédits ou méconnus de « notre » Nièvre**. Les milliers de kilomètres de routes départementales et communales constituent un épais dictionnaire avec lequel les organisateurs écrivent chaque année des « phrases » inédites, des épopées surprenantes.

Rendez-vous donc en juin pour la 47<sup>e</sup> édition.

Plus d'infos : [tournivernaismorvan.fr](http://tournivernaismorvan.fr)

## LE P'TIT TOUR À VÉLO

JUIN 2026

À l'instar du Tour Nivernais-Morvan pour les grands, Le P'tit Tour à vélo est une classique attendue et appréciée chaque année par les écoliers de notre département. Ce rendez-vous réunit des centaines d'élèves autour d'un apprentissage essentiel, le « **savoir rouler à vélo** », dont les fondamentaux sont transmis de façon rigoureuse et ludique.

Dans un de ces savoureux mouvements de balancier dont notre monde a le secret, la bicyclette, qui était un moyen de locomotion primordial avant l'ère de la voiture reine, retrouve la cote par ses vertus inaliénables pour la santé de chacun et pour celle de la planète. Mais la vertu cardinale du déplacement à vélo reste le plaisir. Celui du voyage sensoriel, de la découverte au bout de l'effort, du dépassement de soi. Le P'tit Tour à vélo donne à nos enfants les règles de base de la sécurité, pour que ce plaisir soit vécu sans risque, pour soi et pour les autres, dans l'espace public.

**Le Conseil départemental est un partenaire fidèle de cet événement qui fait écho à sa volonté d'essor du vélo – pour les habitants et pour les touristes – menée depuis plusieurs années.**



# LES GRANDS ÉVÉNEMENTS



## PARIS-NICE

ÉTAPE NIÈVRE : 11 MARS 2025

La 83<sup>e</sup> édition de la prestigieuse course cycliste Paris-Nice traversera la Nièvre, mardi 11 mars, lors de sa 3<sup>e</sup> journée. Les coureurs s'affronteront sur un contre-la-montre par équipes de 28,4 km ; le départ de cette étape toujours cruciale sera donné depuis le légendaire Circuit de Nevers Magny-Cours, et l'arrivée aura pour cadre majestueux la cité ducale de Nevers.

Jean-François Bernard, ancien cycliste professionnel bien connu des Nivernais et enfant du pays, a accepté chaleureusement d'être l'ambassadeur du départ de la course pour cet événement exceptionnel. « Jeff » a notamment brillé sur les routes du Tour de France et du Giro, mais il a également inscrit son nom au palmarès de la « Course au soleil », qu'il a remportée en 1992 ; c'est un plaisir que son nom soit associé au Conseil départemental et au Circuit de Nevers Magny-Cours.

**Le Conseil départemental de la Nièvre réserve de nombreuses surprises pour le départ au Circuit de Nevers Magny-Cours, promettant une véritable fête sportive pour les Nivernais pour ce grand retour du Paris-Nice dans le département, où il s'était arrêté pour la dernière fois en 2014.**

Nous vous attendons nombreux pour célébrer le départ de cette étape du Paris-Nice dans la Nièvre, une journée qui sera riche en émotions et en découvertes !

## ENTRE PARIS-NICE ET LA NIÈVRE, UNE LONGUE HISTOIRE

Créée en 1933 par Albert Lejeune, patron de journaux à Paris et Nice, la course alors baptisée « Les Six Jours de la route » s'arrête une première fois dans la Nièvre l'année suivante ; l'étape entre Paris et Nevers est remportée par le Français Jules Merviel.

Jusqu'à 1939, puis dans les années 1950 et 1960, la Course au soleil revient fréquemment dans le département, espace ses arrêts dans les deux décennies suivantes avant de les multiplier à nouveau dans les années 1990 (sept fois). Au XXI<sup>e</sup> siècle, les étapes nivernaises se font à nouveau plus rares ; la dernière, en 2014, avait vu l'Allemand John Degenkolb s'imposer au sprint – et enfiler le maillot de leader – sur le circuit de Nevers-Magny-Cours, au terme d'une 3<sup>e</sup> étape partie de Toucy (Yonne). Le 11 mars prochain, l'arrivée dans la Nièvre sera la 30<sup>e</sup> de l'histoire de Paris-Nice.

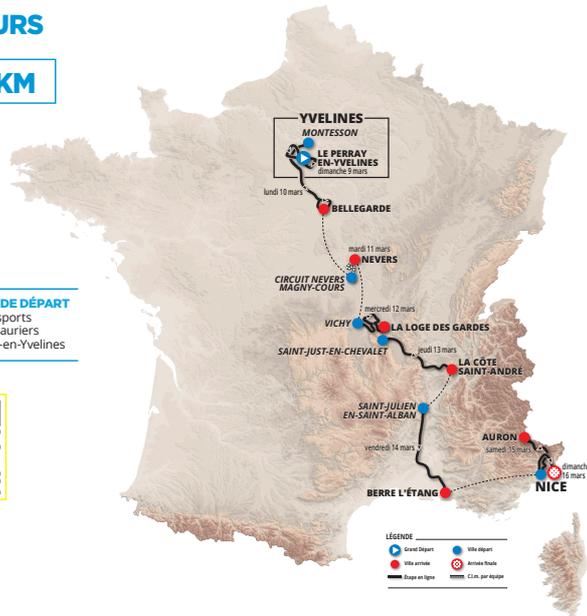
À noter que deux Nivernais figurent au palmarès de Paris-Nice : Michel Laurent en 1976 et Jean-François Bernard en 1992.

*(Source : Figures du cyclisme nivernais, par Jean-Michel Marchand, 2008).*

## PARCOURS

1206 KM

**PERMANENCE DE DÉPART**  
Salle des sports  
1, rue des Lauriers  
78610 Le Perray-en-Yvelines



## LES PARTENAIRES DU DÉPARTEMENT

RÉGION  
BOURGOGNE  
FRANCHE  
COMTE



### ÉTAPE 3

MARDI 11 MARS • 28,4 KM

► Circuit Nevers Magny-Cours | 58  
● Nevers | 58



DÉTAILS >

## PARCOURS DE LA NIÈVRE



## PROGRAMME DES ANIMATIONS AU CIRCUIT NEVERS MAGNY-COURS

**11H:** départ fictif de la course : plus de 80 amateurs prendront le départ comme les pros

**11H30/12H30:** échanges avec Thomas Voeckler, coureur cycliste français professionnel, pour les 1 500 enfants attendus

**11H À 13H:** échauffement des équipes dans les stands

**14H :** photo officielle avec les élus

**14H30 :** premier départ

**15H54:** Dernier départ équipe

### Tout au long de la journée :

- 🔥 BMX sur piste
- 🔥 Animation «défie un(e) champion(ne)» avec un vélo connecté avec chronométrage
- 🔥 Animation vélos (USEP)
- 🔥 Animations musicales
- 🔥 Vélos smoothies : pédaler pour boire un bon smoothie bien frais
- 🔥 Marché de producteurs locaux La Belle Nièvre
- 🔥 Exposition sur le sport
- 🔥 Animations culinaires et dégustation

# UN DÉPARTEMENT ENGAGÉ POUR LE VÉLO

**Le Conseil départemental de la Nièvre conduit une politique cyclable essentiellement touristique depuis plusieurs années et gère près de 272 km de véloroutes** appartenant à l'EuroVelo 6, au Tour de Bourgogne à vélo (V51) ou à Saint-Jacques à vélo via Vézelay (V56), auxquelles s'ajoutent la Grande Traversée du Massif central à VTT et la rigole d'Yonne à VTT (184 km en tout).

Au centre de la France, la Nièvre est le terrain de jeu idéal pour les amateurs de vélo.

Entre grands itinéraires et boucles locales, les itinéraires qui la traversent permettent de découvrir le département du nord au sud et d'est en ouest, en vélo de route, VTT ou gravel. Eurovélo 6, Saint-Jacques à Vélo V56, Tour de Bourgogne à vélo V51, Grande Traversée du Massif Central GTMC, Route des Grands Lacs du Morvan, Via Allier, Boucle Gravel 300 km du Morvan : que ce soit le long de la Loire, au fil du canal du Nivernais, ou dans le Morvan, la Nièvre profite d'un maillage global pour un séjour de grande itinérance, ou pour parcourir tout le territoire.

Ces itinéraires développent l'activité économique du territoire par les milliers de touristes qu'ils attirent chaque année. Ils accueillent également une forte fréquentation de loisirs des habitants proches.

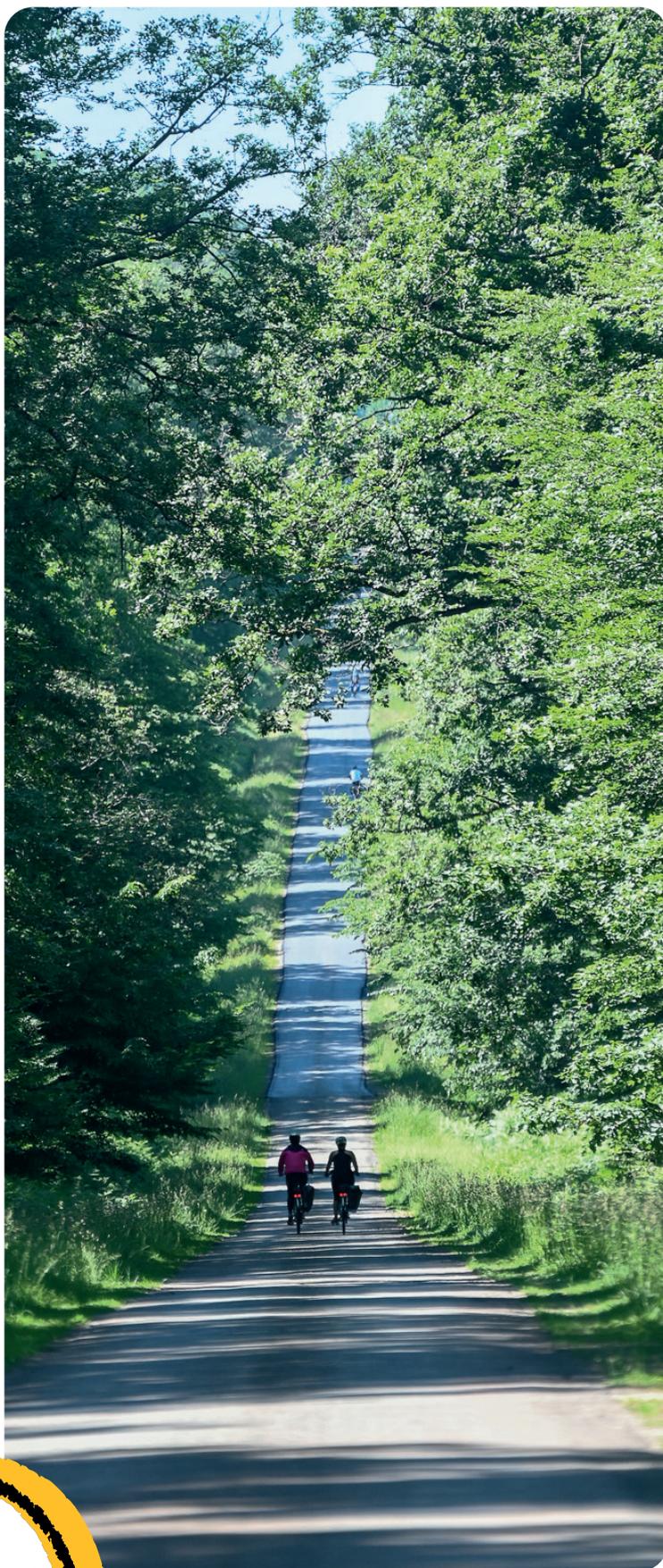
**Sur la période 2021-2027, le Département entend consolider les acquis et développer des itinéraires stratégiques avec ses partenaires :**

- Faire vivre les véloroutes existantes : entretien, services, communication,
- Développer des liaisons cyclables sécurisées entre les véloroutes et les pôles urbains et touristiques dotés de gares, pour favoriser une mobilité touristique ou utilitaire durable et l'intermodalité vélo + train,
- Étudier et aménager de nouvelles véloroutes,
- Compléter l'observation de la fréquentation.



**272 KM  
DE VÉLOROUTES**





## DEUX PROJETS D'AMÉNAGEMENTS PHARES

### Tour de Bourgogne à vélo : un nouveau souffle

Vingt ans après sa mise en service, le Tour de Bourgogne à vélo a vu sa fréquentation stagner. Il a fait l'objet d'un audit par les services des Départements de l'Yonne et de la Nièvre en 2023. Plusieurs actions sont en cours pour améliorer la qualité de la véloroute et son attrait touristique. En 2025, **la signalisation directionnelle sera intégralement renouvelée** par les deux Départements, assurant ainsi un meilleur confort aux usagers.

### La Route des grands lacs du Morvan

Prenant appui sur la notoriété du Morvan pour le cyclotourisme, une boucle de 260 km environ, partant de Nevers, a été créée : la Route des grands lacs du Morvan. Elle propose à chaque étape une possibilité de baignade et un camping au bord d'un des principaux plans d'eau de la Nièvre. Cet itinéraire répond à une demande forte : partir en itinérance à vélo, sur des petites routes à faible trafic routier, avec un relief accessible et des étapes au bord de l'eau. Il s'adresse aux jeunes adultes qui ont déjà une expérience du voyage en vélo.

La notoriété de ce circuit a été portée de manière atypique par le Conseil départemental : la pertinence du circuit a été testée en 2024 en diffusant dans les communautés cyclistes des réseaux sociaux (Facebook, Komoot, cycle.travel, etc.) une trace GPS et des informations précises sur le parcours. D'un coût très minime (5 000 €), l'itinéraire a bénéficié de retombées de la presse régionale et de médias spécialisés (Weelz, Cyclomag, La Traverse, etc.).

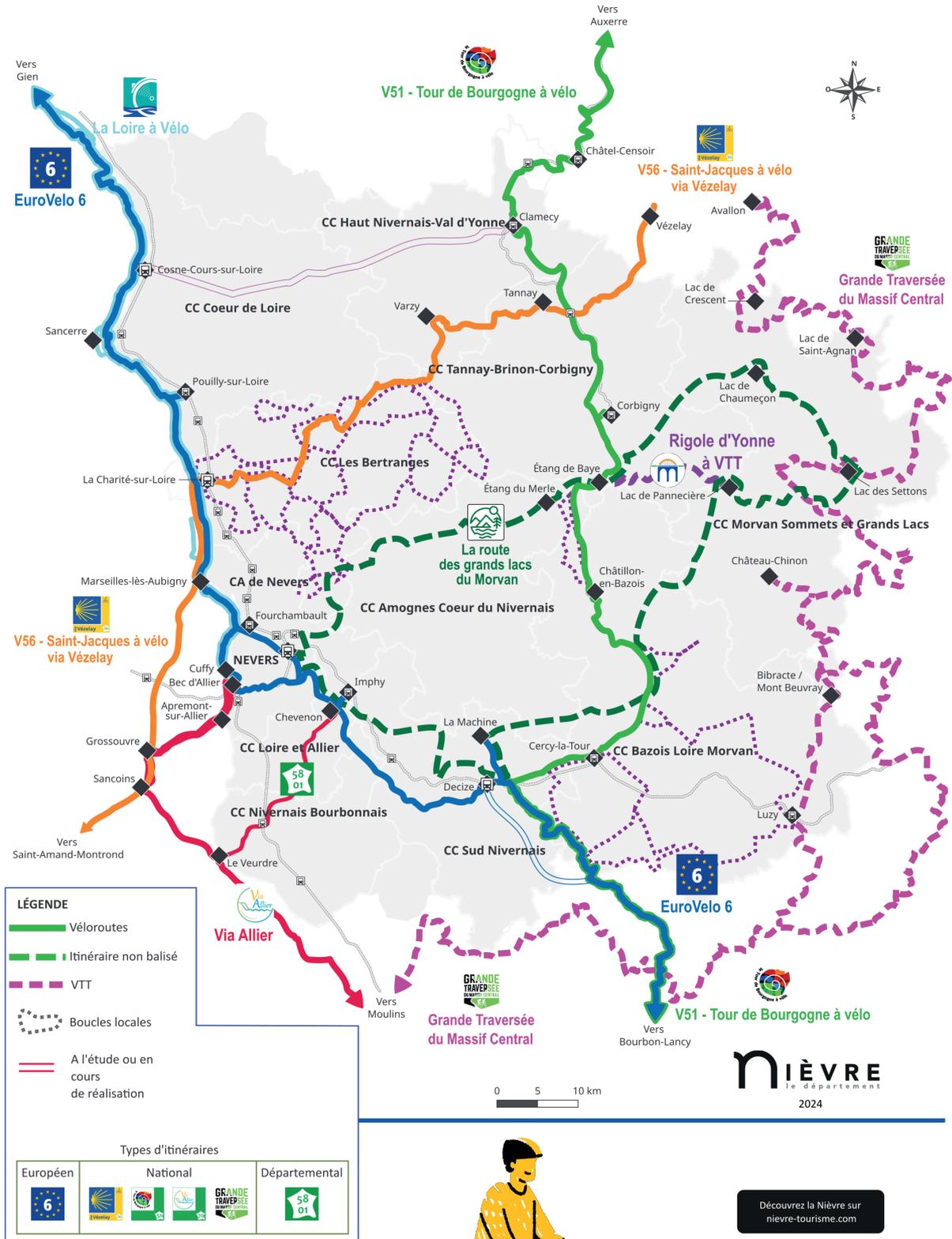
Un comptage du Département indique qu'environ 4 000 personnes seraient passées sur la Route des grands lacs du Morvan entre juin et septembre 2024.



**4 000 CYCLISTES  
ESTIMÉS SUR LA ROUTE  
DES GRANDS LACS DU MORVAN**

# LA NIÈVRE SUR UN GRAND PLATEAU

## Schéma vélo de la Nièvre (actualisation 2024)





## EUROVELO 6

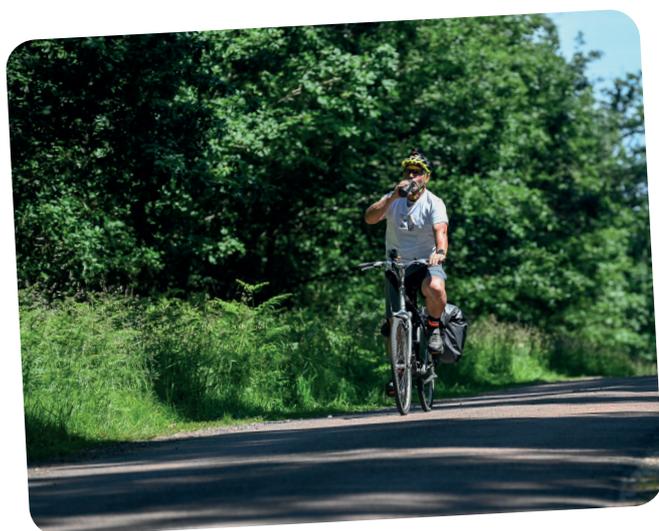
Du Rhin à l'Atlantique, l'EuroVelo 6 - Véloroute des Fleuves est l'un des itinéraires cyclables les plus accessibles de France. Après la brève traversée de l'Alsace du Sud par le canal du Rhône au Rhin, rejoignez la Bourgogne-Franche-Comté par l'inoubliable vallée du Doubs, menant à Besançon et Dole entre les collines du Jura. Traversez ensuite la Bourgogne du Sud par le canal du Centre, entre vignes et villages romans. Le tronçon entre Bourgogne et Loire conduit de Digoin à Nevers.



## LE TOUR DE BOURGOGNE À VÉLO

Le Tour de Bourgogne à vélo, au fil de ses 872 km, est un voyage à travers les paysages somptueux et variés qui constituent la Bourgogne. La surprise est au rendez-vous kilomètre après kilomètre : château, village, vignes, canaux, etc. Ce réseau de véloroutes et voies vertes offre à chacun la possibilité de découvrir la Bourgogne à son rythme.

Les plus aguerris mettront une dizaine de jours pour faire le tour. Pour ceux qui veulent partir en famille sur un itinéraire facile et moins long, dans l'Yonne et la Nièvre, le Tour de Bourgogne à vélo longe le canal du Nivernais sur 174 km. Cet itinéraire est facile et comporte peu de dénivelé. Il peut se réaliser en famille sur quatre jours.



## Saint-Jacques à vélo LA SAINT-JACQUES À VÉLO « VIA VÉZELAY » V56

Qui a dit que les chemins de Compostelle étaient réservés à l'itinérance pédestre ? La Via Lemovicensis se parcourt à vélo entre Vézelay et Limoges sur plus de 420 kilomètres, dont 80 dans la Nièvre. Cette aventure cyclable invite à un voyage dans le temps sur les traces du pèlerinage médiéval : de la basilique Sainte-Madeleine surplombant la « colline éternelle » de Vézelay au pont intemporel Saint-Étienne de Limoges, des vestiges patrimoniaux uniques marquent les étapes.

Évoluant dans un cadre verdoyant et bucolique, la Saint-Jacques à vélo « via Vézelay » sonne comme une promesse de dépaysement et d'évasion dans ces territoires pittoresques que sont le Nivernais, le Berry, la vallée de la Creuse, le Limousin... Marquée par quelques ondulations des collines bourguignonnes et des contreforts du Massif central, cette véloroute reste relativement accessible.

Cette itinérance, marquée par une empreinte mystique qui n'a pas perdu de son authenticité, commence par une vue imprenable sur le Morvan. Dans les pas des pèlerins, par le vignoble de Tannay, Varzy, la paisible forêt des Bertranges, la véloroute mène à l'incontournable prieuré Notre-Dame de la Charité. Au Moyen Âge, la charité des religieux, qui y accueillaient les pèlerins, donna son nom à La Charité-sur-Loire, qui perpétue cette tradition avec plusieurs hébergements aujourd'hui dédiés aux itinérants.

# LA NIÈVRE SUR UN GRAND PLATEAU



## LA ROUTE DES GRANDS LACS DU MORVAN

Dernière née, en 2024, cette itinérance compte 260 km (3 000 m de dénivelé positif) en boucle au départ de Nevers (deux heures de Paris en train).

L'eau est le fil rouge de cet itinéraire qui relie huit lacs morvandiaux et étangs du centre Nièvre où il est possible de se baigner et de camper. La route se déguste au choix : 7 jours et 7 étapes pieds dans l'eau en mode ultra cool et cyclo-camping pour avoir le temps de profiter des plages, sur un week-end ou quelques jours en mode sport, ou sur une journée... en mode ultra.

## MORVAN GRAVEL : UN CIRCUIT DE 300 KM DEPUIS NEVERS

Le Morvan est un véritable paradis pour les amateurs de gravel. Des pistes, des petites routes et beaucoup de dénivelé positif. La boucle de 300 km part à sa conquête depuis la gare de Nevers.

Pas de besoin de voiture pour faire ce circuit qui traverse la Nièvre par le sud, puis remonte le Morvan depuis ses sommets jusqu'à Lormes, avant de traverser le Nivernais central par les plaines de la vallée de l'Yonne et les Amognes.



## LA GRANDE TRAVERSÉE DU MASSIF CENTRAL À VTT : 1 380 KM DU MORVAN À LA MÉDITERRANÉE !

Depuis 2018, la Grande Traversée du Massif central à VTT (et désormais en gravel) renaît et propose un parcours de près de 100 km. Depuis les monts et lacs du Morvan, elle s'élance vers les paysages splendides et méconnus du Massif central, grimpe sur les volcans d'Auvergne, traverse le Parc national des Cévennes et les immenses plateaux des Grands Causses avant de rejoindre les plages de la Méditerranée.

Dans la Nièvre, elle inclut la traversée du Morvan et conduit des grands lacs à BibRACTE.

## LA VIA ALLIER



C'est la promesse d'un voyage vélo à contre-courant le long de la rivière Allier depuis sa confluence avec la Loire, à proximité de Nevers, jusqu'à Langogne (Lozère), près de sa source. L'aventure débute par la rencontre des eaux de l'Allier avec celles de la Loire au Bec d'Allier.

Cette véloroute essentiellement aménagée sur des petites routes consacre la place de Nevers comme carrefour d'itinéraires à vélo.

## LES BERTRANGES À VÉLO



Depuis l'été 2024, 10 circuits à vélo ont été ouverts dans les Bertranges, soit 350 km d'itinéraires. Leurs noms indiquent les thématiques très variées qu'ils explorent : « Fûts et vignobles », « Arts et traditions », « Forges et futaies », « A la croisée des Nièvrès », « Entre orchidées et clochers »...

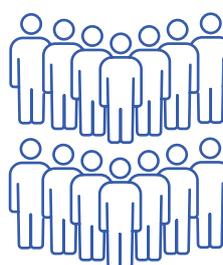
Ces boucles sont complétées par des itinéraires jalonnés de panneaux qui relient les principaux bourgs : La Charité-sur-Loire, Prémery, Guérigny, Montenoison, Champlemy, etc. Les cyclistes quotidiens et les visiteurs sont ainsi orientés vers les routes les plus sûres.

# LE SPORT DANS LA NIÈVRE

La Nièvre est l'un des départements les plus sportifs de la région Bourgogne Franche Comté en nombre de licenciés par habitants. En octroyant une aide à près de 300 associations sportives chaque année, le Département contribue directement à les soutenir dans leur fonctionnement et activités quotidiennes.

 **47 000  
LICENCIÉS**



  
**1/4  
DES NIVERNAIS**

  
**330  
ASSOCIATIONS**  
SPORTIVES SUR LE TERRITOIRE





Contact presse :

Peggy BANGET-MOSSAZ | Directrice de la communication  
peggy.bangetmossaz@nievre.fr | 07 88 53 94 67

**NIÈVRE**  
le département  
[www.nievre.fr](http://www.nievre.fr)   

Hôtel du Département  
58039 NEVERS CEDEX