

ACTIONS EHPAD

Nom	Titre du projet	Description du projet.	Territoire de réalisation
EHPAD LES BLES D'OR	En route pour les JO 2024!	Dans le but de diversifier l'offre d'activités et de la rendre plus « interactive », « stimulante », « ludique » et « inclusive », l'EHPAD se positionne dans le cadre de l'appel à projet de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie 2024, en proposant de mettre à disposition le MOTOMED et la TOVERTOFEL :) - aux résidents, - à l'ADESS, - au centre social de Chatillon en Bazois - aux personnes âgées isolées ou précaires des alentours - aux enfants du Centre social de Chatillon en Bazois Ce projet bénéficiera donc aux personnes extérieures à l'EHPAD qui viendront faire des séances d'activité au sein de notre résidence (gratuitement avec une aide de l'EHPAD pour les transports: mise à disposition de véhicules 9 places et chauffeur).	Achun
CENTRE DE LONG SEJOUR – LUZY	Bougeons ensemble	Le projet s'inscrit dans une démarche d'aménagement des espaces extérieurs de l'établissement, visant à embellir l'établissement, le rendre plus accueillant et l'intégrer dans la vie de la résidence et de la commune. Le projet consiste à installer dans ces espaces des agrès dans la perspective de créer un parc de santé et de loisirs. Le but est d'inciter les résidents de l'EHPAD et leurs proches à investir ces lieux, pour favoriser l'activité physique/motrice et les liens sociaux. Ainsi les résidents pourront avoir des activités physiques et ludiques dans un cadre sécurisant, soit accompagnée par des professionnels (moniteur APA, kinésithérapeute, aides-soignants, animateurs), soit réalisées en autonomie ou en famille avec les proches. Ces espaces pourront également être investis par les kinésithérapeutes libéraux, les patients de la maison de santé, du SSR et de l'hôpital de proximité.	Luzy
EHPAD DU CENTRE HOSPITALIER DE COSNE-COURS/LOIRE	Tennis santé	Le projet consiste à pérenniser l'activité "Tennis santé" mise en place depuis Mars 2022. Il répond à une demande commune entre le moniteur de tennis du club de Cosne sur Loire, qui a suivi une formation "Tennis santé" et l'éducateur en activité physique adaptée qui travaille au sein de l'EHPAD auprès des personnes âgées dépendantes. 7 résidents de l'EHPAD ont donc intégrés ce dispositif ainsi qu'une personne de l'extérieur favorisant le lien social. L'activité consiste à pratiquer le tennis sur les terrains du Club à raison d'une fois par semaine tout au long de l'année scolaire (hors période hivernale). Il y a des tests réguliers pour évaluer la progression des résidents.	Cosne-sur-Loire
EHPAD Bernard De Laplanche	Améliorer le capital santé des résidents au travers de la médiation animale	- Mise en place de visites bimensuelles d'une équipe dédiée accompagnée d'animaux adaptés aux besoins. - Objectifs semestriels de progrès avec un programme individualisé et ciblé sur des résidents atteints de troubles cognitifs. - Supervision trimestrielle de nos schémas d'action par la coordinatrice du projet et l'infirmière. Petits groupes de deux fois 4 personnes par jour.	Millay
ADESS 58	EHPADATHLON - 4 ième édition	Plusieurs ateliers sont proposés sous forme de tournoi entre établissement, ciblant sur chaque atelier une aptitude physique que l'on pourrait travailler avec 3 séances de 2 heures au préalable dans chacun des 29 établissements inscrits. Ainsi les résidents pourront s'entraîner et se familiariser avec les activités et les challenges qui seront proposés lors des trois demi-finales organisées à Varzy, Fourchambault et Moulins-Engilbert. Les trois demies-finales, qui se dérouleront en octobre 2024, accueilleront entre 9 et 10 EHPAD, regroupés par secteur géographique. Des jeunes issus de collège (UNSS) ou de centre de loisirs (en fonction des dates retenues et du secteur géographique) participeront au sein des équipes des EHPAD pour créer du lien intergénérationnel et également sensibiliser les jeunes aux vieillissements. Afin de toucher le plus grand nombre de personnes, la manifestation sera ouverte au public. A Fourchambault, la journée se déroulera pendant le Festival Seniors organisé par le Centre social de Fourchambault. La finale se déroulera à Saint Benin d'Azy et accueillera les 3 premiers de chaque demi-finale. Cela permettra aux familles des résidents, mais aussi à toute personne curieuse, de venir découvrir quels sont les bénéfices et les possibilités de la pratique de l'activité physique à tous les âges de la vie, y compris pour les personnes vieillissantes. Au préalable, les épreuves seraient ouvertes par un professeur en gériatrie et un médecin du sport et seraient clôturées par un élu, suivi d'une remise des prix.	La Charité-sur-Loire, Varennes-Vauzelles, Varennes-les-Narcy, Nevers, Magny-Cours, Achun, Cercy-la-Tour, Fourchambault, Corbigny, Donzy, Château-Chinon, Saint-Benin-d'Azy, Millay, Varzy, Clamecy, Moulins-Engilbert, Saint-Saulge, Cosne-sur-Loire, Decize, Guérigny, Imphy, Saint-Pierre-le-Moutier, Lormes
EHPAD Œuvre Hospitalière	Construction d'un parcours santé au sein de l'EHPAD Œuvre Hospitalière de Corbigny	L'objectif est de créer un parcours santé au sein d'un des espaces extérieurs de la maison de retraite. Celui-ci serait, en plus des résidents de l'EHPAD, ouvert sur l'extérieur (implication du centre social de Corbigny (intergénérationnel), famille des résidents, ainsi que les personnes accueillies au sein de l'accueil de jour vivant à domicile. Il permettrait d'offrir un support extérieur permanent, adapté, ainsi que ludique, en complément des activités physiques adaptées que nous proposons à ce jour (atelier OMEGAH, séances individuelles ou collectives avec l'enseignant en activités physiques adaptées, activités avec notre chienne d'assistance dit d'accompagnement social). Il serait également un lieu d'échange et de rencontres.	Corbigny
SAS S.E.D.N.A NEVERS - Résidence Marion de Givry	Activités Physiques Adaptées	Depuis deux années et ce grâce au financement de la conférence des financeurs, des séances d'activités physiques adaptées ont été mises en place au sein de la résidence Marion de Givry. Nous souhaiterions maintenir ces activités afin de pouvoir continuer à proposer une activité physique à nos résidents 2 fois par semaine. En effet, nous avons constaté les bienfaits de ces séances sur le bien-être et la santé mentale de nos résidents. Les bénéfices ne dépendent pas de l'intensité de l'activité mais de la régularité.	Nevers

EHPAD SUD MORVAN	Ferme Thérapeutique	<p>Il s'agit d'apporter deux fois par mois, les vendredis, une visite aux résidents qui sont le moins présents aux activités proposées par l'établissement. Cette animation sera dédiée à un groupe de résidents spécifique afin de leurs apporter une attention toute particulière et favoriser un retour vers l'animation. Cette activité sera également proposée aux résidents de L'Unité de Vie Protégée. Nous avons remarqué des effets très positifs sur notre précédent projet avec 5 résidents sur 20 qui ont repris le cours des animations classiques régulièrement suite à cet intervention ferme thérapeutique et 3 autres qui participent de manière plus sporadiques, la ou il n'y avait pas de participation avant.</p> <p>Les autres résidents de l'EHPAD bénéficient déjà de deux journées complètes avec la ferme thérapeutique en grosse formule (le maximum d'animaux), deux fois par an financé par notre établissement.</p>	Moulins-Engilbert
EHPAD SUD MORVAN	Senior Activ / sol interactif pour personnes âgées	<p>Le dispositif Senior Activ, offre une quarantaine de jeux interactifs, projetés au choix au sol, au mur ou sur une table, qui stimulent les résidents présentant des troubles cognitifs. Ces jeux ont été tout spécialement conçus pour améliorer la qualité de vie des personnes présentant des troubles, en les amenant par le biais ludique à retrouver plus de mouvement et d'interaction sociale. C'est un très bon outil pour diminuer l'apathie.</p> <p>Les fonctions suivantes sont stimulées :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cognitives : jeux de memory, puzzle interactifs, jeux de stratégie - Physiques : bowling, football - Sociales : dispositif qui rassemble autour d'une activité ludique et stimulante 	Moulins-Engilbert
EHPAD LES FEUILLANTINES	Maintenir et améliorer le capital santé et le lien social des résidents	<p>Le système SilverFit combiné 3D Mile permet de mettre en place deux types d'actions collectives en activité physique adaptée :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Réaliser des actions collectives de balades à vélo interactives et immersives grâce au SilverFit Mile, à raison de 1 à 2 fois par semaine en groupe. C'est une activité que l'on peut pratiquer en groupe en connectant plusieurs pédaliers adaptés à la mobilisation active et passive des résidents (pour pouvoir toucher le plus de résidents possible). En plus de permettre une activité physique 100% adaptée aux capacités des résidents, cela permet aussi de rompre de l'isolement et d'organiser des moments d'échanges autour d'une activité physique innovantes de voyage. - Réaliser des actions collective de prévention des chutes et de création de lien social grâce au SilverFit 3D, à raison de 1 à 2 fois par semaine en groupe aussi. En effet, en complément du système SilverFit Mile, le système SilverFit 3D permet aussi de mettre en place des actions collectives ludiques de stimulation physique par le biais d'une caméra 3D qui vient capter les mouvement des résidents et les retranscrire dans des activités de jeux vidéo avec un objectif thérapeutique précis de rééducation et de prévention de la perte d'autonomie. 	Magny-Cours
EHPAD LES PETITES PROMENADES	Tovertafel	<p>Cette nouvelle technologie est un outil thérapeutique non médicamenteux conçu pour sortir les résidents de leur enfermement et de leur état d'apathie. En effet, ce jeu interactif est destiné aux personnes atteintes de maladie neurodégénérative et aux personnes déficientes intellectuelles.</p> <p>Pouvant être pratiqué seul ou en groupe, ces jeux offrent des activités spécifiques. Ainsi chaque résident peut jouer de manière autonome et a son rythme dans une atmosphère chaleureuse et agréable en compagnie de sa famille et/ou du personnel soignant.</p> <p>La Tovertafel est un vidéo projecteur doté de capteurs infrarouges et de haut-parleurs fixés au plafond. Celui-ci projette des images mobiles lumineuses et amusantes qui entrent en interaction avec les résidents. Chaque joueur devient acteur de son propre jeu, les capteurs infrarouges répondent aux mouvements des mains et des bras.</p> <p>Les participants jouent avec la lumière, une manière simple et poétique de modifier l'apathie. Chaque jeu est différent mais comporte des caractéristiques communes : ils réagissent tous aux mouvements lents, projettent des images très contrastées afin d'être le plus visible possible par les personnes âgées. Les jeux prennent une initiative afin de mobiliser le résident et font appel aux souvenirs heureux des résidents.</p> <p>Éclater de bulles de savon, faire pousser des fleurs, jouer avec un ballon de plage ou ramasser des feuilles d'automne font parties des 8 jeux de base de la TOVERTAFEL.</p>	Varzy
EHPAD DU CENTRE HOSPITALIER DE COSNE SUR LOIRE	Réalité mixte	<p>Le projet consiste à stimuler de manière hebdomadaire la plasticité cérébrale de 10 à 15 résidents de l'EHPAD du Centre hospitalier de Cosne à l'aide d'exergame (casque de réalité mixte : HOLOLENS 2) développés par le Laboratoire de recherche et du mouvement de Nevers (en partenariat avec l'Université de Bourgogne).</p> <p>Véritable alternative thérapeutique non médicamenteuse, cette action est mise en place au sein de l'EHPAD depuis septembre 2022 afin de ralentir l'apparition des troubles physiques et cognitifs (pertes d'équilibre et de la mémoire).</p> <p>Des mesures des différents paramètres de marche des personnes incluses sont régulièrement réalisées depuis cette date par le Laboratoire à l'aide d'outils de haute précision.</p>	Cpsne-sur-Loire