

Pour l'ouverture
de 10 épiceries
participatives
et citoyennes

DOSSIER DE PRESSE

Beaucoup de communes rurales de la Nièvre n'ont pas, ou plus, de commerce.

Dans un village, le commerce représente un lien social privilégié. Lorsqu'il disparaît, la dernière lumière s'éteint. C'est pourquoi le Conseil départemental s'associe au mouvement **Bouge ton CoQ !** pour accompagner et financer sur le territoire l'ouverture d'épiceries citoyennes dont le fonctionnement repose sur l'engagement des habitants.

Votée en septembre 2022 et signée en mars 2023, la convention de partenariat avec **Bouge ton CoQ !** fixe les conditions de partenariat et octroie une aide s'élevant à 20 000 euros pour l'amorçage des épiceries.

Depuis la signature de la convention entre **Bouge ton Coq !** et le Conseil départemental et quatre réunions publiques, plusieurs projets sont d'ores et déjà bien amorcés et devraient se concrétiser prochainement.

Fabien BAZIN,
Jérôme SADDIER,
et Jean-Paul FALLET



FABIEN BAZIN

Président du Conseil départemental de la Nièvre

« Le premier commerce qui ouvre dans une commune rurale, ce sont les conversations qui résonnent sur la place, les rires qui s'élèvent, les mains qui se saluent, les nouvelles des voisins que l'on échange... Ce sont les cœurs qui se réchauffent et la vie qui s'installe dans le bourg ! Et ça, c'est dans l'ADN de notre département. Avec les maires, les habitants volontaires et l'appui de l'association Bouge ton CoQ !, nous serons au rendez-vous et en soutien de cette belle aventure. »

JÉRÔME SADDIER

Président de **Bouge ton CoQ !**
et président de ESS France

« Faire ensemble », voilà notre projet pour nos villages. Nous sommes convaincus que c'est dans l'action collective au service de l'intérêt général, en apportant des solutions concrètes dans lesquelles chacun prend sa part, que nous répondrons aux grands enjeux sociaux, économiques, environnementaux de notre époque. Le futur s'écrit au village ! »



JEAN-PAUL FALLET

Conseiller départemental délégué
à l'économie sociale et solidaire

« Dispenser des réponses politiques d'ancrage territorial en favorisant la participation des citoyens, en les rendant acteurs, c'est exactement l'engagement du Département. En proposant un système économique différent, plus humain et plus solidaire, nous redonnerons du sens à la vie en milieu rural et nous redynamiserons nos villages. »



BOUGE TON COQ !, AVEC LE SOUTIEN DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL, ACCOMPAGNE LES MAIRES ET LES VILLAGES RURAUX POUR OUVRIR 10 ÉPICERIES CITOYENNES

Ce partenariat avec **Bouge ton CoQ!** propose une aide financière, technique et un réseau aux maires, associations ou citoyens motivés par l'ouverture d'une épicerie citoyenne.

L'objectif est d'ouvrir 10 épiceries sur le territoire.

Le soutien du Conseil départemental :

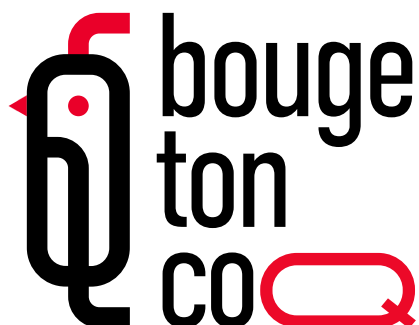
► Un soutien financier à **Bouge ton CoQ!** pour chaque épicerie créée, dont une partie reversée à l'association

► Appui technique (Projet alimentaire territorial, les Pays, les partenaires, les producteurs locaux) et aide au référencement de distribution (J'veux du local 58, La Belle Nièvre...)

► Création d'un Comité des épiceries citoyennes nivernaises (espace de rencontre et d'échanges)



À PROPOS DE BOUGE TON COQ



Le futur s'écrit au village

Lancé en janvier 2020, **Bouge ton CoQ!** est un mouvement citoyen qui conçoit, finance et met en œuvre des grandes opérations nationales réunissant entreprises, citoyens et pouvoirs publics pour essaimer et passer à l'échelle des solutions d'intérêt général qui portent des alternatives concrètes pour améliorer le quotidien des territoires ruraux.

Les gens sont contents de venir à l'épicerie car on a de beaux échanges

Adhérent d'une épicerie du Morbihan

150

épiceries déjà ouvertes !

Je suis étonnée par l'engouement autour du projet, je savais que ça allait susciter de l'intérêt mais je ne pensais pas autant

Adhérente d'une épicerie du Gard

60 000

heures de participation citoyenne

On veut créer des événements, des barbecues. Quand on en fait, tout le monde vient, c'est un grand succès !

Adhérent d'une épicerie de Bretagne

6 000

familles adhérentes

VOUS BÉNÉFICIEZ :

- ▶ d'un accompagnement de A à Z
- ▶ d'une subvention de départ de 1 100 €
- ▶ d'un logiciel de gestion numérique
- ▶ **Bouge ton CoQ!** organise avec vous la réunion publique
- ▶ d'un accès facilité à un local et au soutien du maire de votre village.

LES PREMIÈRES COMMUNES MOBILISÉES DANS LA NIÈVRE

Après une première phase initiée le 31 mars dernier à Pougny, pour le lancement et la présentation de **Bouge ton CoQ !**, quatre réunions publiques ont suivi sur les communes de La Marche, Pougny, Urzy et Marzy.

Ces quatre communes se sont engagées dans la démarche et quatre collectifs de citoyens se sont constitués afin d'ouvrir une épicerie citoyenne dans leur village.



Cette seconde réunion de présentation à Villapourçon coïncide avec le lancement du quatrième appel à candidatures national initié par **Bouge ton CoQ !** et amènera de nouveaux territoires à candidater.

L'épicerie citoyenne est installée dans un local prêté par la commune et ce sont les bénévoles qui donnent de leur temps, deux heures par mois, pour faire tourner la boutique.



Une épicerie qui encourage le local

Des produits choisis par les consommateurs dont 75% en circuit court, sans charge et sans marge pour rémunérer les producteurs locaux au juste prix !



Une épicerie à petits prix

Pas besoin de payer d'essence pour s'y rendre, et des produits vendus sans marge : l'épicerie est tout doux pour le porte-monnaie !



Une épicerie sans salarié

Une épicerie participative est un commerce sous forme associative, gérée par les citoyens eux-mêmes. Chacun donne deux heures de son temps par mois pour faire tourner la boutique !



Un lieu de vie vecteur de lien social

Plus qu'un commerce, l'épicerie participative est un lieu de vie : on peut prendre un café entre voisins, recevoir des colis, créer un potager... ou plus encore, selon les souhaits de chaque épicerie.

Les communes de La Marche, Pougny, Urzy et Marzy sont les premières à se mobiliser et à bénéficier de l'accompagnement de **Bouge ton CoQ !** et du **Conseil départemental**.

LA MARCHE ET URZY DEVRAIENT OUVRIR PROCHAINEMENT LEURS ÉPICERIES.



La Marche : Le Supermarchois

Julie, Elodie et Claudie ont présenté le projet au maire et au conseil municipal. Le maire et son équipe municipale ont adhéré au projet et ont proposé un local de 60 m² au collectif, mais qui nécessitait beaucoup de travaux. Le collectif a pu compter sur l'engagement des bénévoles et l'important soutien de l'équipe municipale (élus et techniciens). Des soutiens infaillibles appréciés à cette étape cruciale.

Le local est situé dans un cadre verdoyant en bord de Loire, avec un terrain conséquent propice à de nouveaux projets.

Depuis juillet, les distributions en préventes ont débuté et l'équipe continue le travail de référencement pour développer sa gamme de produits. Sont disponibles actuellement :

fruits/légumes, fromages (vache et chèvre), œufs, viande de porc, de bœuf, huile, lentilles, alimentation pour volailles.

Une démarche saluée par Christian Marillier, maire de La Marche :

« J'ai tout de suite apprécié la démarche et vu les perspectives de développement. J'envisage, avec le conseil municipal d'aider le collectif. Ce sera un nouveau lieu d'échange et de lien social qui rassemble les jeunes, les retraités, les actifs, les bénévoles ou les adhérents. J'aimerais qu'on aille beaucoup plus loin. »

L'épicerie a déposé plusieurs dossiers de demande de subvention afin d'assurer la pérennité de l'épicerie.



 @Le Supermarchois



URZY : La P'tite épicerie d'Urzy

Après la réunion publique en mai dernier, Laure et Vanessa se sont emparées de la démarche et ont créé un collectif d'habitants.

La mairie met à disposition l'ancien local jeune de 100 m² et a pris en charge les travaux.

Malgré la présence de plusieurs commerces de proximité, le maire, Gilles Devienne, a su repérer le potentiel de la démarche :

« J'ai la volonté de proposer une offre plus large et surtout une autre manière de consommer local. Ce n'est pas qu'une épicerie, mais un lieu d'échanges, d'animations et de projets. Les locaux se prêtent à mixer les habitants, les usagers de la médiathèque et les adhérents de l'ACL (Association Culture Loisirs) offrant un esprit tiers-lieu. »

Depuis, La P'tite Épicerie d'Urzy se prépare activement et envisage prochainement son ouverture.

 @La P'TiteEpicerie d'Urzy

POUGNY ET MARZY SONT DÉJÀ BIEN ENGAGÉES DANS LA DÉMARCHE.

POUGNY : La petite épicerie citoyenne

L'initiative du projet d'épicerie citoyenne tient à la volonté du maire, Thierry Beauvais, et de son conseil municipal, accompagnés de **Bouge ton CoQ !**

Le maire et ses conseillers avancent sur le projet avec les habitants ; une communication large a été opérée lors d'événements. L'association a été créée début octobre, le nom n'est pas encore dévoilé. Après réflexion, un local provisoire, de 50 m², situé près de l'école, a été choisi.



Le collectif s'agrandit et permettra la constitution de groupes de travail (administration, communication, aménagement du local et produits). Un site Facebook va voir le jour.

Les prochaines étapes seront de contacter **Bouge ton CoQ !** pour être accompagné dans la prise en main du logiciel de gestion, le démarchage et le référencement des producteurs.

Le collectif souhaite ouvrir son épicerie dès la fin d'année.

MARZY : Une épicerie participative à Marzy (en projet)

L'initiative part d'un collectif de trois habitantes (Catherine, Karine et Clémence) qui ont monté le projet et l'ont présenté au maire et à son conseil municipal.

Les habitants sont intéressés par le projet d'épicerie participative. Le collectif est en attente d'une proposition d'un local à titre gratuit (de la mairie ou d'un particulier).

En attendant, un compte Facebook a été créé et des publications ont été actualisées.

La prochaine étape est de trouver une évolution positive au projet.



@Une épicerie participative à Marzy

LE DÉPARTEMENT SOUTIENT L'ENGAGEMENT CITOYEN



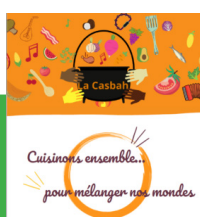
Portées par le Conseil départemental, les nouvelles formes d'économie sont en pleine expansion, parfaite illustration des changements sociétaux qui initient des valeurs telles que la transition écologique, l'innovation sociale et l'égalité femmes-hommes. Véritables leviers de développement des territoires, ces nouvelles formes d'économie regroupent un ensemble de structures qui ambitionnent de donner à notre société davantage de cohésion, et démontrent que la croissance économique peut aller de pair avec le respect de l'humain et de l'environnement. Un modèle qui cherche à concilier utilité sociale, solidarité, performance économique et gouvernance démocratique.

Pour la troisième année consécutive, le Conseil départemental accompagne, par le biais d'appel à projets, les initiatives locales portées par les structures de l'économie sociale et solidaire (ESS).

Véritable secteur en expansion dans la Nièvre, elle compte 800 structures réparties sur le territoire, principalement des associations, des coopératives, des mutuelles, des fondations, des structures d'insertion par l'activité économique et des entreprises bénéficiant de l'agrément « Entreprise solidaire d'utilité sociale » (ESUS). Elles génèrent 7 700 emplois, et plus de 45 000 bénévoles œuvrent au quotidien pour leur bon fonctionnement.



Remise de prix ESS



► **La Casbah :**
« Cuisiner ensemble pour mélanger les mondes. »

L'association favorise la connaissance de la diversité des cultures pour créer du lien social, particulièrement en milieu rural entre personnes d'origines, de statuts et de situations sociales différents. Elle intervient notamment par la cuisine, le jeu, la musique et toute activité ou toute forme d'art qui permet de se retrouver dans l'acceptation de l'autre.

<https://www.lacasbah.org/>



► **Le Relai-s des Futurs.**

Il se définit comme un incubateur local qui souhaite se développer et structurer ses activités (hébergement, café associatif, activités socioculturelles et festives, accompagnement de porteurs de projet, etc.). L'association basée à Lormes veut ainsi contribuer à la création d'emplois en milieu rural et au développement socioculturel local.

<https://lerelaisdesfuturs.com/>

► **À l'Entoor.**

L'association a créé en 2022 une application éco-solidaire « tootOtoor ». Elle souhaite désormais développer quatre nouvelles fonctionnalités pour élargir le réseau des circuits courts, mutualiser du matériel, des activités, et retrouver les infos de chaque commune.

<https://toototoor.fr/>





INFUSER VOS PROJETS :

Le Département participe au financement de l'incubateur « **Le T** », piloté par France Active Bourgogne, aux côtés d'Active 71 et de la FDFR 89 (Fédération départementale des foyers ruraux). Cet incubateur accompagne chaque année des entrepreneurs engagés qui veulent créer et développer leur entreprise en Bourgogne, en plaçant l'humain, l'écologie et/ou le territoire au cœur de leur activité.

Le concept : un parcours d'incubation complet sur 9 mois :

- 3 mois pour sécuriser le business plan des entrepreneurs,
- 6 mois pour les accompagner au lancement de leur activité.

EN 2021, 2 ENTREPRENEURS NIVERNAIS ONT INTÉGRÉ LA PROMOTION # 2 :

► L'association l'**Attribut**, qui anime un espace permettant de mener des actions d'inclusion numérique, en initiant, formant et accompagnant les publics dans l'usage des technologies et des communications du numérique, pour favoriser l'autonomie et l'accès aux droits.



► L'application gratuite solidaire et citoyenne « **TootOtoor** », à télécharger, pour mieux vivre ensemble en local.

EN OCTOBRE 2022, 1 NOUVEL ENTREPRENEUR NIVERNAIS A INTÉGRÉ LA PROMOTION # 3 :



► « **La Manufacture du Bout du Monde** », à intégrer « **leT incubateur** » afin de développer un tiers-lieu de la mode durable.

LA PRESSE EN PARLE

Le Journal du Centre 16/05/2023

LA MARCHÉ ■ Une épicerie participative verra le jour d'ici deux mois

Le Supermarchois est né

D'ici début juillet, dans un local mis à disposition par la commune, une épicerie participative verra le jour. Grâce à trois Marchaiois, Claudie Lamotte, Julie Moussillon et Élodie Gibot.

La réunion d'information et de présentation de ce projet d'épicerie participative, à la salle des fêtes, a attiré de nombreuses personnes désireuses d'en savoir plus, et pour certaines déjà bien intéressées.

De tels lieux existent déjà, et c'est via un appel à projet lancé par l'association Bouge ton CoQ que cette épicerie participative va pouvoir être créée sur la commune. Bouge ton CoQ est un mouvement qui se donne pour ambition d'aider et d'accompagner ceux qui font vivre les territoires ruraux dans un esprit d'engagement, à l'instar de Corentin Emery, représentant l'association. Connues aussi sous le



Le futur s'écrit au village ! Bouge ton CoQ. Vous êtes ici et passez à l'action des initiatives citoyennes pour améliorer votre territoire.

COMMENT FONCTIONNENT LES ÉPIS

Épicerie participative, c'est un lieu où les producteurs locaux vendent leurs produits directement aux consommateurs. Les prix sont donc plus élevés que dans une épicerie traditionnelle, mais les producteurs bénéficient de meilleurs prix et peuvent vendre plus facilement.

terme générique d'Épi, ces épicerie participatives ont pour objectif de créer un réseau de consommation locale et durable, solidaire et respectueux de la planète.

Ce réseau permet ainsi d'accéder à des produits locaux et de qualité à des prix attractifs, tout en soutenant les producteurs locaux.

Le projet de Bouge ton CoQ est né il y a quelques années, à l'initiative de Corentin Emery, qui a lancé un appel à projet pour créer une épicerie participative sur la commune.

Après avoir rencontré de nombreux producteurs locaux, le projet a été lancé en 2021. L'épicerie participative sera ouverte d'ici deux mois, à la fin de l'été.

Le projet de Bouge ton CoQ est financé par la commune et par des particuliers. Les personnes intéressées peuvent contacter Corentin Emery au 06 80 00 00 00.

Le Journal du Centre 26/05/2023

URZY ■ Une épicerie associative a été présentée lors d'une réunion publique

Le projet emballa les habitants

Le projet de création d'une épicerie associative intéressa de nombreux habitants se disant prêts à fréquenter le lieu, une fois possible. Ouverture prévue en septembre. Détails.

On a manqué de chaises, voire de place, lundi soir, dans la salle Berthe-Fouchère, à l'occasion de la réunion publique de présentation du projet d'épicerie associative.

En effet, plus de quatre-vingts personnes, d'Urzy mais pas seulement, et de générations différentes, avaient fait le déplacement, preuve que ce type de projet intéresse.

Laure Just et Vanessa Bernard, les deux initiatrices, avaient invité Jean-Paul Fallet et Thierry Guyot, conseillers départementaux à l'économie solidaire et à l'insertion (le Conseil départemental est partenaire de cette initiative), ainsi que Bertille Michiel et Nicomla Bonardi, représentant l'Association nationale Bouge ton CoQ, qui se définit comme « un



REUNION PUBLIQUE. Plus de quatre-vingts personnes sont venues se renseigner. À l'issue de la réunion, une mobilisation s'est inscrite pour faire partie de l'épicerie.

mouvement citoyen d'intérêt général pour la ruralité », et qui accompagne et finance le démarrage de l'épicerie (qui devrait être la cinquième dans la Nièvre).

Sur les quatre-vingt-huit questionnaires renseignés par les Uzryois, deux tiers environ se disent prêts à fréquenter le lieu une fois par semaine et à donner deux heures par mois pour le faire fonctionner. En effet, cette épicerie aura un statut d'association (à la quelle devront adhérer tous les participants,

MARZY

Une épicerie participative en projet

À l'image d'Urzy et de La Marche pour une implantation dans la commune, Karine De Zolt, Clémence Torres et Catherine Goulou-Martin ont constitué un petit collectif qui, avec l'appui de l'association nationale "Bouge ton coq", se lance dans la création d'une épicerie participative.

Pour ce faire, une réunion publique, ouverte à tous, se tiendra, jeudi 25 mai, à 19 h, dans une des salles de classe de l'ancienne école élémentaire. Un parking sera mis à disposition de la Nièvre qui verra l'ouverture de dix de ses structures dans le département.

Pratique, se localise au 2, rue de l'Église à Marzy. Contact : Julie Moussillon, au 07 83 63 63 63.



COLLECTIF. Karine De Zolt, Clémence Torres et Catherine Goulou-Martin (de gauche à droite).

des habitants et des producteurs locaux. « Une épicerie participative ne s'appuie pas sur un modèle économique classique. Elle est tenue par des bénévoles. Elle offre

un livre accès à tout adhérent, qui, en retour, s'engage à consacrer deux heures de son temps par mois à la structure », expliquent les intéressées. Avant de préciser : « Les

produits proposés sont des produits locaux. Notre but est d'en favoriser la vente tout en créant du lien social et en respectant le développement durable qui privilégie les circuits courts. »

Pour l'heure, les trois jeunes femmes sont à la recherche d'un local qui serait mis gratuitement à la disposition de cette épicerie participative. Elles s'adressent ainsi, aussi bien à des collectivités qu'à des particuliers. Sachant que le montant des adhésions espérées servira à payer un certain nombre de charges dont celle des fluides. ■

Pratique. Contacts : epicerieparticipative@gmail.com Compte Facebook : une epicerie participative à Marzy.

Le Journal du Centre 24/05/2023

Le Journal du Centre 26/05/2023

POUGNY ■ Les habitants donneront deux heures de leur temps par mois et par foyer au service de celle-ci

Vers la création d'une épicerie associative

Après la signature ici de la convention entre le Conseil départemental de la Nièvre et l'association Bouge ton CoQ, Pougny passe à l'étape suivante, le lancement d'une épicerie associative.

Une réunion publique a réuni, malgré la concurrence du foot à la salle, une bonne assistance à laquelle plusieurs intervenants ont expliqué le concept et le projet. Le maire, Thierry Bouas, a été accompagné de Karine Doullou et Christophe Brochet, co-fondateur de Bouge ton CoQ.

Lélu situe le cadre après avoir remercié les habitants présents. « Ce projet d'épicerie remonte



SOMM. Les habitants ont répondu assez nombreux à l'invitation des organisateurs.

assez loin dans le temps. Il sera très clairement le fruit de votre engagement. Elle est portée uniquement par les habitants. » Elle est créée par et pour eux, qui donneront deux heures de leur temps par mois et par foyer au service de celle-ci. ■

Après de nombreuses questions et explications, bon nombre d'intervenants ont inscrit sur les listes proposées, d'ici quelques semaines, de constituer l'association locale qui animera l'épicerie solidaire.

« L'intervenant insiste : « Entre l'ouverture et la création de l'épicerie, on vous accompagne, c'est simple. Le maire encourage en encourageant la mise à disposition d'un local dédié. Les personnes intéressées absentes de la réunion peuvent contacter la mairie. ■

Le Journal du Centre 12/05/2023

POUGNY ■ Une réunion doit avoir lieu pour la créer

Le projet d'épicerie solidaire avance

L'épi de Pougny s'est associé, vendredi, aux Journées nationales de l'agriculture en participant à une opération Bouge ton Village, lancée par Bouge ton CoQ.

En fin d'après-midi, à la salle des fêtes, a été projeté en avant-première les Alchimistes, développé par Bouge ton CoQ, sur les épicerie participatives.

À l'issue de la projection, les participants ont partagé un verre de l'amitié, agrémenté d'une dégustation de produits locaux. La soirée s'est poursuivie par une visite du domaine de Villard.



DEGUSTATION. Après le film, discussion lors de la dégustation.

deau. La démarche vers la création de l'épicerie participative avance. Bientôt est prévue une réunion pour créer l'association qui la gèrera. ■

Le Journal du Centre 20/06/2023

INITIATIVE

Une épicerie participative à Marzy

Avec l'aide de « Bouge ton coQ » et du Conseil départemental de la Nièvre, trois habitants de Marzy se sont lancés malin : ouvrir une épicerie dans le bourg, mais n'importe laquelle ; retour sur la réunion de présentation du 25 mai.



Le projet de création d'une épicerie associative a été présenté lors d'une réunion publique.



Karine De Zolt, Clémence Torres et Catherine Goulou-Martin.

Le 25 mai à Marzy, une réunion publique était organisée afin de présenter un nouveau projet dans la commune : une épicerie participative. Elle s'agit d'un lieu où les producteurs locaux vendent leurs produits directement aux consommateurs. Les prix sont donc plus élevés que dans une épicerie traditionnelle, mais les producteurs bénéficient de meilleurs prix et peuvent vendre plus facilement.

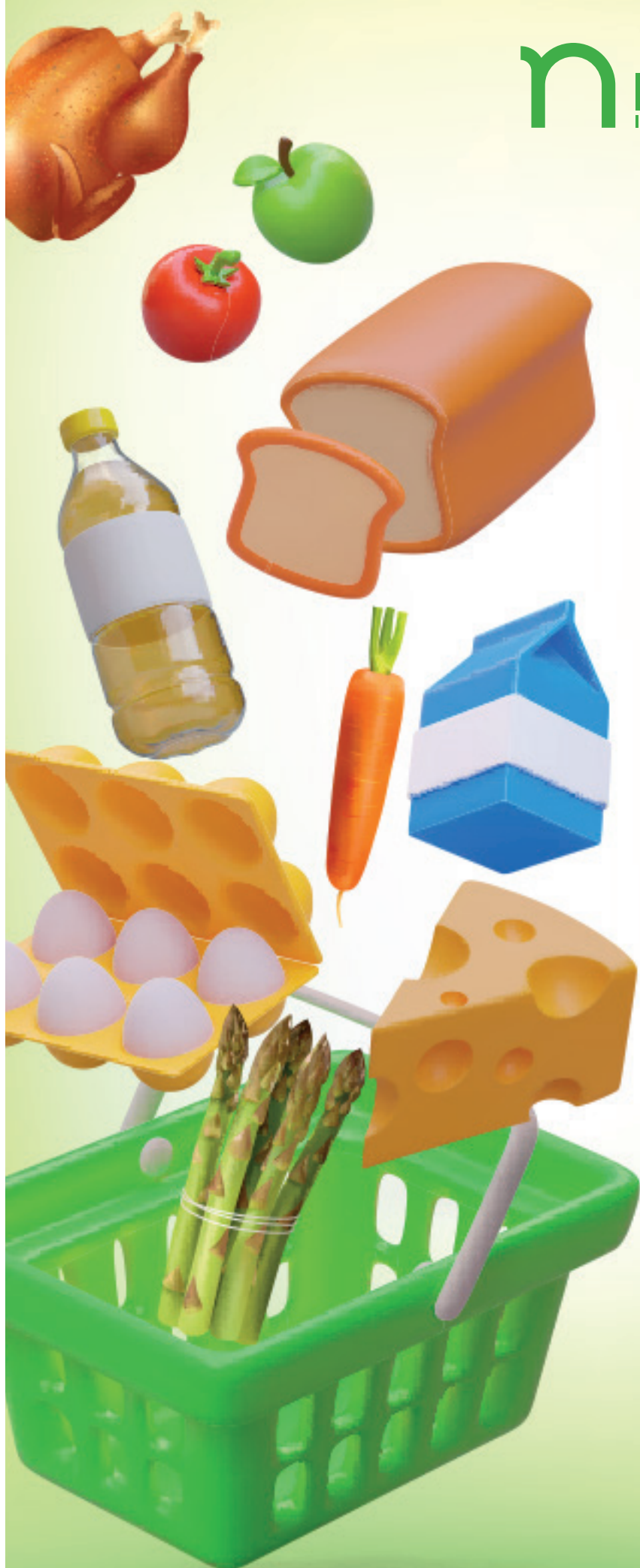
Le projet de Bouge ton CoQ est financé par la commune et par des particuliers. Les personnes intéressées peuvent contacter Corentin Emery au 06 80 00 00 00.



Cette réunion est référencée dans le cadre du mois de l'Économie sociale et solidaire

NIÈVRE
Le département

**bouge
ton
coq**
Le futur s'écrit au village



POUR PLUS

D'INFORMATIONS :

sur www.bougetoncoq.fr

ou contactez :

► Margot Alquier,
responsable pouvoirs publics
m.alquier@bougetoncoq.fr

► Karine Drouillot,
chargée de mission ESS
au Conseil départemental
03 86 61 87 29
karine.drouillot@nievre.fr