

Actions collectives hors Ehpad

Porteur	Titre du projet	Description du projet	Territoire pour la réalisation de l'action
Centre social de Fourchambault	" Seniors, passeurs d'histoire(s) et de savoirs"	Projet intergénérationnel de transmission des connaissances et des savoirs qu'ont acquis les seniors dans des domaines divers tout au long de leur vie et de sensibiliser les jeunes à la conservation du patrimoine oral. Jardinage, cuisine, l'école d'hier sont les axes retenus. La production d'écrits devrait concrétiser cette action. En complément des sorties à thèmes seront organisées.	Fourchambault
CENTRE SOCIAL INTERCOMMUNAL JACQUES PILLET - GUERIGNY	Lutte contre l'isolement des personnes retraitées sur son territoire	Le Centre Social Intercommunal Jacques Pillet se mobilise pour lutter contre l'isolement des personnes retraitées sur son territoire : en multipliant les offres d'ateliers dédiées aux séniors sur l'ensemble du territoire d'intervention du centre social avec des thématiques variées, en fonction des besoins et des envies des participants, en organisant des sorties à la journée, sur plusieurs jours ou en demi-journée en fonction du degré de dépendance des personnes, en participant à l'action France Service mobile par camion itinérant, en mettant en place des actions solidaires intergénérationnelles, en favorisant le bénévolat des personnes retraitées, en coordonnant des projets partenariaux de prévention.	Guérigny
GENERATIONS MOUVEMENT NIEVRE	FORMATION SECURITE ROUTIERE POUR LES SENIORS	Autour d'un plateau géant (3m x 3m), les participants s'affrontent en mettant en avant leurs connaissances sur de nombreux thèmes de la sécurité routière tels que les accidents, la signalisation, l'alcool et la drogue au volant, la vitesse et les distances de sécurité ou encore le code de la route. Un moyen percutant de sensibiliser les usagers de la route sur des actions qu'ils effectuent chaque jour et sur les dangers de la route ! Animées par un formateur professionnel, les équipes devront surmonter les obstacles et aléas du parcours afin de protéger leur clé pour la victoire : les 12 points du permis.	Cosne sur Loire La Charité sur Loire Decize Pouilly sur Loire Luzy Château Chinon
CENTRE SOCIAL DU BAZOIS	Coordination et appuis aux actions de prévention mises en œuvre pour le SPASAD	Appropriation et la mise en œuvre des protocoles de préventions liés aux chutes, à la nutrition, et à poursuivre le repérage du risque de perte d'autonomie ou de son aggravation.  L'action consistera ensuite à poursuivre les actions individuelles de prévention à domicile. Les actions de prévention qui pourront être proposées sont les suivantes : -Sensibilisation des bénéficiaires pour participer à l'atelier corps et mémoire -Actions de prévention à domicile pour aider les personnes à marcher et sortir de chez eux -Mobilisation des bénéficiaires à participer au programme annuel mis en place dans le cadre du partenariat avec la C.A.R.S.A.T. -Développer des actions de vie sociale et d'accompagnement véhiculé. -Mobiliser les personnes rencontrant des problèmes cognitifs à participer à l'accueil de jour -Visites de convivialités, Lecture du journal et autres au domicile, soins de bien-être (toucher/massage détente), soins esthétiques pour l'estime de soi -Mise en place d'activités cognitives à domicile	Chatillon en Bazois

Actions collectives hors Ehpad

Porteur	Titre du projet	Description du projet	Territoire pour la réalisation de l'action
CENTRE SOCIAL DU BAZOIS	Ateliers Santé	<p>L'action consistera à poursuivre la mise en place des ateliers santé pour les personnes de plus de 60 ans où les personnes auront le choix de pratiquer une activité par trimestre ou une activité sur toute l'année.                      Les personnes pourront choisir dans le cadre d'ateliers santé entre :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-une activité de gymnastique,</li> <li>-une activité de gymnastique à intensité modérée,</li> <li>-une activité remise en forme,</li> <li>-une activité acti-march</li> <li>-une activité « corps et mémoire »</li> <li>-une activité aquagym adultes</li> <li>-une activité aquagym douce</li> </ul> <p>Les ateliers aquatiques et les autres ateliers seront sur une durée de 60 minutes. Les activités seront adaptées aux capacités des personnes.</p>	Chatillon en Bazois
Espace Socio-Culturel La Pépinière	"Des seniors et débats" : Théâtres forums en Bertranges"	<p>Débats théâtraux avec des thématiques répondant à des besoins recensés de manière participative par les seniors.                      L'objectif principal est de permettre aux seniors de libérer leur parole sur des sujets difficiles ( ex : perte de mémoire, isolement...).                      Cette manière de discuter, de réfléchir collectivement par le biais du théâtre pourra permettre aux seniors de parler plus facilement et offre une autre dynamique dans une démarche de sensibilisation.                      Quatre débats théâtraux sur l'année 2022 :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. "C'est gentil à vous d'être passé me voir !". Un débat théâtral sur l'isolement des personnes âgées.</li> <li>2. "Droits devant ! ". Un débat théâtral sur l'accès des seniors à leurs droits face à l'évolution de l'administration.</li> <li>3. "Je ne me souviens plus très bien". Un débat théâtral sur la question de la mémoire chez les seniors.</li> <li>4. "A petits pas". Un débat théâtral sur la prévention des accidents domestiques chez les personnes âgées.</li> </ol>	La-Charité-sur-Loire
Dojo Nivernais	Taiso Sénior	<p>Proposer aux habitants Nivernais de plus de 60 ans une activité sportive hebdomadaire au travers de cours de Taiso.                      1 heure de cours sera proposée au Dojo De la maison des sports pour les habitants de Nevers et de son agglomération                      1 heure de cours sera proposée au Dojo des Amognes à Saint Benin d'Azy pour les habitants des Amognes                      Cette activité dérivée du judo permet de rompre l'isolement; d'entretenir le capital santé tout en œuvrant dans la prévention des chutes.</p>	Nevers St Benin d'Azy
IARE CENTRE SOCIAL DU BANLAY	Action seniors 2022 Banlay " Lutter et accompagner nos seniors dans la lutte contre l'isolement et la précarité".	<p>Le projet consistera à proposer aux habitants un temps quotidien d'accueil au sein de la maison de quartier du Banlay. Lors de cet accueil le Centre Social proposera des temps conviviaux et d'échanges entre habitants mais aussi des interventions de partenaires identifiés sur des thématiques d'actualités telles que :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les différentes problématiques du NPRU du Banlay avec des intervention du bailleur social et de la Ville de Nevers.</li> <li>- Des thématiques liées à la santé, intervention de l'ASEM ou d'association telle que Foutu Cancer 58.</li> <li>- Des thématiques liées à la précarité</li> <li>- Des ateliers sur la nutrition, la santé physique etc...</li> <li>- Des temps de construction de projet collectifs (sorties, repas seniors etc...).</li> <li>- accompagnement à l'utilisation du numérique avec la mise en place d'ateliers numériques et la rencontre et l'orientation des usagers vers les conseillers numériques.</li> <li>-Ateliers à partir de la demande des habitants. (jardinage, sociale, transmission de compétences ( couture, cuisine etc.), soirée à thèmes à destination des seniors. sorties hors quartier, accompagnement à la vie citoyenne (concertation PRU, Imagine la Nièvre...)</li> </ul>	Nevers

Actions collectives hors Ehpad

Porteur	Titre du projet	Description du projet	Territoire pour la réalisation de l'action
Centre Socio-Culturel Les Platanes	Pass'âges 2022	Pass'âges est un projet d'animation globale à destination des séniors et personnes âgées du territoire, identifiés comme un public fragile. Ce projet propose des actions validées par une commission participative, intégrant administrateurs, bénévoles, salariés et acteurs locaux intervenant dans le champ de la solidarité et du vieillissement. Il a pour finalité de préserver l'autonomie, prévenir l'isolement, favoriser le lien social et d'encourager la participation sociale des habitants.	Decize
Centre Social Accords de Loire	Faire Compagnie au quartier des Bords de Loire	Le dispositif "Faire Compagnie" représente un réseau de proximité contribuant au maintien et au développement du lien social avec les personnes âgées, et notamment les plus isolées, sur le quartier des Bords de Loire. Il s'agit de leur donner des "petits coups de main", sans pour autant les stigmatiser en tant que personnes "assistées". En effet, celles ci participent activement en rendant également des petits services en tant que "voisins actifs", sur un principe d'échanges. 3 approches complémentaires concernent ce système d'échanges : une approche "sociale" (échanges individuels ou collectifs de convivialité répondant au besoin de se retrouver : visites, jeux de société, promenades, ...) / une approche "culturelle" (échanges culturels, partages de savoirs entre ses membres) / une approche "servicielle" (échange de coups de mains non couverts par le champ professionnel ou mise en relation avec un professionnel du secteur).	Nevers
Centre Social et Culturel du Pays Corbigeois	Faire compagnie	Accompagner les retraités dans leurs démarches soin, de bien-être et de vie sociale en les encourageant à maintenir leur autonomie et prévenir des situations de replis sur soi. Solidarité de voisinage : Repérage, diagnostic des besoins, mise en relation entre seniors Ateliers à la carte : Prévention, spectacle, création, jeux... A l'initiative des seniors	Corbigny
Instance Régionale d'Education Promotion de la Santé Bourgogne-Franche-Comté	La cuisine du terroir nivernais, un outil pour promouvoir la nutrition des aînés	Le projet a pour finalité de promouvoir un environnement favorable à la nutrition de la personne âgée. Il s'agit de : - Conduire une démarche participative afin de sensibiliser le grand public à la dénutrition des personnes âgées vivant à domicile . Pour ce faire, il s'agit de construire une exposition itinérante, s'appuyant sur les savoirs des séniors nivernais et valorisant le patrimoine culinaire départemental. - Sensibiliser et outiller les professionnels face à la dénutrition par la mise en œuvre de temps d'échanges de pratiques.	Nevers Chatillon en Bazois
Centre Social des Grands Lacs du Morvan	"On n'est jamais trop prudent" : ateliers et conférence pour sensibiliser les séniors aux risques liés au domicile et leur donner des trucs et astuces pour bien y vieillir.	Le projet consiste à faire de la prévention en agissant sur trois thèmes complémentaires : - les risques liés au domicile : chute, aménagement du logement - les risques liés à internet; aux arnaques téléphoniques et au démarchage - les gestes des premiers secours  Cette prévention combinera plusieurs formes : conférence, exposition, ateliers et théâtre forum. Varier les formes permettra de toucher un public large et de s'adapter aux besoins et envies des personnes.	Montsauche les Settons
Centre Social Entre Loire et Morvan	RETRAITE ZEN	Le projet vise à permettre aux seniors d'être acteurs de leur retraite en s'appropriant des outils favorisant le bien-être, le bien vieillir en santé et le maintien à domicile. Ce projet s'inscrit dans une sortie post-covid en accompagnant les seniors dans l'évacuation du stress et de l'anxiété générée ainsi que dans le rétablissement d'une vie sociale, Le projet consiste à proposer des cycles d'activité à des seniors, en lien avec le sommeil, la relaxation, la prise de parole, l'estime de soi, la mémoire. le cycle d'activités s'achèvera avec un challenge physique accompagné par un éducateur sportif et une représentation théâtrale préparée par les bénéficiaires de l'action.	Fours

Actions collectives hors Ehpad

Porteur	Titre du projet	Description du projet	Territoire pour la réalisation de l'action
Centre Socio-Culturel de la Machine	Bien vivre son âge.	<p>En partenariat avec la Fédération des Centres Sociaux de la Nièvre, nous allons proposer des Ateliers Bons Jours (ABJ) sur le territoire de La Machine et Thianges. Un atelier (thématique non connue à ce jour) sera mis en place dans le second trimestre 2022 et un atelier prévention routière à partir de septembre 2022.</p> <p>Nous allons élargir notre panel d'activités physiques adaptées et collective à la demande des usagers.</p> <p>En complément de ces actions, nous allons proposer un accompagnement hebdomadaire à l'épicerie solidaire de Nevers pour favoriser l'accès à une alimentation équilibrée à des personnes âgées en situation de précarité.</p>	La Machine
Centre Social et Culturel du Pays Corbigeois	Agir pour les aidants du territoire élargi (CCTBC + Varzy)	<p>Inscrire le centre social comme un acteur du soutien aux aidants avec un projet global qui inclue : l'information, l'orientation, le repérage, l'évaluation, la mise en place de solutions opérationnelles du type animation, formation, soutien psychologique et un accompagnement personnalisés.</p> <p>Cette action s'articule avec le projet de plateforme départementale de repit coordonnée par le Centre Social de Moulins Engilbert. Et consiste en un accueil qualifié, en la promotion des ressources locales et des propositions de répit :</p> <p>Repérage des aidants, évaluation des besoins            Animations, sorties            Café des aidants            Forum ou table ronde pendant la semaine bleue            Mise à disposition de ressources spécialisées (Psy, ergo...)</p> <p>Prévenir un vieillissement accéléré et le syndrome d'épuisement chez les aidants familiaux.            Offrir des ressources et du répit aux aidants familiaux.</p>	Corbigny
Service d'aide et d'accompagnement à domicile Morvan	Prévenir la perte d'autonomie en redonnant du "goût à sa vie" : ateliers grignot'âges et papot'pages (repas partagé)	<p>Le projet consiste à mettre en place une action collective sous forme d'activité cuisine suivie de repas partagés.</p> <p>Manger et boire un café, ces actions quotidiennes, banales, vitales perdent parfois de leur sens avec l'avancée en âge et l'installation d'un certain isolement. A quoi sert de (bien) manger quand on est seul et qu'on a personne avec qui partager son repas ?</p> <p>Face à ces constats fréquemment rencontrés chez les personnes âgées, notamment isolées et seules, nous envisageons d'instaurer des temps de partage autour d'ateliers de cuisine et de prise de repas en commun. Ces temps de partage ont pour but d'instaurer des rendez-vous collectifs qui viennent donner du sens et du plaisir au fait de manger et boire un café.</p> <p>Au delà du plaisir à vivre ces moments, nous allons utiliser ces moments pour stimuler l'autonomie des personnes.</p> <p>Ces temps de cuisine en commun seront aussi des moments propices pour transmettre un savoir, un savoir-faire, se réappropriier les moments de repas.</p> <p>De plus, nous nous appuierons sur ces séances pour apporter des notions d'équilibre alimentaire, d'exercices physiques adaptés ou intellectuels adaptés à leurs besoins et situations et ainsi distiller les clefs du maintien de l'autonomie.</p>	Montsauche les Settons
SPASAD CENTRE SOCIAL MOULINS ENGILBERT	LE SPASAD: une réponse globale incluant la prévention	<p>La mise en place d'actions individuelles ou collectives de prévention en direction des personnes prises en charge par le SPASAD repose sur l'observation fine des fragilités des bénéficiaires par les intervenantes à domicile (aides à domicile et aides-soignantes) à partir d'un outil commun issu du référentiel d'observation des fragilités à domicile.</p> <p>L'appropriation de cet outil par un travail permanent de sensibilisation est proposée par les infirmières coordinatrices du SPASAD lors de chaque réunion de coordination et les observations alimentent le plan de prévention de chaque bénéficiaire.</p>	Moulins Engilbert

Actions collectives hors Ehpad

Porteur	Titre du projet	Description du projet	Territoire pour la réalisation de l'action
RESEDIA	"Autour de la danse et du théâtre, retrouvons du lien social et du bien-être."	<p>Le projet consiste à proposer à nos adhérents et autres personnes extérieures des ateliers collectifs qui allient activité physique, activité culturelle et artistique.</p> <p>Ainsi, seront proposés:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Des ateliers de théâtre avec jeux de rôle et création de mini pièces: Afin d'apprendre à gérer ses émotions, différents thèmes seront abordés telles que: la timidité, l'estime de soi, la perte de mémoire... La présence d'une psychologue lors de certaines séances sera nécessaire afin d'accueillir les émotions des personnes présentes.</li> <li>- Des ateliers de danse en ligne: country, de salon et traditionnelle. Également, nous proposerons des ateliers avec un podologue pour les soins de pieds, et pour des conseils sur le chaussage adapté à la danse.</li> </ul>	Nevers Decize La Charité sur Loire
UFOLEP 58	Bouger en Musique	<p>Mise en place de deux session de l'atelier " Bouger en musique" par la mutualité BFC</p> <p>L'action « Personnes Handicapées Âgées » s'adresse aux personnes âgées de 55 ans et plus en situation de handicap mental ou physique vivant à domicile et suivis par des services d'accompagnement. Cette action de prévention vise à sensibiliser les participants à l'importance de prendre soin de sa santé physique, psychique et sociale à travers la pratique d'une activité physique artistique adaptée en musique.</p>	Decize, Saint-Pierre-le-Moutier
Espace Socioculturel Coeur du Nivernais	Bien vieillir en Cœur du Nivernais - 3	<p>Nous souhaitons poursuivre notre lancée visant l'accompagnement des habitants vieillissants du Coeur du Nivernais en confortant l'existence d'un "pôle seniors" au sein de notre Centre Social avec pour objectif le vieillissement réussi de chacun. Nous privilégions une approche du vieillissement ou les personnes impliquées sont avant tout des ressources susceptibles de se mobiliser en lien avec les autres habitants. Une attention particulière sera portée sur "l'après-COVID" (remobilisation, accompagnement...), sur l'autonomie numérique et sur le développement d'un nouveau service (portage de repas) et de nouvelles actions. Si le titre reste le même, l'ensemble des actions que nous proposons chaque année varie.</p>	St Saulge
Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté	Les ateliers du bien vieillir en lien avec la santé, l'hygiène et l'activité physique	<p>J'ai ma santé à cœur – Présentiel → <b>Cosne sur Loire</b></p> <p>-----</p> <p>J'ai ma santé à cœur - Distanciel</p> <p>-----</p> <p>De la vie quand on vieillit → <b>Decize</b></p> <p>-----</p> <p>Prendre soin de soi autrement - Digital</p> <p>-----</p> <p>Ma santé au quotidien → <b>La charité sur Loire</b></p> <p>-----</p> <p>Ma santé au quotidien (Digital)</p> <p>-----</p> <p>Bouger en rythme → <b>Luzy</b></p> <p>-----</p> <p>Bouger en douceur → <b>Chateau Chinon</b></p> <p>-----</p> <p>Plus d'humain pour se sentir bien → <b>Chateau Chinon</b></p> <p>-----</p> <p>Prendre soin de soi pour se sentir bien → <b>Nevers</b></p> <p>-----</p> <p>La santé c'est le pied → <b>Corbigny</b></p>	Cosne sur Loire Decize La Charité sur Loire Luzy Chateau Chinon Nevers Corbigny

Actions collectives hors Ehpad

Porteur	Titre du projet	Description du projet	Territoire pour la réalisation de l'action
ASEM - Acteurs solidaires en Marche	Atelier Nutrition	L'ASEM souhaite proposer aux habitants de Nevers de 60 ans et plus un atelier de prévention et promotion de la santé autour de la nutrition. Atelier de la Mutualité BFC	Nevers
Centre d'Animation Socio-Culturel Roger Gribet	Projet "Rebondir !"	<p>Le "Bien Vieillir"</p> <p>Le projet global « Rebondir ! » met l'accent sur les aspects essentiels du bien vieillir permettant de se dynamiser mentalement, physiquement et moralement à travers différents ateliers et actions collectives tout au long de l'année pour dépasser la morosité engendrée par 2 années de crises sanitaire.</p> <p>En toile de fond, ce projet tend également à permettre aux seniors du territoire de tisser des liens lors des actions et à se réappropriier les espaces de vie</p>	Imphy
C.D.H.U. SOLIHA Agence Nièvre	Le truck SOLIHA, un outil de prévention itinérant	<p>Le projet consiste sensibiliser un maximum de personne à l'adaptation de l'habitat pour le maintien à domicile en illustrant les possibilités concrètes grâce à un camion aménagés. Cet outil itinérant permet d'aller au plus proche des populations. Il s'agit d'un outil de prévention pour le maintien à domicile des personnes âgées. Pensé comme une maison ambulante et adapté à l'accueil du public, le Truck permet d'apporter à tous des informations et conseils et garantir l'accès aux droits.</p> <p>Nous souhaitons organiser 7 sorties sur la période 2022 à mars 2023, chacune mobilisant deux animateurs.</p>	Département
C.D.H.U. SOLIHA Agence Nièvre	Animation partagée de l'appartement pédagogique de Moulins-Engilbert (4 unités).	<p>Le projet consiste sensibiliser un maximum de personne à l'adaptation de l'habitat pour le maintien à domicile en illustrant les possibilités concrètes grâce à la démonstration de l'appartement pédagogique localisé à Moulins-Engilbert. L'appartement témoin est équipé en domotique et autres pour montrer les adaptations possibles du lieu de vie pour les personnes en perte d'autonomie. Il s'agit d'un outil de prévention pour le maintien à domicile qui permet d'apporter à tous des informations et conseils.</p> <p>Nous souhaitons organiser 4 visites de l'appartement sur la période 2022 à mars 2023 (animation effectuée par le centre social de Moulins-Engilbert) suivies de réunions d'informations présentant les dispositifs d'aide permettant de financer des travaux permettant le maintien à domicile (animation effectuée par le CDHU SOLIHA).</p> <p>Afin de faciliter l'accès à cette animation, le CDHU SOLIHA pourra louer un minibus 9 places pour acheminer les bénéficiaires.</p>	Moulins Engilbert
Centre d'Animation Socioculturel Roger Gribet	Club Numérique Séniors	Accompagnement au numérique avec la mise en place d'atelier de perfectionnement, conférences, moments d'échanges pour permettre aux seniors de devenir autonome dans l'utilisation du numérique, faciliter l'accès aux droits.	Imphy
FRANCE ALZHEIMER NIEVRE	3 petites notes de musique	<p>Mise en place d'une action aidants/aidés. 1 fois par mois, les "couples" se retrouvent dans un endroit commun. Les aidants vont faire un atelier de relaxation tandis que les aidés font un atelier chant. Cet atelier outre le fait de permettre une suppléance aux aidants sur place. De plus nous savons que la musique est une des activités qui permet de faire travailler les malades d'Alzheimer.</p>	Nevers

Porteur	Titre du projet	Description du projet	Territoire pour la réalisation de l'action
ADESS 58	Le camion du sport de la santé et du bien être	<p>Dispositif par lequel nous proposons l'activité physique adaptée comme traitement non médicamenteux à des personnes atteintes de pathologies chroniques.</p> <p>Notre but est de permettre aux bénéficiaires d'accéder à l'activité physique de façon régulière et de leurs redonner goût à l'effort. Après un partenariat avec les maisons de santé, les professionnels de santé peuvent informer de l'existence de nos ateliers à leurs patients atteints de pathologies chroniques et dans le besoin d'une activité physique adaptée, régulière. Avec la formation suivie par une de nos éducatrices APA, nous pouvons proposer ces ateliers aux personnes atteintes d'un cancer, en cours de traitement ou en rémission. Et avec la pandémie covid-19, certaines personnes sont atteintes d'un covid long.</p>	<p>Nevers Clamecy Tannay Donzy Château Chinon Luzy Pouigny La Charité</p>
CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE LUZY	Les diagonales du vertige	<p>Persuadée que la médiation culturelle, sous sa forme socio-éducative, est un secteur professionnel d'application des techniques classiques et fondamentales, elle inscrit dans son projet pédagogique le désir de partager des savoirs et de créer des œuvres dans le domaine artistique, en favorisant des coopérations entre publics et acteurs locaux et en renforçant la pratique et la transmission de différentes techniques propres aux disciplines transversales des arts du spectacle que sont notamment l'écriture, le théâtre corporel, la musique, le cinéma et la photographie numérique.</p> <p>L'art façonne du lien social et permet ainsi de prendre ou de reprendre une place dans un groupe. Il permet aussi d'apprendre à une personne comment rétablir sa trajectoire. L'art est un vecteur créateur et créateur des individus et d'un statut social.</p> <p>En osant des rencontres, en faisant travailler collectivement des hommes et des femmes, en mobilisant des associations, en imaginant des temps de festivités, l'art participe à rendre les citoyens utiles les uns aux autres.</p> <p>Ce projet en milieu rural défend le milieu culturel et artistique comme vecteur d'émancipation, de valorisation et d'inclusion sociale. Il s'engage à favoriser une dynamique de coopération entre les personnes, à promouvoir la diversité culturelle et à développer le lien solidaire citoyen, auprès de différents publics du terroir.</p> <p>Ainsi, le centre social est associé au projet des "diagonales du vertige" de la compagnie du coléoptère en proposant des ateliers artistiques inter générationnels qui feront l'objet de création d'une mini-série qui sera diffusée via Internet.</p>	<p>Luzy</p>
Comité de la Nièvre de Handball	Bien vieillir avec le handfit	<p>Construire et mettre en place des actions de prévention innovantes et adaptées "handfit" pour les personnes de 60 à 90 ans afin de lutter contre la sédentarité en amenant la pratique dans différents bassins de vie :</p> <p>Le concept de handfit est un concept global permettant à l'individu d'engager, en sécurité, une démarche personnelle de restauration ou d'amélioration de sa santé</p> <p>En ce sens, lehandfit se positionne comme une nouvelle pratique sportive « plaisir » dans une logique d'entraînement fonctionnel et de santé.</p> <p>Le projet repose sur un cycle d'un an soit 30 séances d'une heure dont l'accès est gratuit pour les plus de 60 ans pour une année.</p> <p>Le handfit est une pratique respectant des conditions d'encadrement au sein d'un club labellisé « partenaire santé ».</p>	<p>Clamecy La Charité sur Loire Decize La Machine Premery Nerers St Saulge Guérigny Garchizy Imphy</p>