

ACTIONS COLLECTIVES EN EHPAD – Département de la Nièvre

Nom	Titre du projet	Description du projet.	Lieu
Ehpad les Colchiques	Apport de la réalité mixte sur la prévention de la perte d'autonomie des résidents de l'EHPAD	Mettre en place des ateliers de marche en lien avec le laboratoire du mouvement	Premery
Résidence Marion de Givry	Retarder la dépendance physique des résidents	Mettre en place des ateliers de marche en lien avec le laboratoire du mouvement	Nevers
Association La transverse - Metalvoice	Enfance(s)	Entre septembre 2021 et juin 2022, la compagnie Entre Chien et Loup fera se rencontrer, s'approprier, cohabiter une classe de moyenne et grande section de la maternelle de l'école publique Jules Renard de Corbigny et des personnes âgées issues de l'EHPAD de Corbigny. Une démarche sensible autour du spectacle vivant et des souvenirs de leurs enfances abordés par la parole, le mouvement et la musique pour aboutir à une représentation publique en mai 2022.	Corbigny
EHPAD BERNARD DE LAPLANCHE	Et si nous nous racontions	Depuis qu'existe l'humanité, elle se raconte des histoires. Les contes sont universels et nous accompagnent depuis toujours, ils se racontent, ils nous racontent, se mélangent à nos histoires de vie. Toutes singulières, ces histoires nous parlent de l'humanité. Raconter pour partager, raconter pour écouter, pour entendre, pour apprendre. De ces temps d'échanges et d'écoutes réciproques naissent des récits, des silences, des petits fragments de vie, des moments d'humanité. De ces moments-là, il restera un montage sonore à écouter et un livre à partager, pour le personnel, les résidents et leur famille.	Millay

EHPAD Les Jardins des Laignes	Famileo, reconnecter les résidents avec leurs familles	<p>Famileo propose aux établissements trois prestations :</p> <ul style="list-style-type: none"> - la gazette familiale - le journal interne - les messages aux familles <p>La gazette familiale permet d'imprimer sur papier pour les résidents un ensemble de photos envoyées par l'ensemble des membres de leur famille via une application pour Smartphone ou un site internet, accompagnées de mots personnalisés ou non. Le rythme d'impression peut être par exemple mensuel, en fonction du nombre de photos déposées. Elle permet de renforcer ou renouer le lien entre le résident en EHPAD et sa famille.</p> <p>Le journal interne permet de réaliser facilement le journal interne de l'EHPAD à partir des photos publiés à destination des familles par l'établissement. Cette fonction n'est pas notre priorité qui est de renouer le lien avec les familles, mais elle est un plus appréciable car la composition d'un journal interne en EHPAD est chronophage.</p> <p>L'objectif de ce projet est de resserrer les liens entre les résidents et leurs familles, mais également entre les familles et l'établissement, pour le bénéfice des résidents.</p>	Donzy
EHPAD Les Jardins des Laignes	La médiation animale contre l'isolement des résidents en EHPAD	Interventions bi-hebdomadaires en médiation animale au sein de l'ensemble de l'établissement et au bénéfice, potentiellement, de l'intégralité des résidents. Une insistance particulière sur les résidents déments et/ou mutiques reste prévue.	Donzy
ADESS 58	l'EHPAD'ATHLON	<p>L'objectif est de promouvoir l'activité physique adaptée auprès de tous les établissements nivernais dont la participation de 10 EHPAD (résidents et personnels) à notre journée EHPAD'ATHLON.</p> <p>Plusieurs ateliers sont proposés sous forme de tournoi entre établissement, ciblant sur chaque atelier une aptitude physique que l'on pourrait travailler avec 8 séances au préalable dans chacun des 10 établissements volontaires.</p> <p>Afin de toucher le plus grand nombre de personnes, la manifestation sera ouverte au public. Cela permettra à la famille des résidents, mais aussi à toute personne curieuse, de venir découvrir quels sont les bénéfices et les possibilités de la pratique de l'activité physique à tous les âges de la vie, y compris pour les personnes vieillissantes.</p> <p>Au préalable, Les épreuves seraient ouvertes par un professeur en gériatrie et seraient clôturées par un élu, suivi d'une remise des prix.</p> <p>De manière globale, sont proposées à tous les EHPAD des cycles/séances de sport comme le volley-ball, le badminton, la course d'orientation, l'athlétisme, le hockey, le basket... mais le tout en sport adapté au Public.</p>	

EHPAD LES PETITES PROMENADES	De la graine à l'assiette	<p>L'institutionnalisation entraîne pour les résidents des perturbations sur le plan physique, psychologique et social. Ils vivent une perte de leurs repères qui peut entraîner un repli sur eux-mêmes et un sentiment de perte. Le potager représente une approche thérapeutique originale. Il peut être un outil complémentaire et innovant, pour le mieux-être des résidents et leur prise en charge pluridisciplinaire. Il sera également l'occasion de créer des liens intergénérationnels avec les enfants du centre social du village.</p> <p>En parallèle de ce projet, une demande a été déposée auprès de l'association "jardins et santé" pour obtenir une aide pour le financement d'un jardin thérapeutique (promenades, ombrage, plantations, panneaux explicatifs, œuvres artistiques, ...) accessible via un autre bâtiment. La réalisation de l'ensemble de ces projets serait bénéfique aux résidents qui pourraient profiter pleinement des espaces extérieurs de l'Ehpad.</p> <p>L'établissement possède une parcelle de terrain à côté du bâtiment d'une superficie de 20m² (5mX4m) et jouxtant cette parcelle, une ancienne dalle en béton de 14m²(7mX2m) qui pourrait être aménagée par des carrés potagers sur pied ainsi que quelques jardinières surélevées sur la terrasse du Pôle d'Activité et de Soins Adaptés (PASA). Dans ce dernier, se trouve une cuisine avec les outils nécessaire à la transformation des denrées récoltées pour la confection de repas.</p>	Varzy
TOKTOKDOC	Journées de prévention et de dépistage des pathologies du conduit auditif	<p>Ce projet vise à agir sur l'un des freins au maintien du lien social : la diminution de l'audition. La stratégie développée est de mettre en place une démarche de prévention de la baisse d'audition à travers une sensibilisation et un dépistage des pathologies du conduit auditif auprès de résidents d'ehpad partenaires.</p> <p>Elle se déroulera en plusieurs étapes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Préparation et sensibilisation : Diffusion d'une vidéo de sensibilisation et de prévention élaborée par un médecin ORL au sujet des pathologies du conduit auditif, réalisée par TokTokDoc et transmise aux équipes soignantes, aux résidents et à leur entourage. La diffusion de cette vidéo pourra être accompagnée d'une visioconférence afin de renforcer les messages de prévention. - Dépistage : Réalisation de 14 journées de dépistage par télé-expertise différées réalisées par une infirmière de TokTokDoc et un Médecin ORL grâce à un équipement de télé-médecine mobile et un otoscope connecté. - Bilan de l'action : Réalisation puis envoi d'un compte-rendu global et de comptes-rendus par ehpad. Envoi de fiches conseils hygiène ORL. 	Entrains sur Nohain/ Saint Saulge / Magny Cours / Cosne Cours sur Loire / Millay / La Charité sur Loire / Nevers / Guérigny / Imphy / Varenes les Narcy / Premery/ Donczy
EHPAD LES PETITES PROMENADES	Du manger main pour redonner la main à la personne âgée	<p>L'EHPAD Les Petites Promenades accueille 131 résidents âgés de 60 ans et plus. Certains résidents ne sont pas aujourd'hui en capacité de manger seul les repas qui leur sont proposés (difficultés à utiliser des couverts (même adaptés), difficultés à se concentrer, à rester assis, etc.). Des bilans réguliers démontrent qu'une partie de ces résidents sont en situation de dénutrition ou de malnutrition.</p> <p>La proposition de repas sous forme de "manger-main" conduirait le résident à redevenir acteur de ses repas, et le soignant à avoir une place différente de "celui qui nourrit". De plus, des bouchées enrichies permettraient de réduire les risques liés aux troubles dysphagiques et les situations de dénutrition/malnutrition. Les établissements ayant mis en place un tel projet observent par ailleurs une diminution des troubles psycho-comportementaux des résidents.</p>	Varzy