

Tu as entre
12 et 25 ans !

RACONTE
ton
confi-
nement

**Un récit, une poésie,
une histoire, une anecdote...**



EDITO

Notre volonté

Avant de penser à ce que ce livret pourrait nous apporter, le Conseil départemental de la Nièvre a pensé à ce dont la jeunesse nivernaise avait besoin : **s'exprimer**.

Ce livret est donc un lieu de **partage, d'émotions, d'expériences et d'anecdotes** où les jeunes peuvent s'exprimer sur ce qui les marqués lors de cette crise liée à la **COVID 19**.

Chacun de nous a vécu ce confinement et chacun le ressent différemment.

La **jeunesse** a besoin qu'on l'**écoute** et qu'on l'**accompagne**, c'est cela notre volonté.

Alain LASSUS,
Président du Conseil Départemental de la Nièvre



Émilie, 20 ans, Varennes-Vauzelles

« Mes cours ont mis longtemps à démarrer, soit presque 1 mois après la date annoncée. Dès le début c'était des cours en distanciel. Le confinement ayant été décidé à la suite de cela, je n'ai jamais mis les pieds dans cette université qui était nouvelle pour moi [...] Il m'était impossible de nouer de vrais contacts avec tout le monde. Mes journées se sont passées entre 4 murs Parisiens, devant l'ordinateur, et la tristesse, l'angoisse, l'inquiétude, se sont installées dans mon esprit. Ne pas pouvoir échanger de vive voix avec quiconque est hyper stressant [...] Même si je suis les cours en ligne avec assiduité, je sais que je ne pourrais pas avoir la même facilité que les autres par rapport à mon expérience antérieure aussi en L1 à me faire des amis, des contacts. C'est cela le plus dur. Je ne connais même pas la vie où je vis en banlieue parisienne, je n'ai pas eu l'occasion de l'appréhender. Au final, j'ai un logement là-bas mais je n'y suis pas ».

Jolan, 18 ans, Nevers

J'ai passé le confinement avec mon père, ça c'est plutôt bien, passé, mais je m'ennuyais [...] Les cours en ligne j'en ai eu très peu mais ça c'est plutôt bien passé si on oublie les profs qui ne savent pas se servir d'un ordinateur [...] J'ai trouvé que c'était très long d'être enfermé comme des animaux et j'ai bien profité du déconfinement après ! »

Léna, 18 ans, Nevers

« Confinement assez difficile pour moi puisque j'étais seule à Clermont-Ferrand [...] Je me sentais seule et ce n'était pas facile de continuer à vivre ou à travailler normalement [...] J'ai eu presque tous les cours en ligne, ça c'est plutôt bien passé à part les profs qui ne savent pas se servir d'internet et les autres qui profitent de la distance pour donner plein de boulot [...] Des anecdotes ? Pas vraiment à part que peut-être j'ai réussi à m'endormir sur mon bureau à force de bosser sur quelque chose que j'arrivais pas à comprendre »

Thomas, 18 ans, Marzy

J'ai trouvé que le confinement était assez compliqué car aucune possibilité de voir ses amis, rester à la maison tous les jours sans rien faire c'est relou [...] Les cours en ligne étaient durs, la mauvaise connexion, les profs qui ne savent pas utiliser les ordinateurs sans compter le fait que c'est dur de comprendre sans les profs en face [...] oui j'ai des anecdotes, ça m'est souvent arrivé de me réveiller en retard pour les visioconférences, du coup j'étais dans mon lit à moitié endormi à écouter en cours de maths »

Anaëlle, 15 ans, Garchizy

« C'était clairement trop chiant, enfermée dans une maison avec 2 petites sœurs et mon grand frère, mes parents qui étaient à bout... c'était un enfer [...] pas que les professeurs soient responsables mais travailler avec quelqu'un qui ne sait pas se servir d'un ordinateur ne facilite pas notre apprentissage, on passait plus de temps à expliquer au prof comment faire pour activer son micro qu'à faire le cours [...] des anecdotes ? Bien sûr que oui ! Ma petite sœur a voulu faire des crêpes pour le petit déjeuner alors que tout le monde dormait, résultat... on a passé la matinée à nettoyer ! »

Perrine, 17 ans Château-Chinon

« Le pire cauchemar existant. Les cours à distance, les embrouilles de famille parce que tout le monde est exténué [...] je pense que cette expérience nous a prouvé qu'on est insupportable dans cette famille, sinon je trouve que ça n'a pas servi à grand-chose ce train-train confiné, reconfiné, confiné, reconfiné... c'est vrai quoi, on a passé l'année à faire cela et on a de plus en plus de cas [...] alors oui j'ai une anecdote hilarante, la veille de l'annonce du confinement, mon père est entré à la maison avec 80 rouleaux de papier toilettes en disant « il faut être prudent », on a éclaté de rire »

Mathéo, 18 ans, Nevers

« J'ai passé le confinement tout seul dans un appartement de 30 m², autant dire que j'ai trouvé le confinement très très long. Il y a eu des bonnes choses, j'ai pu me balader sans chaussette dans la cuisine sans que ma mère me crie dessus, sinon à part ça c'était pas ouf [...] à un moment j'avais envie de manger autre chose que des pâtes du coup je me suis lancé dans la préparation d'une omelette aux patates, ça c'est très mal fini, j'ai réussi à faire cramer ma poêle »

Benjamin

« Étant donné que les salons de coiffure étaient fermés pendant le confinement de mars 2020, j'ai demandé à ma petite sœur de me couper les cheveux. Une grosse touffe commençait à surplomber mon crâne. C'était une horreur et plutôt inconfortable d'avoir cela. C'est comme si une biodiversité prenait vie au-dessus de ma tête. Ma sœur a quand même accepté de m'aider vu qu'elle avait du temps elle aussi. Le résultat fut plutôt médiocre. Elle avait pris mon peigne, une paire de ciseaux et une ancienne petite tondeuse qui traînait dans la salle de bain. Elle m'avait un peu raté. Elle m'a laissé dans une situation embarrassante. J'avais la tête d'un méchant sorti d'un film ou d'un vieux prisonnier. Heureusement que je ne sortais pas beaucoup et au cas où, j'étais équipé de plusieurs casquettes ! »

Mélissa

« Le confinement n'a pas été facile pour moi : j'ai l'habitude d'aller tous les mois chez Yves Rocher me faire épiler les sourcils. Malheureusement, tout était fermé. Au bout de quelque semaine, j'étais trop moche. J'avais les sourcils épais, limite on ne voyait qu'eux. Je n'en pouvais plus, je ne ressemblais à rien. Alors, j'ai voulu m'épiler moi-même ! Et là... Désastre ! C'était encore pire qu'avant. Même ma meilleure amie a rigolé. Heureusement que l'on ne sortait plus, car franchement, je ne savais plus où me mettre. Je peux vous dire que dès sa réouverture j'ai foncé chez Yves Rocher me faire enlever ce désastre »

Anonyme

« Pendant mon confinement de "populace" nivernaise, il ne s'est malheureusement pas passé grand-chose. Pour moi le confinement était symbole de repos et d'apaisement à contrario de la majorité mondiale. Le chien de mes voisins aboyait toute la journée après des feuilles d'arbres, tournoyant dans les airs avant de s'écraser. Et, hélas, à plusieurs reprises j'ai senti des pulsions meurtrières pour ce chien exécration. Cette chose qui aboyait me dérangeait, perturbait mon sommeil. C'est cette petite anecdote qui m'a le plus marqué pendant mon confinement ».

Océane, 18 ans,

« lors du confinement j'ai fait beaucoup d'appels avec ma meilleure amie. On parlait de nos familles qui se connaissent depuis l'enfance. Un beau jour on se montre des photos prises lors d'un repas de famille et on remarque au fur et à mesure qu'on retrouve les mêmes personnes sur les photos. On se pose des questions. On décide de demander à son père comment cela se fait qu'ils se connaissent depuis si longtemps. Son père nous apprend que l'on est cousine. Nous étions surprises mais super heureuse de l'apprendre. Nous sommes déjà très proches et avec cette nouvelle nos liens se sont renforcés. On ne fait rien l'une sans l'autre et ceci continue. On envisage même d'organiser des fêtes et des voyages ensemble »



Nathan, 14 ans

« Mon confinement s'est bien passé car j'avais un ordinateur pour faire la liste des devoirs qu'il y avait à faire. Je me sentais en sécurité, car il y avait mes deux grands-frères à la maison [...] je ne m'ennuyais pas, car il y avait mes deux frères et ma chienne Kali. Bien évidemment, on a respecté les règles du confinement »



Marine, 14 ans

« Mon confinement a été mitigé car vers la fin j'en avais vraiment marre des cours, car les professeurs avaient tendances à nous surcharger. Mes parents ont même dû envoyer un message à certains professeurs. Je n'avais pas beaucoup de contact avec mes amis, car ils avaient oublié de me dire qu'ils avaient changé de site de conversation. De plus j'ai perdu ma chienne. J'étais souvent seule à la maison car mon père est aide soignant aux urgences et ma mère secrétaire. Ils travaillaient donc toute la journée et plus souvent que d'habitude. Mais le positif a été que j'ai adopté un chiot environ quatre semaines avant la pré-entrée au collège. Il m'a beaucoup aidé à passer le temps. J'ai fait ma rentrée et ça m'a fait plaisir de revoir mes amis, même s'il en manquait. J'ai même emmené un jeu de Loup-Garou et on s'est bien amusé avec tout le monde »



Manon

« Hey moi c'est Manon, j'ai 15 ans ! Mon confinement à moi s'est plutôt bien passé, il m'a d'ailleurs beaucoup servi aussi. Ce confinement m'a permis de prendre soin de moi, de penser à moi surtout et aussi faire un tri dans ma vie c'est-à-dire que j'ai enlevé les personnes toxiques pour moi puis tiré un trait sur certaines choses du passé qui me détruisait ! J'ai pu aussi créer des liens avec ma famille qui actuellement est recomposée. Pour résumer ce confinement qui m'a beaucoup appris, m'a beaucoup servi et m'a apporté que du positif dans ma vie, j'espère que vous aussi ! »





Myriam, 14 ans, La Charité-sur-Loire

« Le début du confinement n'a pas été facile pour moi car c'était la première fois qu'une telle chose m'arrivait. Mais pour nous divertir, ma mère organisait des concours de plat pour ma sœur et moi. Souvent on faisait des théâtres comme dans les cinémas pour rire un peu. Pendant le confinement comme je n'allais pas à l'école, je suivais mes cours sur Pronote. Au début même si c'était la première fois que je suivais mes cours à distance je m'en sortais pas mal. Mais à certains moments, j'étais plus inspirée car les nouveaux chapitres de mes cours me fatiguaient. Mais grâce aux soutiens, aux encouragements et aux conseils de mes professeurs, j'ai pu tenir pendant les deux mois de confinement. Ma passion était basée sur la lecture, car elle m'aidait à faire passer le temps. Je relisais et refaisais aussi mes anciens devoirs et cours pour mieux les retenir. Parfois, on organisait des activités comme le sport, le foot et les dessins. Le confinement a rapproché mes frères et sœurs et moi et a formé un lien très très fort entre nous encore plus qu'avant. Je ne me suis pas senti seule pendant les confinements car, j'avais tout pour ne pas l'être et c'était ma merveilleuse famille. D'autres étaient seuls pendant le confinement car, ils ne pouvaient rejoindre leur famille et leur famille ne pouvait pas les rejoindre. Mais moi j'ai de la chance de ne pas avoir été confinée toute seule. J'ai vécu chaque seconde, chaque minute, chaque heure et chaque jour du confinement avec joie et non avec solitude car, j'étais entourée de bonne personne et des personnes rigolotes. Mais malgré tout ça on respectait bien les règles sanitaires, le collège, les amis, les profs, les surveillants, les éducateurs, tout le monde me manquait. Mais je remercie dieu, car on a pu se voir à la réouverture du collège. Ce que j'ai pu retenir dans ce confinement, c'est qu'à l'avenir je pourrais surmonter des choses plus graves que ça, car on peut s'attendre à tout dans la vie... »



Justine, 14 ans

« Pour moi, le confinement a été un peu compliqué car même grâce au métier de mon papa j'ai vu pas mal de monde, mes amies m'ont beaucoup manqué surtout ma meilleure amie, car je n'ai pas pu la voir pendant 6 mois. Heureusement, j'ai eu un nouveau téléphone donc on s'est beaucoup appelé en vidéo. Et pour moi les cours à distance étaient difficiles. Mon frère était très agressif avec moi car nous étions souvent seuls à la maison et il ne m'écoutait pas. Pendant le confinement j'ai aussi perdu mon grand-père. Le plus compliqué dans cette perte était que ça faisait 4 mois que je ne l'avais pas vu et on a pas pu lui faire un b e l enterrement. Au retour au collège, j'ai bien aimé les cours parce qu'on faisait des choses que l'on avait pas l'habitude de faire et les profs étaient plutôt drôles et détendus. Et grâce à ce confinement je me suis rendu compte que mes amies étaient là aussi dans les mauvais moments »



Naomie, 14 ans

« Ma vie en confinement n'a pas vraiment changé de ma vie habituelle, mes parents travaillaient tard et ma sœur suivait des cours en visio. Je restais dans ma chambre pour être seule. Pendant le confinement je suis restée en contact avec mes amis et je me suis découverte une passion pour le doublage. Je suis en train de réaliser 2 projets de doublage avec mes amis rencontrés lors de ce projet. Je suis sortie de ce confinement plus forte et plus motivée que jamais pour poursuivre mes rêves et mes ambitions. Le confinement m'a été bénéfique aussi grâce à mes amis et mes loisirs. »

Les stagiaires de l'E2C Morvan

Mon confinement

Ces 4 longs mois qu'ils furent embêtants

Ras le bol de ce temps en isolement

Obligé de taffer la plupart du temps

Sans l'aide d'un formateur ou d'un enseignement

Obligés de toujours s'adapter

Word, Excel, Messenger à télécharger

Des devoirs, des vidéos à envoyer

C'était compliqué, ça m'a énervé

J'ai failli tout envoyer balader

Mais bon il paraît que c'est pour notre santé

Pus de contact avec les familles, les amis

À nos âges ce n'est pas une vie

Il faut quand même garder l'espoir

D'un jour tous se revoir

En finir avec ces idées noires

Protégeons-nous...

Protégez-vous...

Et ce virus, tous ensemble...

On en viendra à bout

Merci à tous ceux et celles qui ont partagé leur expérience
durant cette période hors norme avec nous !