




# Pourquoi ?

 Pour accompagner Lou, porteur d'une Trisomie 21, dans son épanouissement et dans la pleine réalisation de son potentiel par la mise en place d'une prise en charge précoce et adaptée à ses besoins particuliers.

 Pour promouvoir une éducation précoce, un droit à l'instruction et une présomption de capacité pour les enfants porteurs de Trisomie 21.

 Pour apporter à la population des informations visant à appréhender à sa juste valeur le potentiel de ces enfants.



Association « Autour de Lou »  
6 rue, du Docteur Roche  
58000 Nevers

Contact: [assoautourdelou@gmail.com](mailto:assoautourdelou@gmail.com)



Permettre à Lou de s'épanouir  
et de réaliser pleinement son potentiel  
à travers une prise en charge précoce

Lou est né le 25 août 2016 avec une grande surprise pour ses parents et sa famille : un petit chromosome en plus. Une trisomie 21 libre, complète et homogène pour être précis. Nous, parents de Lou, sommes convaincus que cette particularité doit être accompagnée pour que les capacités réelles de notre enfant lui permettent de se réaliser pleinement. C'est dans cet état d'esprit, que nous avons décidé de mettre en place dès les premiers mois de Lou une prise en charge précoce, multi-disciplinaire et multi-sensorielle.

## A Nevers (58)

- Les séances de kinésithérapie (1 fois/semaine) :  
Accompagnement du développement moteur de Lou afin de pallier aux déficits liés à l'hypotonie et à l'hyperlaxité.
- Les séances d'orthophonie (1 à 2 fois/mois) :  
Suivi des capacités de communication de Lou (soutien de l'attention, imitation, babillage...),  
Renforcement de la tonicité et de la motricité oro-faciales.
- Les séances de psychomotricité (2 fois/mois) :  
Veille au développement psychomoteur harmonieux de Lou et à l'acquisition des différentes étapes qui vont lui permettre d'explorer le monde (ramper, quatre-pattes...).

## A Rennes (35)

- Le suivi oro-facial et dentaire (tous les 4 mois) :  
Par le biais d'un petit appareil placé sur le palais, l'ensemble de la bouche est stimulé afin de contrecarrer l'hypotonie musculaire, la béance, la sortie de la langue et la difficulté à sentir et localiser les stimuli.

## A Tours (37)

- La microkiné (tous les 6 mois) :  
Le but de ce suivi est d'identifier les blocages que Lou a pu avoir face à son environnement et de les lever pour qu'il puisse continuer de se développer et de s'épanouir au mieux.

## A Paris (75)

- L'ostéopathie crânienne (1 fois/mois) :  
Manipulations douces permettant une plus grande harmonisation crânienne.
- L'institut Jérôme Lejeune (tous les 6 mois) :  
Suivi pédiatrique au sein d'un institut spécialisé dans la prise en charge médicale de la trisomie 21.

## Les accompagnements de Lou

## A Sint Truiden (Belgique)

- La méthode TOMATIS (5 jours tous les 2 mois) :  
L'institut Atlantis permet de suivre une thérapie selon la méthode TOMATIS : stimulation du cerveau par des séances d'écoutes spécifiques.  
Ces stimulations permettent de favoriser l'éveil de Lou, de créer de nouvelles connexions neuronales et de mieux répondre ensuite aux différentes thérapies (kinésithérapie, orthophonie...).

## A la maison avec Papa et Maman

- La méthode MEDEK (45 min/jour) :  
Cette méthode permet aux enfants ayant des troubles du développement moteur, de rendre automatique des réactions motrices.  
L'objectif pour Lou est l'acquisition de la marche en passant par les différentes étapes nécessaires : maintien du tronc, passage en position assise, quatre pattes...  
Suivi tous les 4 mois par une kinésithérapeute à Paris : mise en place une série d'exercices à reproduire 5 fois par semaine.

- L'institut DEVENIR (1h/jour) :  
Cet institut a pour objectif de former les parents à des programmes personnalisés axés sur le développement moteur, intellectuel et physiologique.  
Suivi tous les 6 mois par trois thérapeutes à Fonsorbes (31), pour la mise en place d'une série d'exercices et de massages à reproduire 5 fois par semaine.

- L'atelier lecture (au quotidien) :  
Cet atelier accompagne la découverte des mots et des sons par l'utilisation de différents outils : lectures de livres, découverte des phonèmes, jeux autour des mots...  
L'objectif est d'intégrer le langage écrit dans la vie de tous les jours, de façon naturelle, pour que les mots prennent d'emblée, un sens pour Lou.  
Formations réalisées par l'association AkroPaul à Chalons en Champagne (51).