

Le Conseil départemental se mobilise pour la 2^e édition de *Moi(s) Sans Tabac*

Lancé en 2016, *Moi(s) Sans Tabac. En novembre, on arrête ensemble* est un grand défi collectif et national pour inciter le maximum de fumeurs à arrêter de fumer pendant 30 jours.

A l'occasion de cette 2^e édition, l'équipe Santé-Prévention du Conseil départemental de la Nièvre, l'IREPS – ambassadeur de cette opération – et l'association Tab'agir organisent des journées d'action pour sensibiliser, informer et soutenir les fumeurs désireux d'arrêter, au cours desquelles ils proposeront :

- un stand d'information sur le tabac et ses méfaits, les aides de substitution et l'orientation vers des professionnels de santé ;
- un atelier pour tester sa capacité respiratoire ;
- un atelier goût et odorat ;
- un test de dépendance ;
- la possibilité de s'inscrire au programme d'arrêt au tabac avec la remise gratuitement du kit d'aide *Moi(s) Sans Tabac*.

Le programme de leurs journées d'action est le suivant :

- Mardi 17 octobre de 11 h à 14 h : Restaurant administratif L'AGORA, en partenariat avec Tab'agir et l'IREPS
- Vendredi 20 octobre de 8h30 à 12 h : Carrefour Market Carré Colbert à Nevers
- Mardi 7 novembre de 8h30 à 20 h : Carrefour Market Carré Colbert à Nevers, en collaboration avec Tab'agir.
- Vendredi 10 novembre de 9 h à 16 h : Centre Hospitalier de l'Agglomération de Nevers (CHAN), en partenariat avec Tab'agir, l'IREPS, le CDMRT-Nièvre, ainsi que le service d'addictologie du CHAN.
- Jeudi 9 novembre de 10 h à 12 h : L'E2C Nièvre- Bourgogne à St-Eloi, avec la participation de la psychologue de l'établissement.

Plus d'informations sur le site www.nievre.fr

Nicolas ABBE / Chargé des relations publiques / 03 86 60 58 50 / nicolas.abbe@nievre.fr
Maud BERNARD / Chargée de communication / 03 86 60 68 46 / maud.bernard@nievre.fr

